

PICK UP!



1日 Thursday

たこやき



5日 Monday

カツ丼煮



16日 Friday

鶏肉の甘酢あんかけ

10 October Lunch Menu

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT

お知らせ

10月からは
温かい麺に変わります



インスタ
更新中

ROWAL19820901

LINE@始めました。
お気軽にお問い合わせください。

1 焼肉丼 / 塩ラーメン
- Aランチ: たこやき / 野菜炒め / ひじきの炒め煮 / ふりかけ — 434kcal

2 鶏そぼろ丼 / 海老天うどんそば
- Aランチ: 春巻き、から揚げしゅうまい / 根菜煮 / わかめともやしの炒め物 / ウインナー — 405kcal

3
- Aランチ: コーンコロッケ / 豚丼煮 / ナポリタン / 大根の洋風煮 / 蒟蒻でんがく — 400kcal

5 天丼 / 山菜うどんそば
- Aランチ: カツ丼煮 / 鶏そぼろとのんにゃくの煮物 / 春雨サラダ / お豆の洋風煮 — 372kcal

6 ソースカツ丼 / 醤油ラーメン
- Aランチ: メンチカツ / ミニハンバーグ / いんげんと玉ねぎの洋風炒め / ビーフン炒め / ひじきのサラダ — 393kcal

7 とり天照りマヨ丼 / 豚キムチうどんそば
- Aランチ: チキンカツ / 揚げチヂミ / 焼うどん / 切干大根の酢の物 / 白菜とわかめの中華煮 — 445kcal

8 四川風麻婆豆腐 / 坦々麺
- Aランチ: 牛肉コロッケ / 豚野菜炒め / 炊き合わせ / もやしキムチ / マカロニ炒め — 381kcal

9 ネギ塩豚丼 / カレーうどんそば
- Aランチ: 天ぷら盛り合わせ / 野菜と豆腐のちゃんぽん炒め / いんげんの和え物 / ひじき煮 — 415kcal

10
- Aランチ: ハムカツ / ベイクドエッグポテト / マカロニサラダ / 大豆煮 / キャベツのペッパー炒め — 406kcal

12 スポーツの日

13 カツ丼 / 味噌ラーメン
- Aランチ: ハンバーグ ～きのこソース～ / ビビンバチャプチェ / ひじきのサラダ / 和風サラダ — 377kcal

14 オムハンバーグ丼 / 肉うどんそば
- Aランチ: ごはんに乗せて天津飯 / 男爵コロッケ / 味噌おでん / 無限キャベツ / いんげんの和え物 — 400kcal

15 焼肉丼 / 塩ラーメン
- Aランチ: ミラノ風チキンカツ / 三角春巻き / 高野豆腐煮 / 大根キムチ / 餃子 — 391kcal

16 鶏そぼろ丼 / キス天うどんそば
- Aランチ: 鶏肉の甘酢あんかけ / 小松菜ときのこのパスタ / 大豆煮 / 海藻サラダ — 389kcal

17
- Aランチ: かぼちゃコロッケ / 麻婆豆腐 / 蓮根金平 / じゃが芋煮 / ウインナー — 395kcal

19 のり弁 / きつねうどんそば
- Aランチ: アジフライ / 豚キムチ炒め / ビーフン炒め / ひじきのサラダ / 切干大根煮 — 377kcal

20 味噌カツ丼 / 醤油ラーメン
- Aランチ: ハムカツ / オムレツ / 味噌団子煮 / もやし炒め / わかめとふの煮物 — 482kcal

21 とり天照りマヨ丼 / カレーうどんそば
- Aランチ: 野菜炒め / もちもち肉味噌フライ / ゆかりパスタ / 白菜の和え物 / 春雨炒め — 397kcal

22 四川風麻婆豆腐 / 坦々麺
- Aランチ: メンチカツ / キャベツ焼き五目あんかけ / チャプチェ / インゲンソテー / 小松菜の和え物 — 409kcal

23 ネギ塩豚丼 / かき揚げうどんそば
- Aランチ: 肉じゃが / 三角エビ春巻き / 揚げ餃子 / 大根サラダ / キャベツの酢の物 — 389kcal

24
- Aランチ: 焼肉炒め / カレーコロッケ / 肉団子のコンソメ煮 / こんにゃくの金平 / ポテトサラダ — 426kcal

26 生姜焼き丼 / 山菜うどんそば
- Aランチ: 埼北特製カレー / ハンバーグ / コーンサラダ / もやし炒め — 411kcal

27 ソースカツ丼 / 味噌ラーメン
- Aランチ: わさび豚しゃぶ / コーンクリームコロッケ / ナポリタン / がんも煮 / ひじきのサラダ — 365kcal

28 オムハンバーグ丼 / 肉うどんそば
- Aランチ: ご飯にのせてビビンバ / 白身魚青のりフライ / 水餃子 / 野菜の生姜和え / こんにゃく田楽 — 363kcal

29 焼肉丼 / 塩ラーメン
- Aランチ: 唐揚げ、厚焼き玉子しゅうまい / ビーフン炒め / 白菜の中華サラダ / 切干大根煮 — 422kcal

30 鶏そぼろ丼 / 海老天うどんそば
- Aランチ: メンチカツ ～辛子ソース～ / ひじきと根菜の煮物 / マカロニサラダ / もやしとわかめの炒め物 — 433kcal

31
- Aランチ: 卵の花フライ / 豚肉の生姜炒め / おでん / お豆サラダ / 春雨炒め — 387kcal

ランチメニュー Aランチ ランチ/お弁当

日替わりメニュー 日替わり丼 or 日替わり麺（ラーメン or うどん/そば）

その他メニュー ・カレーライス ・カツカレー
- ● 仕出し弁当
- ● 冠婚葬祭
- ● オードブル
- ● 会議用弁当など

── お値段に応じて作らせて頂きます。──

私たちは宣言いたします！

1 健康へのお手伝い — 毎日のバランスのよい食事は、健康へとても大事なことです。
2 環境への取り組み — 私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
3 お手軽への挑戦 — お手軽で価値のあるお弁当をご提供します。

ご注意

1 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
2 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
3 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ
- ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。
- ●表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。

お 願 い
- ●9時までにご注文ください。
- ●9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

●お申し込み・お問い合わせは…

株式会社ロワール
埼北給食センター
埼玉県深谷市樫合903番地2　FAX.048-570-4330
TEL. 048-570-4321（代）
https://rowal.co.jp