



5 May

Lunch Menu

ランチメニュー Aランチ ランチ/お弁当

日替わりメニュー 日替わり丼 or 日替わり麺 (ラーメン or うどん/そば)

その他メニュー ●カレーライス ●カツカレー ●仕出し弁当 ●冠婚葬祭 ●オードブル ●会議用弁当など

— お値段に応じて作らせて頂きます。 —

私たちは言いたいです!

- 1 健康へのお手伝い 毎日のバランスのよい食事は、健康へとても大切なことです。
- 2 環境への取り組み 私たちが出来る身元一歩から、環境問題に参加していきます。
- 3 お手軽への挑戦 お手軽で美味しいお弁当をご用意します。

△ご注意

- 1 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 2 食中毒防止のため、当日の午後1時までに召し上がりください。
- 3 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ●材料入手の関係でメニューの一部変わることがございます。 ●表示されているのはお昼のカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。

●お申し込み・お問い合わせは...

株式会社rowal 埼玉給食センター
埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330
TEL. 048-570-4321 (代)
https://rowal.co.jp

| | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

インスタ更新中 LINE@始めました。お気軽にお問い合わせください。

お知らせ

- ・サラダの提供は終了いたしました。ご了承ください。
- ・5月から冷たい麺での提供となります。
- ・5/1は定食のみバックでの提供となります。
- ・5/2~6はGW休みです。5/7から通常営業となります。

1 パック弁当となります

Aランチ チーズ入りコロッケ ナポリタン
じゃがいもそぼろ煮 ひじきのサラダ こんにゃく甘辛煮 460kcal

2 お休み

4 みどりの日

5 こどもの日

6 振替休日

7 焼肉丼 冷やし中華

Aランチ 鶏肉ときのこの生姜炒め トマト包みメンチカツ
春雨オイスター炒め キャベツソテー 大根ゆかり和え 407kcal

8 鶏そぼろ丼 海老天うどんそば

Aランチ ハンバーグ ~オニオンソース~
ビーフン炒め もやしナムル 白菜の生姜和え 399kcal

9 とんかつ ~トマトソース~

Aランチ スパゲティガーリックソテー ほうれん草の和え物 さつまいも甘煮 392kcal

11 天丼 きつねうどんそば

Aランチ 鶏じゃが
和風スパゲティ 切干大根煮 わかめナムル 366kcal

12 味噌カツ丼 冷やし味噌ラーメン

Aランチ 牛肉コロッケ バイクドエッグポテト
焼きうどん ビーマン炒め 大根の和え物 388kcal

13 とり天照りマヨ丼 とろろうどんそば

Aランチ 豚肉キムチ炒め 春巻き
マカロニサラダ 小松菜の中華炒め ひじきと油揚げの煮物 382kcal

14 四川風麻婆豆腐 胡麻冷やし中華

Aランチ ヤンニョムチキン
春雨炒め もやし磯辺和え こんにゃくの甘辛煮 392kcal

15 ネギ塩豚丼 キス天うどんそば

Aランチ 特製ポークカレー
コーンフライ マカロニベロンソテー チンゲン菜の和え物 345kcal

16 チーズメンチカツ 鶏肉スタミナ炒め

Aランチ ビーフン炒め 豆サラダ ほうれん草のソテー 362kcal

18 豚生姜焼き丼 納豆うどんそば

Aランチ 肉団子のトマト煮 菜の花と筍のコロッケ
たらこスパゲティ もやしごま和え いんげんソテー 368kcal

19 カツ丼 冷やし醤油ラーメン

Aランチ チキンカツ ~おろしポン酢ソース~
チンジャオ春雨 ひじきと大豆のサラダ こんにゃく金平 388kcal

20 オムハンバーグ丼 かき揚げうどんそば

Aランチ 白身魚フライ ソース焼きそば
豆腐の中華煮 白菜のゆかり和え わかめとお麩のだし煮 396kcal

21 焼肉丼 冷やし中華

Aランチ 豚肉ねぎ塩炒め 玉子サラダフライ
切干大根煮 ニラもやし炒め チンゲン菜の和え物 368kcal

22 鶏そぼろ丼 サラダうどんそば

Aランチ 鶏の甘酢あんかけ
野菜炒め こんにゃく甘辛煮 マカロニ炒め 375kcal

23 カレーコロッケ 豚肉ピリ辛炒め

Aランチ 水餃子~生姜あんかけ~ 小松菜の和え物 かぼちゃ煮 368kcal

25 のり丼 パンパンジーうどんそば

Aランチ とんかつ ~味噌ダレ~
ビーフン炒め 大根ときのこの煮物 わかめゴマポン酢和え 444kcal

26 ソースカツ丼 冷やし味噌ラーメン

Aランチ ハンバーグ ~バーベキューソース~
ひじきとごぼうの甘辛煮 もやしペッパー炒め キャベツのおひたし 377kcal

27 天津飯 梅おろしうどんそば

Aランチ キーマカレー 黒胡椒ベーコンカツ
野菜ガーリックソテー しらたき和風和え カリフラワーソテー 353kcal

28 四川風麻婆豆腐 胡麻冷やし中華

Aランチ ジャンボアジフライ
スパゲティミートソース もやしキムチ和え いんげんのマヨ和え 372kcal

29 ネギ塩豚丼 山菜うどんそば

Aランチ 肉団子の酢豚風
高菜マカロニ 切干大根サラダ 小松菜のナムル 351kcal

30 麻婆厚揚げ エビカツ

Aランチ チャブチェ もやしのカラフルソテー キャベツ生姜和え 394kcal