



2
February

Lunch Menu

ランチ メニュー Aランチ ランチ/お弁当
名残弁 しばらくお休みとなります

日替わり メニュー 日替わり丼 or 日替わり麺 (ラーメン or うどん/そば)

その他 メニュー
・カレーライス・カツカレー・サラダ
●仕出し弁当 ●冠婚葬祭
●オードブル ●会議用弁当など

お値段に応じて作させて頂きます。

私たち宣言いたします！

1 健康へのお手伝い 毎日のバランスのよい食事は、健康へとても大事なことです。
2 環境への取り組み 私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参りていきます。
3 お手軽への挑戦 お手軽で価値のあるお弁当をご提供します。

△ご注意

1 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管して下さい。
2 食中毒防止の為、当日の午後7時までにお召し上がりください。
3 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。
●表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
お願い ●9時までにご注文ください。
●9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。
お客様に時間通りにお弁当をお届けするため協力お願いいたします。

●お申し込み・お問い合わせは…

株式会社ロワール
埼北給食センター
埼玉県深谷市樺合903番地2 FAX.048-570-4330
TEL. 048-570-4321 (代)
<https://rowal.co.jp>

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2 豚生姜焼き丼 きつねうどんそば Aランチ チキンカツ&オムレツ ～ハヤシソース～ スパゲティガーリックソテー ^{もやし炒め} 大根ゆかり和え 404 kcal	3 味噌カツ丼 醤油ラーメン Aランチ 豚肉プルコギ炒め 野菜かき揚げ 根菜とさつま揚げの金平 白菜のお浸し ひじき煮 397 kcal	4 照り焼きハンバーグ丼 豚キムチうどんそば Aランチ ベーコン粒マスタードフライ 肉野菜炒め カリフラワーサラダ マカラニバジルソテー ^{わかめごまポン酢和え} 402 kcal	5 四川風麻婆豆腐 塩ラーメン Aランチ ねぎ塩鶏カツ 厚揚げのそぼろ炒め 春雨ときのこの中華炒め こんにゃくの甘辛煮 いんげんサラダ 381 kcal	6 ネギ塩豚丼 海老天うどんそば Aランチ きたあかりコロッケ 焼きうどん 肉団子のクリーム煮 白菜の昆布和え ほうれん草ソテー ^{いんげん} 382 kcal	7 玉子サラダフライ 野菜つくね スパゲティーナボリタン もやしサラダ 人参しりしり 394 kcal
9 天丼 カレーうどんそば Aランチ ハンバーグ ～オニオンソース～ 春雨とわかめのサラダ 白菜の煮びたし いんげんソテー 387 kcal	10 ソースカツ丼 味噌ラーメン Aランチ 牛肉コロッケ ポークソテー～味噌ダレ～ マカラニカレー炒め れんこんの甘辛煮 もやしナムル 423 kcal	11 建国記念の日	12 焼肉丼 担々麺 Aランチ 白身魚フライ&イカリングフライ ～オーロラソース～ ソース焼きそば かぼちゃ煮 小松菜のお浸し 486 kcal	13 鶏そぼろ丼 かき揚げうどんそば Aランチ 肉入りコロッケ ハート形ハムステーキ たらこスパゲティ カリフラワーサラダ もやし中華炒め 427 kcal	14 メンチカツ 鶏肉の甘酢炒め 冬瓜とがんも煮 ひじきのサラダ わかめとお麸のだし煮 385 kcal
16 豚生姜焼き丼 肉うどんそば Aランチ 梅しそチキンカツ ピーマン肉詰めフライ ビーフン炒め もやしのサラダ 大根の和え物 399 kcal	17 カツ丼 醤油ラーメン Aランチ 肉団子の八宝菜 和風スパゲティ 金平ごぼう 春雨中華和え 372 kcal	18 照り焼きハンバーグ丼 山菜うどんそば Aランチ 豚肉キムチ炒め 大判肉包み揚げ 塩味焼うどん ひじき煮 わかめナムル 407 kcal	19 四川風麻婆豆腐 塩ラーメン Aランチ コーンコロッケ おでん マカラニサラダ 白菜の煮びたし チングン菜の和え物 429 kcal	20 ネギ塩豚丼 キスうどんそば Aランチ 埼北特製カレー イカ野菜カツ 小松菜のポン酢和え もやし炒め 383 kcal	21 アジフライ 豚肉の五目炒め 根菜煮 キャベツの酢の物 たこ焼き 365 kcal
23 天皇誕生日	24 ソースカツ丼 味噌ラーメン Aランチ エビフライ&白身フライ スパゲティーミートソース 大根の昆布和え もやしキムチ炒め 422 kcal	25 鶏南蛮揚げ丼 豚キムチうどんそば Aランチ 鶏じゃが カレーコロッケ キャベツの生姜和え 小松菜の炒め物 407 kcal	26 焼肉丼 担々麺 Aランチ ハンバーグ ～バーベキューソース～ ひじきと根菜煮 ベジタブルソテー ^{いんげんの辛子和え} 429 kcal	27 鶏そぼろ丼 きつねうどんそば Aランチ 鶏の唐揚げ 塩味焼そば チングン菜の煮びたし こんにゃくのピリ辛炒め 433 kcal	28 かぼちゃコロッケ 豆腐の韓国風炒め 切干大根とベーコン炒め 白菜のごま和え 大豆煮 365 kcal



インスタ
更新中



LINE@始めました。
お気軽にお問い合わせください。

