



18日
Thursday



鶏の唐揚げ

19日
Wednesday



のり弁

21日
Friday



アジフライ

11 November

Lunch Menu

ランチメニュー **Aランチ** ランチ/お弁当
ごち弁 しばらくお休みとなります

日替わりメニュー **日替わり丼**
or **日替わり麺** (ラーメン or うどん/そば)

その他メニュー **・カレーライス ・カツカレー ・サラダ**
● 仕出し弁当 ● 冠婚葬祭
● オードブル ● 会議用弁当など
— お値段に応じて作らせて頂きます。 —

私たちは言いたします！

- 1 健康へのお手伝い 毎日のバランスのよい食事は、健康へととても大切なことです。
- 2 環境への取り組み 私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
- 3 お手軽への挑戦 お手軽で価格のあるお弁当をご用意します。

△ ご注意

- 1 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 2 食中毒防止の為、当日の午後1時までに召し上がりください。
- 3 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ● 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。
● 表示されているのはお昼のカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
お願い ● 9時までにご注文ください。
● 9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。
お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

● お申し込み・お問い合わせは…
株式会社ロワール
埼玉給食センター
埼玉県深谷市桜合903番地2 FAX.048-570-4330
TEL. 048-570-4321 (代)
https://rowal.co.jp

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
-----	-----	-----	-----	-----	-----

インスタ更新中
LINE@始めました。
お気軽にお問い合わせください。


ROWAL19820981



3 文化の日	4 カツ丼 醤油ラーメン Aランチ 麻婆茄子 揚げ餃子 ソース焼きそば 切干大根サラダ 小松菜の和え物 390 kcal	5 照り焼きハンバーグ丼 肉うどんそば Aランチ 肉豆腐 マカロニ和風ソテー こんにゃくの金平 大豆サラダ 377 kcal	6 四川風麻婆豆腐 塩ラーメン Aランチ チキンカツ ～味噌ダレ～ 根菜の甘辛煮 ビーマンマリネ もやし中華炒め 366 kcal	7 ネギ塩豚丼 キス天うどんそば Aランチ ごはんのにのせてビビンバ メンチカツ 野菜菜パスタ キャベツのペッパー炒め 白菜の煮びたし 378 kcal	8 白身魚フライ ベイクドエッグポテト Aランチ ひじきと鶏肉の煮物 大根の昆布和え チンゲン菜ソテー 391 kcal
10 天丼 山菜うどんそば Aランチ 埼玉特製カレー かぼちゃコロッケ いんげんソテー なすの煮びたし 385 kcal	11 ソースカツ丼 味噌ラーメン Aランチ 点心盛り 野菜ガーリック炒め 切干大根の煮物 マカロニサラダ 425 kcal	12 鶏南蛮揚げ丼 きつねうどんそば Aランチ 天ぷら盛り合わせ たらこスパゲティ ひじきサラダ 白菜炒め 419 kcal	13 焼肉丼 担々麺 Aランチ ハンバーグ ～きのこソース～ 蓮根の甘辛煮 コーンマリネ 春雨サラダ 397 kcal	14 鶏そぼろ丼 海老天うどんそば Aランチ 八宝菜 揚げ餃子 いんげんの和え物 こんにゃくと揚げの金平 392 kcal	15 ハムカツ 鶏肉の焼肉炒め Aランチ 根菜煮 かぼちゃ煮 マカロニ炒め 387 kcal
17 豚生姜焼き丼 カレーうどんそば Aランチ 牛肉コロッケ きのこパスタ かぶとがんもの炊き合わせ チンゲン菜ナムル ブロッコリーサラダ 390 kcal	18 味噌カツ丼 醤油ラーメン Aランチ 鶏の唐揚げ 春雨サラダ ひじき煮 白菜の浅漬け 385 kcal	19 照り焼きハンバーグ丼 かき揚げうどんそば Aランチ のり弁 マカロニサラダ キャベツ炒め 和風サラダ 370 kcal	20 四川風麻婆豆腐 塩ラーメン Aランチ クリーミーコロッケ キーマカレー さつま揚げ入り野菜炒め 小松菜の和え物 かぼちゃいとこ煮 375 kcal	21 ネギ塩豚丼 山菜うどんそば Aランチ アジフライ 焼きうどん いんげんの胡麻和え ビーマンマリネ 399 kcal	22 豚丼 春巻き Aランチ 切干大根の煮物 白菜炒め こんにゃくの金平 417 kcal
24 振替休日	25 カツ丼 味噌ラーメン Aランチ ハンバーグ ～ステーキソース～ 春雨サラダ キャベツの昆布和え いんげんソテー 399 kcal	26 鶏南蛮揚げ丼 豚キムチうどんそば Aランチ 厚揚げ麻婆 揚げ餃子 豚肉野菜炒め チンゲン菜のお浸し じゃが芋のコンソメ煮 375 kcal	27 焼肉丼 担々麺 Aランチ とんかつ ビーフン炒め ひじきと大豆のサラダ わかめナムル 376 kcal	28 鶏そぼろ丼 肉うどんそば Aランチ 豚肉のピリ辛炒め 野菜コロッケ おでん風 もやしキムチ和え キャベツマリネ 371 kcal	29 鶏団子のクリーム煮 エビカツ Aランチ 高野豆腐の煮物 マカロニ炒め 小松菜の和え物 380 kcal