



3日  
Wednesday

鶏の甘酢あんかけ



16日  
Tuesday

チーズ入りコロッケ、ミニハンバーグ



25日  
Thursday

X'mas Menu

ハンバーグ〜デミグラスソース〜

# 12 December

## Lunch Menu

ランチメニュー **Aランチ** ランチ/お弁当  
**ごち弁** しばらくお休みとなります

日替わりメニュー **日替わり丼**  
or **日替わり麺** (ラーメン or うどん/そば)

その他メニュー **・カレーライス ・カツカレー ・サラダ**  
● 仕出し弁当 ● 冠婚葬祭  
● オードブル ● 会議用弁当など  
— お値段に応じて作らせて頂きます。 —

私たちは言いたします！

- 健康へのお手伝い  
毎日のバランスのよい食事は、健康へととても大切なことです。
- 環境への取り組み  
私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
- お手軽への挑戦  
お手軽で価格のあるお弁当をご用意します。

△ ご注意

- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 食中毒防止のため、当日の午後1時までに召し上がりください。
- 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ● 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。  
● 表示されているのはお昼のカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。  
お願い ● 9時までにご注文ください。  
● 9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。  
お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

● お申し込み・お問い合わせは…  
株式会社rowal  
**埼玉給食センター**  
埼玉県深谷市榑合903番地2 FAX.048-570-4330  
TEL. 048-570-4321 (代)  
https://rowal.co.jp

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<b>1</b> <b>天丼</b> <b>山菜うどんそば</b> <b>Aランチ</b> 回鍋肉 豆腐ハンバーグ〜おろしソース〜 春雨サラダ もやしキムチ 大根ゆかり和え 355 kcal	<b>2</b> <b>ソースカツ丼</b> <b>醤油ラーメン</b> <b>Aランチ</b> 白身魚フライ マカロニナポリ じゃがいもそぼろ煮 ひじきのサラダ こんにゃくの甘辛煮 373 kcal	<b>3</b> <b>照り焼きハンバーグ丼</b> <b>きつねうどんそば</b> <b>Aランチ</b> 鶏の甘酢あんかけ ビーフン炒め 大豆煮 もやしの磯辺和え 385 kcal	<b>4</b> <b>四川風麻婆豆腐</b> <b>塩ラーメン</b> <b>Aランチ</b> 豚しゃぶサラダ かぼちゃコロッケ ごはんのにせてビビンバ チンゲン菜ソテー 白菜の浅漬け 409 kcal	<b>5</b> <b>ネギ塩豚丼</b> <b>かき揚げうどんそば</b> <b>Aランチ</b> 肉味噌フライ 鶏肉のピリ辛炒め 切干大根煮 いんげんごま和え わかめとお麴の酢の物 391 kcal	<b>6</b> <b>Aランチ</b> シチューオムレツ コールスローサラダ 小松菜の和え物 もやし炒め 365 kcal
<b>8</b> <b>豚生姜焼き丼</b> <b>カレーうどんそば</b> <b>Aランチ</b> イカ野菜カツ 鶏肉の五目炒め しらたきチャプチェ 切干大根煮 ほうれん草の和え物 407 kcal	<b>9</b> <b>味噌カツ丼</b> <b>味噌ラーメン</b> <b>Aランチ</b> 埼玉特製カレー メンチカツ もやしナムル マカロニ炒め 413 kcal	<b>10</b> <b>鶏南蛮揚げ丼</b> <b>豚キムチうどんそば</b> <b>Aランチ</b> 八宝菜 揚げ餃子 根菜煮 いんげんソテー お豆サラダ 385 kcal	<b>11</b> <b>焼肉丼</b> <b>担々麺</b> <b>Aランチ</b> 豚キムチ炒め 野菜かき揚げ こんにゃくとピーマンの金平 春雨サラダ わかめポン酢和え 374 kcal	<b>12</b> <b>鶏そぼろ丼</b> <b>海老天うどんそば</b> <b>Aランチ</b> 肉豆腐 野菜コロッケ マカロニサラダ 小松菜の炒め物 ひじき煮 420 kcal	<b>13</b> <b>Aランチ</b> 春巻き&しゅうまい 鶏肉の中華炒め ビーフン炒め キャベツの酢の物 大根の煮物 418 kcal
<b>15</b> <b>天丼</b> <b>肉うどんそば</b> <b>Aランチ</b> ヤンニョムチキン 春雨中華炒め わかめナムル もやしの昆布和え 405 kcal	<b>16</b> <b>カツ丼</b> <b>醤油ラーメン</b> <b>Aランチ</b> チーズ入りコロッケ ミニハンバーグ 和風ツナパスタ 切干大根塩炒め コーンサラダ 421 kcal	<b>17</b> <b>照り焼きハンバーグ丼</b> <b>山菜うどんそば</b> <b>Aランチ</b> 豚丼 ジャーマンポテトフライ 野菜炒め マカロニ炒め 白菜の浅漬け 402 kcal	<b>18</b> <b>四川風麻婆豆腐</b> <b>塩ラーメン</b> <b>Aランチ</b> 牛肉コロッケ バジルスパゲティ 麻婆豆腐 ひじき煮 こんにゃくのピリ辛炒め 424 kcal	<b>19</b> <b>ネギ塩豚丼</b> <b>キス天うどんそば</b> <b>Aランチ</b> チキンカツ 〜味噌ダレ〜 マカロニサラダ もやし炒め のり塩ポテト 414 kcal	<b>20</b> <b>Aランチ</b> 肉団子のクリーム煮 アジフライ 切干大根煮 チンゲン菜の和え物 キャベツソテー 415 kcal
<b>22</b> <b>豚生姜焼き丼</b> <b>きつねうどんそば</b> <b>Aランチ</b> 大豆入りキーマカレー ソーセージカツ マカロニサラダ もやし炒め 里芋の味噌煮 379 kcal	<b>23</b> <b>ソースカツ丼</b> <b>味噌ラーメン</b> <b>Aランチ</b> 野菜コロッケ 豚肉のピリ辛炒め 水餃子 チンゲン菜のナムル 大豆煮 371 kcal	<b>24</b> <b>鶏南蛮揚げ丼</b> <b>カレーうどんそば</b> <b>Aランチ</b> かにクリーミーコロッケ ウィンナー野菜炒め じゃがいもコンソメ煮 枝豆サラダ 春雨炒め 362 kcal	<b>25</b> <b>焼肉丼</b> (Aランチ・丼のみ。パック弁当でのご提供) <b>X'mas Menu</b> ハンバーグ〜デミグラスソース〜 スパゲティーミートソース ほうれん草のソテー わかめとお麴の酢の物 388 kcal	<b>26</b> <b>鶏そぼろ丼</b> (Aランチ・丼のみ。パック弁当でのご提供) <b>Aバック弁当</b> とんかつ 〜おろしポン酢〜 ビーフン炒め 大根の和え物 もやしの生姜和え 406 kcal	<b>27</b> お休み
<b>29</b> お休み	<b>30</b> お休み	<b>31</b> お休み			

12/25・26はAランチと丼のみ、どちらもバック弁当での提供となります。  
年末年始のお休み 12/27〜1/4 新年は1/5から通常営業となります。

お知らせ

12月25日(木)  
クリスマスメニューとなります！  
ぜひご賞味ください★

インスタ  
更新中  
ROWAL19820901

LINE@始めました。  
お気軽にお問い合わせください。