



3日  
Monday



18日  
Thursday



24日  
Monday

8  
August

## Lunch Menu

ランチメニュー **Aランチ** ランチ/お弁当

日替わりメニュー **日替わり丼** or **日替わり麺** (ラーメン or うどん/そば)

その他メニュー **カレーライス**・**カツカレー**  
● 仕出し弁当 ● 冠婚葬祭  
● オードブル ● 会議用弁当など

— お値段に応じて作らせて頂きます。 —

私たちは言いたします！

- 健康へのお手伝い  
毎日のバランスのよい食事は、健康へととても大切なことです。
- 環境への取り組み  
私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
- お手軽への挑戦  
お手軽で価格のあるお弁当をご用意します。

⚠️ ご注意

- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までに召し上がりください。
- 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ● 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。  
● 表示されているのはおさすのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。

お願い ● 9時までにご注文ください。  
● 9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。  
お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

● お申し込み・お問い合わせは…

株式会社rowal  
**埼玉給食センター**  
埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330  
**TEL. 048-570-4321 (代)**  
<https://rowal.co.jp>

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

### お知らせ

※8/7 丼・麺・Aランチすべてパックでのご提供となります。

※8/8 Aランチパックでのご提供となります。

※8/10 丼・麺はお休み Aランチのみパックでのご提供となります。

※8/11〜16までお盆休み、8/17〜通常営業となります。



**カレンダー内の**  
このマークがあるメニューは  
パック提供です。

3 **のり丼**  
山菜うどんそば  
**Aランチ**  
ハンバーグ  
〜野菜トマトソース〜  
さつま揚げ入り金平ごぼう  
わかめと麩のさっぱり和え  
キャベツの煮びたし **264 kcal**

4 **ソースカツ丼**  
冷やし味噌ラーメン  
**Aランチ**  
コーンたっぷりフライ  
回鍋肉  
ガーリックスパゲティ  
チンゲン菜の炒め物  
もやしキムチ和え **326 kcal**

5 **とり天照りマヨ丼**  
豚しゃぶうどんそば  
**Aランチ**  
白身魚フライ  
&いか野菜カツ  
じゃがいもときのこの煮物  
いんげん甘辛炒め  
春雨サラダ **331 kcal**

6 **四川風麻婆豆腐**  
胡麻冷やし中華  
**Aランチ**  
きたあかりコロッケ  
焼きうどん  
肉団子のクリーム煮  
切干大根煮  
小松菜マヨ和え **419 kcal**

7 **ネギ塩豚丼**  
かき揚げうどんそば **パック**  
**Aランチ**  
ジャンボハムカツ  
&つくね **パック**  
もやしスタミナ炒め  
こんにゃくと油揚げの甘辛煮  
ビーマンマリネ **622 kcal**

8 **春巻き**  
&野菜かき揚げ **パック**  
**Aランチ**  
豚肉と厚揚げの味噌炒め  
いんげんソテー  
マカロニサラダ **462 kcal**

10 **ジャンボ**  
**メンチカツ** **パック**  
**Aランチ**  
ナポリタン  
れんこん甘辛炒め  
わかめナムル **400 kcal**

11 **お盆休み**

12 **お盆休み**

13 **お盆休み**

14 **お盆休み**

15 **お盆休み**

17 **天丼**  
きつねうどんそば  
**Aランチ**  
枝豆フライ  
&目玉焼きフライ  
豆腐チャンプルー  
小松菜の煮びたし  
春雨中華サラダ **411 kcal**

18 **味噌カツ丼**  
冷やし醤油ラーメン  
**Aランチ**  
コロッケ  
&チキンステーキ  
豚肉野菜炒め  
ひじき煮  
人参マリネ **372 kcal**

19 **オムハンバーグ丼**  
とろろうどんそば  
**Aランチ**  
豚キムチ炒め  
揚げチヂミ&揚げ餃子  
マカロニサラダ  
わかめと麩のだし煮  
コーンバターソテー **361 kcal**

20 **焼肉丼**  
冷やし中華  
**Aランチ**  
夏野菜カレー  
メンチカツ  
小松菜の和え物  
もやし炒め **362 kcal**

21 **鶏そぼろ丼**  
キス天うどんそば  
**Aランチ**  
チキンカツ  
〜おろしポン酢〜  
たらこスパゲティ  
じゃがいも甘辛煮  
ほうれん草の生姜和え **405 kcal**

22 **チンジャオロース風炒め**  
ソーセージカツ  
**Aランチ**  
ビーフン炒め  
大豆煮  
いんげんごま和え **384 kcal**

24 **生姜焼き丼**  
かき揚げうどんそば  
**Aランチ**  
エビフライ  
&白身フライ  
切干大根ガーリック炒め  
マカロニケチャップ炒め  
チンゲン菜の和え物 **235 kcal**

25 **カツ丼**  
冷やし味噌ラーメン  
**Aランチ**  
ウィンナーカツ  
&チキンロールフライ  
チャブチェ  
ひじき煮  
いんげん辛子和え **404 kcal**

26 **とり天照りマヨ丼**  
パンバンジーうどんそば  
**Aランチ**  
とんかつ  
じゃがいもそぼろ煮  
もやし高菜炒め  
わかめと麩の酢の物 **322 kcal**

27 **四川風麻婆豆腐**  
胡麻冷やし中華  
**Aランチ**  
野菜コロッケ  
スパゲティペペロン  
豆腐の韓国風炒め  
チンゲン菜の煮びたし  
大豆サラダ **427 kcal**

28 **ネギ塩豚丼**  
海老天うどんそば  
**Aランチ**  
ハンバーグ  
〜カレーソース〜  
豚肉野菜炒め  
こんにゃくビリ辛煮  
大根ゆかり和え **422 kcal**

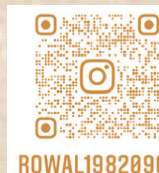
29 **鶏肉の味噌炒め**  
ベーコンチーズカツ  
**Aランチ**  
五目金平  
小松菜の炒め物  
人参サラダ **336 kcal**

31 **のり丼**  
梅おろしうどんそば  
**Aランチ**  
チーズ入りコロッケ  
ソース焼きそば  
肉団子と春雨の中華煮  
ビーマンソテー  
ほうれん草のナムル **413 kcal**



2025 Summer

更新中



ROWAL19828901

お気軽にお問い合わせください。

