



9日  
Monday

ハンバーグ 〜オニオンソース〜



13日  
Friday

肉入りコロッケ ハート形ハムステーキ



19日  
Thursday

コーンコロッケ おでん

February  
2

# Lunch Menu

ランチメニュー **Aランチ** ランチ/お弁当  
ごち弁 しばらくお休みとなります

日替わりメニュー **日替わり丼**  
or **日替わり麺** (ラーメン or うどん/そば)

その他メニュー **・カレーライス ・カツカレー ・サラダ**  
● 仕出し弁当 ● 冠婚葬祭  
● オードブル ● 会議用弁当など

— お値段に応じて作らせて頂きます。 —

私たちは言いたします！

- 健康へのお手伝い  
毎日のバランスのよい食事は、健康へとても大切なことです。
- 環境への取り組み  
私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
- お手軽への挑戦  
お手軽で価格のあるお弁当をご用意します。

△ ご注意

- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ● 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。  
● 表示されているのはお客のカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。  
お願い ● 9時までにご注文ください。  
● 9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。  
お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

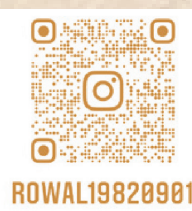
● お申し込み・お問い合わせは...

株式会社rowal  
**埼玉給食センター**  
埼玉県深谷市桜台903番地2 FAX.048-570-4330  
TEL. 048-570-4321 (代)  
https://rowal.co.jp

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<b>2</b> 豚生姜焼き丼 きつねうどんそば <b>Aランチ</b> チキンカツ&オムレツ 〜ハヤシソース〜 スパゲティガーリックソテー もやし炒め 大根ゆかり和え 404 kcal	<b>3</b> 味噌カツ丼 醤油ラーメン <b>Aランチ</b> 豚肉プルコギ炒め 野菜かき揚げ 根菜とさつま揚げの金平 白菜のお浸し ひじき煮 397 kcal	<b>4</b> 照り焼きハンバーグ丼 豚キムチうどんそば <b>Aランチ</b> ベーコン粒マスタードフライ 肉野菜炒め カリフラワーサラダ マカロニバジルソテー わかめごまポン酢和え 402 kcal	<b>5</b> 四川風麻婆豆腐 塩ラーメン <b>Aランチ</b> ねぎ塩鶏カツ 厚揚げのそぼろ炒め 春雨ときのこの中華炒め こんにゃくの甘辛煮 いんげんサラダ 381 kcal	<b>6</b> ネギ塩豚丼 海老天うどんそば <b>Aランチ</b> きたあかりコロッケ 焼きうどん 肉団子のクリーム煮 白菜の昆布和え ほうれん草ソテー 382 kcal	<b>7</b> 玉子サラダフライ 野菜つくね <b>Aランチ</b> スパゲティーナポリタン もやしサラダ 人参しりしり 394 kcal
<b>9</b> 天丼 カレーうどんそば <b>Aランチ</b> ハンバーグ 〜オニオンソース〜 春雨とわかめのサラダ 白菜の煮びたし いんげんソテー 387 kcal	<b>10</b> ソースカツ丼 味噌ラーメン <b>Aランチ</b> 牛肉コロッケ ポークソテー〜味噌ダレ〜 マカロニカレー炒め れんこんの甘辛煮 もやしナムル 423 kcal	<b>11</b> 建国記念の日	<b>12</b> 焼肉丼 担々麺 <b>Aランチ</b> 白身魚フライ&イカリングフライ 〜オーロラソース〜 ソース焼きそば かぼちゃ煮 小松菜のお浸し 486 kcal	<b>13</b> 鶏そぼろ丼 かき揚げうどんそば <b>Aランチ</b> 肉入りコロッケ ハート形ハムステーキ たらこスパゲティ カリフラワーサラダ もやし中華炒め 427 kcal	<b>14</b> メンチカツ 鶏肉の甘酢炒め <b>Aランチ</b> 冬瓜とがんも煮 ひじきのサラダ わかめとお麩のだし煮 385 kcal
<b>16</b> 豚生姜焼き丼 肉うどんそば <b>Aランチ</b> 梅しそチキンカツ ピーマン肉詰めフライ ピーマン炒め もやしのサラダ 大根の和え物 399 kcal	<b>17</b> カツ丼 醤油ラーメン <b>Aランチ</b> 肉団子の八宝菜 和風スパゲティ 金平ごぼう 春雨中華和え 372 kcal	<b>18</b> 照り焼きハンバーグ丼 山菜うどんそば <b>Aランチ</b> 豚肉キムチ炒め 大判肉包み揚げ 塩味焼うどん ひじき煮 わかめナムル 407 kcal	<b>19</b> 四川風麻婆豆腐 塩ラーメン <b>Aランチ</b> コーンコロッケ おでん マカロニサラダ 白菜の煮びたし チンゲン菜の和え物 429 kcal	<b>20</b> ネギ塩豚丼 キス天うどんそば <b>Aランチ</b> 埼玉特製カレー イカ野菜カツ 小松菜のポン酢和え もやし炒め 383 kcal	<b>21</b> アジフライ 豚肉の五目炒め <b>Aランチ</b> 根菜煮 キャベツの酢の物 たこ焼き 365 kcal
<b>23</b> 天皇誕生日	<b>24</b> ソースカツ丼 味噌ラーメン <b>Aランチ</b> エビフライ&白身フライ スパゲティミートソース 大根の昆布和え もやしキムチ炒め 422 kcal	<b>25</b> 鶏南蛮揚げ丼 豚キムチうどんそば <b>Aランチ</b> 鶏じゃが カレーコロッケ キャベツの生姜和え 小松菜の炒め物 407 kcal	<b>26</b> 焼肉丼 担々麺 <b>Aランチ</b> ハンバーグ 〜バーベキューソース〜 ひじきと根菜煮 ベジタブルソテー いんげんの辛子和え 429 kcal	<b>27</b> 鶏そぼろ丼 きつねうどんそば <b>Aランチ</b> 鶏の唐揚げ 塩味焼そば チンゲン菜の煮びたし こんにゃくのピリ辛炒め 433 kcal	<b>28</b> かぼちゃコロッケ 豆腐の韓国風炒め <b>Aランチ</b> 切干大根とベーコン炒め 白菜のごま和え 大豆煮 365 kcal



インスタ  
更新中



LINE @始めました。  
お気軽にお問い合わせください。

