



ヤンニョムチキン

4日
Friday



とんかつ 〜味噌ダレ〜

8日
Tuesday



ハンバーグ 〜和風きのこソース〜

14日
Monday

September Lunch Menu

ランチメニュー **Aランチ** ランチ/お弁当

日替わりメニュー **日替わり丼** or **日替わり麺** (ラーメン or うどん/そば)

その他メニュー **カレーライス** ・ **カツカレー**
● 仕出し弁当 ● 冠婚葬祭
● オードブル ● 会議用弁当など

— お値段に応じて作らせて頂きます。 —

私たちは言いたします！

- 健康へのお手伝い
毎日のバランスのよい食事は、健康へととても大切なことです。
- 環境への取り組み
私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
- お手軽への挑戦
お手軽で価格のあるお弁当をご用意します。

△ ご注意

- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 食中毒防止のため、当日の午後1時までに召し上がりください。
- 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ● 材料入手の関係でメニューの一部変わることがございます。
● 表示されているのはお客のカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
お願い ● 9時までにご注文ください。
● 9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。
お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

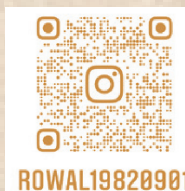
● お申し込み・お問い合わせは…



埼玉県深谷市桜合903番地2 FAX.048-570-4330
TEL. 048-570-4321 (代)
https://rowal.co.jp

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 ソースカツ丼 冷やし味噌ラーメン Aランチ コロッケ&ハンバーグ 鶏肉ときのこの炒め物 大根ゆかり和え コーンソテー 406 kcal	2 オムハンバーグ丼 とろろうどんそば Aランチ 回鍋肉 ラビオリ&しゅうまい 春雨中華炒め わかめサラダ ほうれん草のナムル 390 kcal	3 焼肉丼 冷やし中華 Aランチ メンチカツ &照り焼きチキン ナポリタン いんげんの甘辛煮 もやし和風和え 411 kcal	4 鶏そぼろ丼 かき揚げうどんそば Aランチ ヤンニョムチキン ビーフン炒め 切干大根の塩炒め ひじきのサラダ 388 kcal	5 Aランチ ごまだレ豚しゃぶサラダ ミートコロッケ 厚揚げそぼろ炒め 小松菜の和え物 マカロニベベロン炒め 409 kcal
7 天丼 山菜うどんそば Aランチ すき焼き風コロッケ &キッシュ 鶏肉のブルコギ風 カリフラワーのソテー わかめポン酢和え 391 kcal	8 カツ丼 冷やし醤油ラーメン Aランチ とんかつ 〜味噌ダレ〜 春雨サラダ ひじき煮 チンゲン菜の和え物 377 kcal	9 とり天照りマヨ丼 豚しゃぶうどんそば Aランチ 根菜鶏つくねハンバーグ スパゲティベベロン もやし和風和え 小松菜炒め 395 kcal	10 四川風麻婆豆腐 胡麻冷やし中華 Aランチ 特製ポークカレー クリーミーフライ 白菜と油揚げのお浸し コーンソテー 372 kcal	11 ネギ塩豚丼 キス天うどんそば Aランチ ベーコンチーズカツ 麻婆豆腐 もやし中華炒め ビーマンマリネ 382 kcal	12 Aランチ チキンカツ 〜トマトソース〜 スパゲティサラダ 大豆煮 いんげんソテー 513 kcal
14 生姜焼き丼 きつねうどんそば Aランチ ハンバーグ 〜和風きのこソース〜 こんにゃくとビーマンの金平 野菜コロッケ キャベツの酢の物 389 kcal	15 味噌カツ丼 冷やし味噌ラーメン Aランチ メンチカツ 豚肉のスタミナ炒め 親子煮 のり塩ポテト チンゲン菜の和え物 408 kcal	16 オムハンバーグ丼 パンバンジーうどんそば Aランチ 鶏の唐揚げ 〜油淋鶏ソース〜 春雨炒め わかめナムル もやしキムチ和え 391 kcal	17 焼肉丼 冷やし中華 Aランチ チンジャオロース風炒め 揚げちぢみ&揚げ餃子 たらこスパゲティ キャベツソテー がんも煮 372 kcal	18 鶏そぼろ丼 海老天うどんそば Aランチ チーズコロッケ &ミニハンバーグ ひじき五目煮 白菜の浅漬け 菜の花の炒め物 405 kcal	19 Aランチ ハムカツ&メンチカツ 豆腐の韓国風炒め こんにゃくピリ辛炒め マカロニケチャップ炒め 519 kcal
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 四川風麻婆豆腐 胡麻冷やし中華 Aランチ キーマカレー イカ野菜カツ 花野菜サラダ かぼちゃ煮 小松菜の炒め物 372 kcal	25 ネギ塩豚丼 キス天うどんそば Aランチ 栗かぼちゃコロッケ 厚揚げそぼろ炒め 焼きうどん 切干大根の塩炒め いんげんの和え物 363 kcal	26 Aランチ エビカツ 鶏肉の五目炒め 肉じゃが マカロニガーリック炒め チンゲン菜の和え物 384 kcal
28 のり丼 かき揚げうどんそば Aランチ 粒マスタードハムカツ ポークビーンズ さつま揚げ入り金平 ひじきサラダ 人参しりしり 390 kcal	29 カツ丼 冷やし味噌ラーメン Aランチ ハンバーグ 〜おろしソース〜 春雨炒め れんこんサラダ チンゲン菜の炒め物 398 kcal	30 オムハンバーグ丼 梅おろしうどんそば Aランチ 白身フライ&ハムフライ 鶏肉の韓国風炒め マカロニカレー炒め 切干大根サラダ 369 kcal			

インスタ
更新中



ROWAL19820901

LINE@始めました。
お気軽にお問い合わせください。

