



Pick Up!

12日 Friday

豚すきやき風煮

16日 Tuesday

ジャンボアジフライ

26日 Friday

ハンバーグ〜トマトガーリックソース〜

6 June

Lunch Menu

ランチメニュー Aランチ ランチ/お弁当

日替わりメニュー 日替わり丼 or 日替わり麺 (ラーメン or うどん/そば)

その他メニュー ・カレーライス ・カツカレー

— お値段に応じて作らせて頂きます。 —

私たちは言いたします!

- 1 健康へのお手伝い 毎日のバランスのよい食事は、健康へとても大切なことです。
- 2 環境への取り組み 私たちが出来る身元一歩から、環境問題に参加していきます。
- 3 お手軽への挑戦 お手軽で美味しいお弁当をご用意します。

△ご注意

- 1 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 2 食中毒防止のため、当日の午後1時までに召し上がりください。
- 3 食器をレンジにかけないでください。

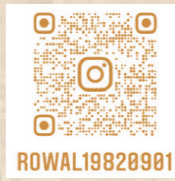
お知らせ ●材料入手の関係でメニューの一部変更がございます。
●表示されているのはお昼のカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
お願い ●9時までにご注文ください。
●9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。
お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

●お申し込み・お問い合わせは…
株式会社rowal
埼玉給食センター
埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330
TEL. 048-570-4321 (代)
https://rowal.co.jp

MON TUE WED THU FRI SAT

| | | | | | |
|--|--|--|---|--|---|
| <p>1 豚生姜焼き丼 とろろうどんそば</p> <p>Aランチ</p> <p>メンチカツ& 白身青のりフライ 鶏肉の味噌炒め もやしキムチ炒め 切干大根煮 370 kcal</p> | <p>2 味噌カツ丼 冷やし醤油ラーメン</p> <p>Aランチ</p> <p>ごはんのにせてビビンバ 玉子サラダフライ チンジャオピーフン炒め マカロニガーリックソテー ひじき煮 406 kcal</p> | <p>3 とり天照りマヨ丼 きつねうどんそば</p> <p>Aランチ</p> <p>肉団子の甘酢あんかけ ポテトコロッケ&しゅうまい こんにゃくと油揚げの煮物 小松菜の和え物 420 kcal</p> | <p>4 焼肉丼 冷やし中華</p> <p>Aランチ</p> <p>豚しゃぶ〜おろしポン酢〜 野菜かき揚げ 春雨スタミナ炒め 切干大根とわかめの酢の物 カラフルビーマン炒め 389 kcal</p> | <p>5 鶏そぼろ丼 海老天うどんそば</p> <p>Aランチ</p> <p>枝豆コロッケ& ベイクドエッグポテト 和風きのこパスタ かぼちゃ煮 いんげんごま和え 409 kcal</p> | <p>6 肉団子のトマト煮 エビカツ コールスローサラダ チンゲン菜の和え物 もやし炒め 397 kcal</p> |
| <p>8 天丼 梅おろしうどんそば</p> <p>Aランチ</p> <p>ハンバーグ 〜照り焼きソース〜 さつま揚げ入り野菜炒め 切干大根と水菜のサラダ さつまいもレモン煮 388 kcal</p> | <p>9 カツ丼 冷やし味噌ラーメン</p> <p>Aランチ</p> <p>デミグラスコロッケ& チーズつくね ナポリタン ひじき煮 小松菜の炒め物 404 kcal</p> | <p>10 オムハンバーグ丼 豚しゃぶうどんそば</p> <p>Aランチ</p> <p>シーフードカレー ハムカツ 春雨の中華煮 ビーマンマリネ 386 kcal</p> | <p>11 四川風麻婆豆腐 胡麻冷やし中華</p> <p>Aランチ</p> <p>チキンカツ〜味噌ダレ〜 ごはんのにせてガバオライス 白菜ゆかり和え いんげんの金平 390 kcal</p> | <p>12 ネギ塩豚丼 キス天うどんそば</p> <p>Aランチ</p> <p>豚すきやき風煮 きたあかりコロッケ マカロニソテー もやし和風和え 378 kcal</p> | <p>13 三角春巻き&しゅうまい 鶏肉の五目炒め ポテトサラダ がんも煮 チンゲン菜の煮びたし 387 kcal</p> |
| <p>15 のり丼 山菜うどんそば</p> <p>Aランチ</p> <p>ガツンと香る生姜鶏カツ &豆腐ハンバーグ 春雨中華炒め いんげんの甘辛煮 白菜の浅漬け 411 kcal</p> | <p>16 味噌カツ丼 冷やし醤油ラーメン</p> <p>Aランチ</p> <p>ジャンボアジフライ 切干大根煮 もやしナムル マカロニケチャップ炒め 372 kcal</p> | <p>17 天津飯 サラダうどんそば</p> <p>Aランチ</p> <p>野菜コロッケ& スパイシーチキンステーキ ソース焼きそば 小松菜のおひたし ひじきのサラダ 394 kcal</p> | <p>18 焼肉丼 冷やし中華</p> <p>Aランチ</p> <p>天ぷら盛り合わせ 高菜ピーフン わかめとお麩の酢の物 キャベツソテー 405 kcal</p> | <p>19 鶏そぼろ丼 かき揚げうどんそば</p> <p>Aランチ</p> <p>鶏の唐揚げ 〜レモンタルタル〜 豆腐チャンプルー 白菜ごま和え 和風マカロニ炒め 401 kcal</p> | <p>20 ミートコロッケ& ベーコンチーズカツ 豚肉と大根の韓国風煮 チンゲン菜の炒め物 揚げじゃがバター 425 kcal</p> |
| <p>22 天丼 パンパンジーうどんそば</p> <p>Aランチ</p> <p>牛肉コロッケ& しゅうまい 切干大根サラダ ごぼうとベーコンのソテー がんも煮 373 kcal</p> | <p>23 ソースカツ丼 冷やし味噌ラーメン</p> <p>Aランチ</p> <p>チーズソースメンチカツ ポークビーンズ 焼きうどん こんにゃく甘辛煮 小松菜の和え物 384 kcal</p> | <p>24 とり天照りマヨ丼 豚キムチうどんそば</p> <p>Aランチ</p> <p>肉団子の酢豚風 春雨サラダ いんげんソテー かぼちゃ煮 366 kcal</p> | <p>25 四川風麻婆豆腐 胡麻冷やし中華</p> <p>Aランチ</p> <p>鶏竜田揚げ&コロッケ ゆかりパスタ もやしキムチ和え 白菜の煮びたし 421 kcal</p> | <p>26 ネギ塩豚丼 海老天うどんそば</p> <p>Aランチ</p> <p>ハンバーグ 〜トマトガーリックソース〜 花野菜サラダ キャベツマリネ ひじきのサラダ 390 kcal</p> | <p>27 カレーコロッケ 豚肉ねぎ塩炒め 海鮮ビーフン カリフラワーケチャップ炒め チンゲン菜ナムル 396 kcal</p> |
| <p>29 豚生姜焼き丼 きつねうどんそば</p> <p>Aランチ</p> <p>白身フライ&イカリングフライ 〜オーロラソース〜 チャップチェ わかめとお麩の酢の物 人参マリネ 377 kcal</p> | <p>30 カツ丼 冷やし醤油ラーメン</p> <p>Aランチ</p> <p>チキンカツ&コロッケ 〜デミグラスソース〜 マカロニサラダ ほうれん草コーンソテー もやしサラダ 378 kcal</p> | <p>June 21 Happy Father's Day</p> | | | |

インスタ更新中 LINE@始めました。お気軽にお問い合わせください。



ROWAL19820901