



14日
Tuesday

鶏の唐揚げ ～香味ソース～



23日
Thursday

とんかつ



31日
Friday

ハンバーグ ～ステーキソース～

7
July

Lunch Menu

ランチメニュー **Aランチ** ランチ/お弁当

日替わりメニュー **日替わり丼** or **日替わり麺** (ラーメン or うどん/そば)

その他メニュー **カレーライス**・**カツカレー**
● 仕出し弁当 ● 冠婚葬祭
● オードブル ● 会議用弁当など

— お値段に応じて作らせて頂きます。 —

私たちは言いたします！

- 健康へのお手伝い 毎日のバランスのよい食事は、健康へととても大切なことです。
- 環境への取り組み 私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
- お手軽への挑戦 お手軽で価格のあるお弁当をご用意します。

△ ご注意

- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までに召し上がりください。
- 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ● 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。
● 表示されているのはお昼のカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
お願い ● 9時までにご注文ください。
● 9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。
お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

● お申し込み・お問い合わせは...



株式会社ロワール

埼玉給食センター

埼玉県深谷市桜台903番地2 FAX.048-570-4330

TEL. 048-570-4321 (代)

https://rowal.co.jp

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

インスタ
更新中



ROWAL19820901

LINE@始めました。
お気軽にお問い合わせください。



6 **のり丼**
山菜うどんそば

Aランチ
デミグラスハンバーグ
鶏肉のピリ辛炒め
わかめと麩の酢の物
ひじきのサラダ 391 kcal

7 **ソースカツ丼**
冷やし味噌ラーメン

Aランチ
フライドチキン
バジルスパゲティ
コールスローサラダ
星形コロッケ
中華もやし炒め 432 kcal

8 **とり天照りマヨ丼**
豚しゃぶうどんそば

Aランチ
中華三種盛り
ビーフン炒め
チンゲン菜のナムル
白菜の生姜和え 383 kcal

9 **四川風麻婆豆腐**
胡麻冷やし中華

Aランチ
チキンカツ
～トマトソース～
スパゲティベベロン
もやしの和え物
さつまいも甘煮 371 kcal

10 **ネギ塩豚丼**
かき揚げうどんそば

Aランチ
粒マスタードハムカツ
&白身フライ
肉じゃが
春雨中華サラダ
いんげんソテー 391 kcal

11

Aランチ
他人とじ煮
クリーミーフライ
和風スパゲティ
大根ゆかり和え
キャベツソテー 388 kcal

13 **天丼**
きつねうどんそば

Aランチ
豚キムチ炒め
磯香クラッシュハムカツ
マカロニサラダ
小松菜の中華炒め
ピーマンマリネ 495 kcal

14 **味噌カツ丼**
冷やし醤油ラーメン

Aランチ
鶏の唐揚げ
～香味ソース～
春雨炒め
もやしとチンゲン菜の和え物
こんにゃく甘辛煮 387 kcal

15 **オムハンバーグ丼**
サラダうどんそば

Aランチ
夏野菜カレー
ポテトコロッケ
マカロニペッパー炒め
いんげんさっぱり和え 383 kcal

16 **焼肉丼**
冷やし中華

Aランチ
メンチカツ
鶏肉スタミナ炒め
焼きうどん
お豆サラダ
ひじきと油揚げの煮物 438 kcal

17 **鶏そぼろ丼**
海老天うどんそば

Aランチ
ベーコンチーズカツ&
照り焼きつくね
根菜煮
もやしごま和え
のり塩ポテト 451 kcal

18

Aランチ
厚揚げ麻婆
エビカツ
春雨サラダ
いんげんソテー
キャベツマリネ 390 kcal

20



海の日

21 **カツ丼**
冷やし味噌ラーメン

Aランチ
豚肉ねぎ塩炒め
きたあかりコロッケ
切干大根煮
もやし中華炒め
チンゲン菜の和え物 394 kcal

22 **天津飯**
パンパンジーうどんそば

Aランチ
鶏竜田揚げ&コロッケ
たらこスパゲティ
こんにゃく甘辛煮
いんげんのお浸し 401 kcal

23 **四川風麻婆豆腐**
胡麻冷やし中華

Aランチ
とんかつ
豚肉のピリ辛炒め
もやしと小松菜の和え物
ひじき煮 399 kcal

24 **ネギ塩豚丼**
キス天うどんそば

Aランチ
天ぷら盛り合わせ
春雨炒め
ポテトサラダ
わかめごまポン酢和え 412 kcal

25

Aランチ
枝豆フライ
鶏肉の味噌炒め
さつま揚げ入り野菜炒め
大根ときのこの煮物
白菜サラダ 410 kcal

27 **生姜焼き丼**
かき揚げうどんそば

Aランチ
キーマカレー
チーズソース入りメンチカツ
竹輪入り野菜炒め
春雨中華サラダ
チンゲン菜ときのこ炒め 377 kcal

28 **味噌カツ丼**
冷やし醤油ラーメン

Aランチ
ジャンボアジフライ&
照り焼きミートボール
スパゲティミートソース
もやしキムチ和え
人参しりしり 406 kcal

29 **オムハンバーグ丼**
梅おろしうどんそば

Aランチ
酢鶏
ひじき五目煮
わかめナムル
キャベツの炒め物 429 kcal

30 **焼肉丼**
冷やし中華

Aランチ
豚しゃぶ ～おろしポン酢～
イカ野菜カツ
しらたきチャブチェ
もやし炒め
いんげんマヨ和え 380 kcal

31 **鶏そぼろ丼**
豚キムチうどんそば

Aランチ
ハンバーグ
～ステーキソース～
野菜コロッケ
ほうれん草とコーンソテー
切干大根サラダ 414 kcal