

PICK UP!



4日 Wednesday

ジャンボアジフライ



19日 Thursday

ハンバーグ ～トマトソース～



20日 Friday

点心盛り合わせ

11 November Lunch Menu

ランチメニュー Aランチ ランチ/お弁当

日替わりメニュー 日替わり丼 or 日替わり麺（ラーメン or うどん/そば）

その他メニュー
- カレーライス ・カツカレー
- 仕出し弁当
- オードブル
- 冠婚葬祭
- 会議用弁当など

―― お値段に応じて作らせて頂きます。――

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2 丼：天丼 麺：カレーうどんそば Aランチ チキンカツ ～マスタードソース～ 竹の子の高菜炒め ひじき煮 枝豆さつま 426kcal	**3** 文化の日	**4** 丼：とり天照りマヨ丼 麺：豚キムチうどんそば Aランチ ジャンボアジフライ スパゲティーペペロン 高野豆腐煮 もやしサラダ 394kcal	**5** 丼：四川風麻婆豆腐 麺：塩ラーメン Aランチ ハンバーグ ～照りマヨソース～ 切干大根煮 たけのこ中華炒め こんにゃく煮 408kcal	**6** 丼：ネギ塩豚丼 麺：かき揚げうどんそば Aランチ チンジャオロース風炒め 野菜コロッケ きのこバター風味オムレツ マカロニケチャップ コーンサラダ 392kcal	**7** Aランチ チャプチェ 海鮮チヂミ おでん のり塩ポテト わかめさっぱり和え 369kcal
9 丼：のり弁 麺：山菜うどんそば Aランチ ジャーマンポテトコロッケ キーマカレー スパゲティサラダ わかめと麸の酢の物 お豆サラダ 428kcal	**10** 丼：味噌カツ丼 麺：醤油ラーメン Aランチ 肉団子の甘酢あんかけ ハムチーズカツ なすの煮物 マカロニペペロン 424kcal	**11** 丼：オムハンバーグ丼 麺：肉うどんそば Aランチ エビフライ～チリマヨソース～ 野菜炒め 和風スパゲティ ひじき煮 もやし炒め 418kcal	**12** 丼：焼肉丼 麺：担々麺 Aランチ カレーうどん 野菜かき揚げ 麻婆豆腐 白菜洋風煮 コーンサラダ 366kcal	**13** 丼：鶏そぼろ丼 麺：キス天うどんそば Aランチ チキンカツ ソース焼きそば 豚キムチ炒め 大根の煮物 ブロッコリーマヨ和え 383kcal	**14** Aランチ とんかつ ～味噌ダレ～ 金平ごぼう マカロニソテー ピーマンサラダ 376kcal
16 丼：生姜焼き丼 麺：きつねうどんそば Aランチ 鶏の唐揚げ～レモンマヨソース～ ハムステーキ 切干大根煮 いんげんソテー 春雨サラダ 465kcal	**17** 丼：カツ丼 麺：味噌ラーメン Aランチ ジャンボメンチカツ 麻婆茄子 ひじき煮 お豆サラダ 387kcal	**18** 丼：とり天照りマヨ丼 麺：かき揚げうどんそば Aランチ 豚肉のすき焼き風煮 かぼちゃコロッケ 焼きうどん きのこ炒め わかめサラダ 385kcal	**19** 丼：四川風麻婆豆腐 麺：塩ラーメン Aランチ ハンバーグ ～トマトソース～ 野菜炒め 金平ごぼう 小松菜の和え物 391kcal	**20** 丼：ネギ塩豚丼 麺：カレーうどんそば Aランチ 点心盛り合わせ 焼きそば かぼちゃレモン煮 オクラゆかり和え 442kcal	**21** Aランチ 白身魚フライ たれ付き肉団子 マカロニトマト炒め もやしごま和え 生姜天 387kcal
23 勤労感謝の日	**24** 丼：ソースカツ丼 麺：醤油ラーメン Aランチ ベーコンチーズカツ ごぼうサラダ キャベツソテー もやしナムル 387kcal	**25** 丼：オムハンバーグ丼 麺：豚キムチうどんそば Aランチ 豚肉とれんこんの金平 竹輪天&さつまいも天 かぼちゃコロッケ もやし炒め お豆サラダ 392kcal	**26** 丼：焼肉丼 麺：担々麺 Aランチ 酢豚 春雨中華サラダ 高野豆腐煮 揚げ餃子 401kcal	**27** 丼：鶏そぼろ丼 麺：海老天うどんそば Aランチ ラビオリ 照り焼きハンバーグ 油そば風 かぼちゃ煮 切干大根サラダ 397kcal	**28** Aランチ ミートコロッケ マカロニサラダ 小松菜炒め ひじきの和え物 385kcal
30 丼：のり弁 麺：カレーうどんそば Aランチ 紅生姜唐揚げ 白身フライ 炊き合わせ わかめと麸の酢の物 白菜の和え物 402kcal					

私たちは宣言いたします！

1 健康へのお手伝い 毎日のバランスのよい食事は、健康へとても大事なことです。
2 環境への取り組み 私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加しています。
3 お手軽への挑戦 お手軽で価値のあるお弁当をご提供します。

⚠ ご注意

1 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
2 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
3 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。
●表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。

お 願 い ●9時までにご注文ください。
●9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。
お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

●お申し込み・お問い合わせは…
株式会社ロワール
埼北給食センター
埼玉県深谷市樫合903番地2 FAX.048-570-4330
TEL. 048-570-4321（代）
https://rowal.co.jp

インスタ更新中
ROWAL19820901

LINE@始めました。
お気軽にお問い合わせください。