



Pick UP!

4日 Wednesday
 フライドチキン・オムレツ

23日 Monday
 のり丼

31日 Tuesday
 鳥の竜田揚げ

3 March

Lunch Menu

ランチメニュー Aランチ ランチ/お弁当
 ごち弁 しばらくお休みとなります

日替わりメニュー 日替わり丼
 or 日替わり麺 (ラーメン or うどん/そば)

その他メニュー ・カレーライス ・カツカレー ・サラダ
 ● 仕出し弁当 ● 冠婚葬祭
 ● オードブル ● 会議用弁当など

— お値段に応じて作らせて頂きます。 —

私たちは言いたします!

- 健康へのお手伝い 毎日のバランスのよい食事は、健康へとても大切なことです。
- 環境への取り組み 私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
- お手軽への挑戦 お手軽で美味しいお弁当をご用意します。

△ ご注意

- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 食中毒防止のため、当日の午後1時までに召し上がりください。
- 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ● 材料入手の関係でメニューの一部変更がございます。
 ● 表示されているのはお客さまのカロリーです。ご献立についてはお問い合わせください。
 お願い ● 9時までにご注文ください。
 ● 9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。
 ● お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

● お申し込み・お問い合わせは...
 株式会社ローワル
埼玉給食センター
 埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330
 TEL. 048-570-4321 (代)
 https://rowal.co.jp

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<p>2 天丼 カレーうどんそば</p> <p>Aランチ 回鍋肉 春巻き ニラ入り春雨炒め わかめサラダ ほうれん草ナムル 380 kcal</p>	<p>3 味噌カツ丼 醤油ラーメン</p> <p>Aランチ ジャンボメンチカツ たけのこしゅうまい こんにゃくといんげんの甘辛炒め マカロニガーリックソテー じゃがいもそば煮 394 kcal</p>	<p>4 照り焼きハンバーグ丼 山菜うどんそば</p> <p>Aランチ フライドチキン オムレツ ビーフン炒め もやし磯辺和え ひじきサラダ 388 kcal</p>	<p>5 四川風麻婆豆腐 塩ラーメン</p> <p>Aランチ ごまドレ豚しゃぶサラダ 牛すじ入りコロッケ ナポリタン 小松菜ソテー 白菜の浅漬け 369 kcal</p>	<p>6 ネギ塩豚丼 海老天うどんそば</p> <p>Aランチ 八丁味噌の肉みそフライ 豚肉とメンマのピリ辛炒め ソース焼きうどん 切干大根煮 いんげんごま和え 392 kcal</p>	<p>7 厚揚げ麻婆 イカ野菜カツ</p> <p>Aランチ マカロニサラダ もやし中華炒め キャベツの酢の物 375 kcal</p>
<p>9 豚生姜焼き丼 きつねうどんそば</p> <p>Aランチ ジャンボエビカツ スパゲティーミートソース 大根の和え物 もやしペッパー炒め 433 kcal</p>	<p>10 ソースカツ丼 味噌ラーメン</p> <p>Aランチ 埼玉特製カレー クリーミーフライ 白菜と油揚げのおひたし コーンソテー 377 kcal</p>	<p>11 鶏南蛮揚げ丼 豚キムチうどんそば</p> <p>Aランチ 牛肉コロッケ ベーコンチーズカツ ハムと豆腐のチャンプルー ごぼうしらたき甘辛煮 大豆サラダ 396 kcal</p>	<p>12 焼肉丼 担々麺</p> <p>Aランチ 天ぷら盛り合わせ スパゲティサラダ わかめとお麩のポン酢和え いんげんソテー 403 kcal</p>	<p>13 鶏そぼろ丼 かき揚げうどんそば</p> <p>Aランチ 三種盛り 春雨サラダ 小松菜の中華炒め 白菜ゆかり和え 413 kcal</p>	<p>14 肉豆腐</p> <p>Aランチ こんにゃくとピーマンの金平 野菜コロッケ キャベツの酢の物 363 kcal</p>
<p>16 天丼 肉うどんそば</p> <p>Aランチ 鶏の唐揚げ ～油淋鶏ソース～ 春雨中華炒め わかめナムル もやしキムチ和え 400 kcal</p>	<p>17 カツ丼 醤油ラーメン</p> <p>Aランチ チンジャオロース風炒め ジャンボ揚げ餃子 たらこスパゲティ 大根の昆布和え キャベツソテー 410 kcal</p>	<p>18 照り焼きハンバーグ丼 山菜うどんそば</p> <p>Aランチ 野菜入りカレーコロッケ ミニハンバーグ 豆腐の韓国風炒め 白菜の浅漬け 菜の花の炒め物 390 kcal</p>	<p>19 四川風麻婆豆腐 塩ラーメン</p> <p>Aランチ チキンカツ～マトソース～ バイクドエッグポテト ひじき五目煮 コーンソテー こんにゃくのピリ辛炒め 447 kcal</p>	<p>春分の日</p>	
<p>23 豚生姜焼き丼 カレーうどんそば</p> <p>Aランチ のり丼 和風スパゲティ こんにゃく甘辛煮 もやしごま和え 395 kcal</p>	<p>24 ソースカツ丼 味噌ラーメン</p> <p>Aランチ キーマカレー ベーコンマヨカツ 花野菜サラダ かぼちゃ煮 小松菜の和え物 370 kcal</p>	<p>25 鶏南蛮揚げ丼 きつねうどんそば</p> <p>Aランチ 菜の花と筍のコロッケ 鶏肉の五目炒め 焼きうどん 切干大根の塩炒め いんげんの和え物 420 kcal</p>	<p>26 焼肉丼 担々麺</p> <p>Aランチ チーズインハンバーグ ～デミグラスソース～ キャベツとマカロニガーリックソテー 白菜の炒め物 わかめとお麩の酢の物 382 kcal</p>	<p>27 鶏そぼろ丼 キス天うどんそば</p> <p>Aランチ とんかつ～味噌ダレ～ キムチビーフン 大根おかか和え もやし炒め 402 kcal</p>	<p>28 のり塩メンチカツ ポークビーンズ</p> <p>Aランチ 春雨炒め ひじきのサラダ 人参しりしり 428 kcal</p>
<p>30 天丼 豚キムチうどんそば</p> <p>Aランチ 肉団子の酢豚 マカロニカレー炒め 切干大根サラダ もやしペッパー炒め 385 kcal</p>	<p>31 味噌カツ丼 醤油ラーメン</p> <p>Aランチ 鶏の竜田揚げ しらたきチャブチェ 白菜の煮びたし わかめナムル 461 kcal</p>	<p>3/3 ひなまつり 桃の節句</p>			

インスタ更新中
 LINE@始めました。
 お気軽にお問い合わせください。

