



2026 1 January

Lunch Menu

ランチメニュー **Aランチ** ランチ/お弁当
ごち弁 しばらくお休みとなります

日替わりメニュー **日替わり丼**
or **日替わり麺** (ラーメン or うどん/そば)

その他メニュー ●カレーライス ●カツカレー ●サラダ
●仕出し弁当 ●冠婚葬祭
●オードブル ●会議用弁当など
— お値段に応じて作らせて頂きます。 —

私たちは言いたします！

- 健康へのお手伝い
毎日のバランスのよい食事は、健康へととても大切なことです。
- 環境への取り組み
私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
- お手軽への挑戦
お手軽で価格のあるお弁当をご用意します。

△ ご注意

- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 食中毒防止のため、当日の午後1時までに召し上がりください。
- 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ●材料入手の関係でメニューの一部変わることがございます。
●表示されているのはお昼のカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
お願い ●9時までにご注文ください。
●9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。
お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

●お申し込み・お問い合わせは…
株式会社rowal
埼玉給食センター
埼玉県深谷市桜台903番地2 FAX.048-570-4330
TEL. 048-570-4321 (代)
https://rowal.co.jp

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<div>あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願い申し上げます</div> <div>インスタ更新中 LINE@始めました。 お気軽にお問い合わせください。</div> <div>ROWAL19820901</div>					
5 天丼 山菜うどんそば Aランチ アジフライ しゅうまい スパゲティーナポリタン ひじきのサラダ もやし炒め 453 kcal	6 味噌カツ丼 醤油ラーメン Aランチ 点心盛り 鶏肉入り野菜炒め わかめのごまポン酢和え みそ大根 393 kcal	7 照り焼きハンバーグ丼 きつねうどんそば Aランチ 肉入りコロッケ ピーマン肉詰めフライ 豆腐の中華煮 白菜ゆかり和え しらたき甘辛炒め 401 kcal	8 四川風麻婆豆腐 塩ラーメン Aランチ ジャンボハムカツ 春雨炒め もやしキムチ炒め チンゲン菜の和え物 405 kcal	9 ネギ塩豚丼 かき揚げうどんそば Aランチ ハンバーグ 〜トマトソース〜 マカロニ和風炒め キャベツソテー いんげんマヨ和え 450 kcal	10 肉団子の酢豚風 白菜中華炒め 小松菜ナムル ひじき煮 397 kcal
12 成人の日	13 カツ丼 味噌ラーメン Aランチ 埼玉特製カレー メンチカツ 竹輪と白菜の炒め物 チンゲン菜の和え物 413 kcal	14 鶏南蛮揚げ丼 カレーうどんそば Aランチ フライドチキン オムレツ チンジャオ風春雨 もやしナムル わかめとお麴のだし煮 399 kcal	15 焼肉丼 担々麺 Aランチ 洋食屋さんの デミグラスコロッケ たらこスパゲティ いんげんソテー 白菜の酢の物 403 kcal	16 鶏そぼろ丼 海老天うどんそば Aランチ 唐揚げ 豆腐チャンプルー 人参しりしり ふりかけ 459 kcal	17 鶏肉となすの味噌炒め コーンコロッケ 野菜炒め 春雨炒め 大根の浅漬け 389 kcal
19 豚生姜焼き丼 山菜うどんそば Aランチ ハンバーグ 〜クリームソース〜 ビーフン炒め いんげんの中華炒め 人参サラダ 392 kcal	20 ソースカツ丼 醤油ラーメン Aランチ 野菜コロッケ 豚ロース〜野菜ソース〜 マカロニサラダ 切干大根の酢の物 もやし炒め 382 kcal	21 照り焼きハンバーグ丼 豚キムチうどんそば Aランチ 白身魚フライ 根菜クリーミーフライ 麻婆厚揚げ しらたきの甘辛炒め ほうれん草の和え物 392 kcal	22 四川風麻婆豆腐 塩ラーメン Aランチ とんかつ 〜香味ソース〜 和風スパゲティ 大根の煮物 かぼちゃ煮 459 kcal	23 ネギ塩豚丼 キス天うどんそば Aランチ 牛肉コロッケ ベイクドエッグポテト ソース焼きそば ピーマンの中華炒め ひじきサラダ 394 kcal	24 豚肉キムチ炒め ちぢみ&しゅうまい 春雨の中華煮 お豆サラダ もやしごま和え 364 kcal
26 天丼 カレーうどんそば Aランチ 肉じゃが かぼちゃコロッケ れんこんマヨサラダ キャベツソテー 385 kcal	27 カツ丼 味噌ラーメン Aランチ ジャンボメンチカツ スパゲティサラダ 切干大根の塩炒め もやしの生姜和え 431 kcal	28 鶏南蛮揚げ丼 肉うどんそば Aランチ 回鍋肉 大判肉包み揚げ 豆腐と野菜のうま煮 わかめとお麴の酢の物 じゃがいもペッパー炒め 497 kcal	29 焼肉丼 担々麺 Aランチ エビカツ イカ寄せフライ 春雨サラダ 小松菜の和え物 ひじき煮 399 kcal	30 鶏そぼろ丼 かき揚げうどんそば Aランチ 肉団子の八宝菜 高菜マカロニ こんにゃくのピリ辛炒め ピーマンマリネ 379 kcal	31 野菜入りカレーコロッケ しゅうまい ニラもやし炒め いんげんソテー 大根の和え物 410 kcal