



お知らせ
10月20日(月)～
日替わり麺は
温かい麺に
変わります



7日 Tuesday
チーズコロッケ
ミニハンバーグ

16日 Thursday
味噌カツ

10 October Lunch Menu

ランチメニュー Aランチ ランチ/お弁当
ごち弁 しばらくお休みとなります

日替わりメニュー 日替わり丼
or 日替わり麺 (ラーメン or うどん/そば)

その他メニュー カレーライス・カツカレー・サラダ
● 仕出し弁当 ● 冠婚葬祭
● オードブル ● 会議用弁当など
— お値段に応じて作らせて頂きます。 —

私たちは言いたします！

- 健康へのお手伝い
毎日のバランスのよい食事は、
健康へとても大切なことです。
- 環境への取り組み
私たちが出来る身近な一歩から、
環境問題に参加していきます。
- お手軽への挑戦
お手軽で価格のあるお弁当を
ご提供します。

△ ご注意

- 出来るだけ風通しの良い
涼しい場所で保管して
ください。
- 食中毒防止の為、
当日の午後1時までに
お召し上がりください。
- 食器をレンジに
かけないでください。

お知らせ ● 材料入手の関係でメニューの一部変わることがございます。
● 表示されているのはお客のカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
お願い ● 9時までにご注文ください。
● 9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。
お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

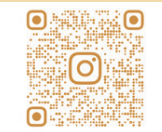
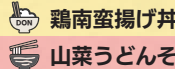
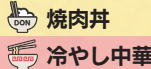
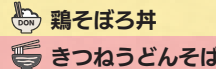
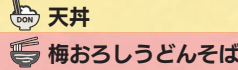
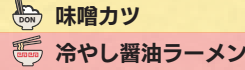
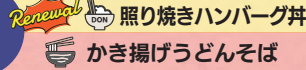
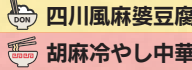
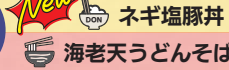
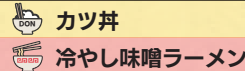
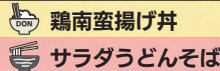
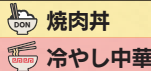
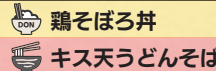
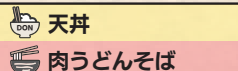
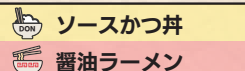
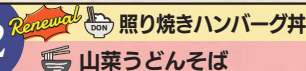
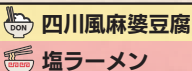
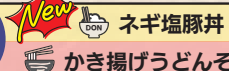
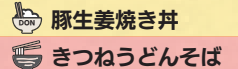
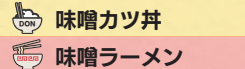
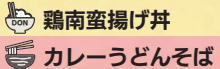
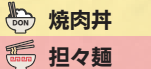
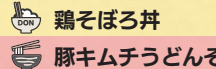
● お申し込み・お問い合わせは...



埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330

TEL. 048-570-4321 (代)

https://rowal.jp

MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT	
インスタ更新中  ROWAL19820901		LINE@始めました。 お気軽にお問い合わせください。 		1  鶏南蛮揚げ丼 山菜うどんそば Aランチ 肉野菜炒め 海老入り春巻き チャプチェ わかめの和風サラダ 人参と油揚げのだし炒め 402kcal		2  焼肉丼 冷やし中華 Aランチ 白身魚フライ 麻婆厚揚げ かぼちゃ煮 ひじきと大豆の健康サラダ いんげんの和え物 426kcal		3  鶏そぼろ丼 きつねうどんそば Aランチ チキンカツ ～大根おろしポン酢～ 焼うどん 小松菜と切干大根の和風煮 もやしのキムチ和え 446kcal		4 野菜コロッケ 豚肉の韓国風炒め ミートパスタ 厚揚げの生姜あんかけ 白菜の昆布和え 336kcal	
6  天丼 梅おろしうどんそば Aランチ 豚肉の塩レモン炒め 肉入りコロッケ ひじきとコーンのクリーミーサラ もやしの炒め物 397kcal		7  味噌カツ 冷やし醤油ラーメン Aランチ チーズコロッケ ミニハンバーグ ビーフン炒め 蒟蒻の甘辛炒め チンゲン菜のナムル 347kcal		8  鶏南蛮揚げ丼 かき揚げうどんそば Aランチ クリーミーコーンコロッケ キーマカレー 肉団子の味噌焼き ほうれん草の胡麻和え 切干大根の酢の物 312kcal		9  四川風麻婆豆腐 胡麻冷やし中華 Aランチ 冷しゃぶ ～野菜ソース～ 揚げ餃子 焼うどん いんげんの生姜和え ひじき煮 331kcal		10  ネギ塩豚丼 海老天うどんそば Aランチ 豚キムチ炒め 揚げチヂミ、野菜コロッケ スパゲティサラダ かぼちゃ煮 蒟蒻とごぼうの甘辛煮 492kcal		11 洋食屋さんのデミグラスコロッケ ベイクドエッグポテト 野菜のガーリック炒め チンゲン菜のナムル 人参グラッセ 329kcal	
13  スポーツの日		14  カツ丼 冷やし味噌ラーメン Aランチ 埼玉特製カレー ハムカツ 小松菜の炒め物 ひじきのサラダ 387kcal		15  鶏南蛮揚げ丼 サラダうどんそば Aランチ 照り焼きハンバーグ 野菜コロッケ ゆかりパスタ インゲンソテー 人参マリネ 382kcal		16  焼肉丼 冷やし中華 Aランチ 味噌カツ 高野豆腐の煮物 マカロニ炒め わかめの和風サラダ 380kcal		17  鶏そぼろ丼 キス天うどんそば Aランチ 麻婆豆腐 野菜コロッケ ご飯にのせてビビンバ キャベツの昆布和え 水餃子 392kcal		18 鶏団子のクリーム煮 カレーコロッケ 野菜炒め いんげんの胡麻和え こんにゃくの甘辛煮 405kcal	
20  天丼 肉うどんそば Aランチ 春巻き、揚げチヂミ しゅうまい 鶏肉の五目炒め もやしのキムチ和え ひじき煮 384kcal		21  ソースかつ丼 醤油ラーメン Aランチ 肉じゃが ラビオリ キャベツとわかめの酢の物 切干大根煮 388kcal		22  鶏南蛮揚げ丼 山菜うどんそば Aランチ メンチカツ チキンロールフライ ナポリタン 小松菜の和え物 もやしの中華炒め 364kcal		23  四川風麻婆豆腐 塩ラーメン Aランチ ご飯にのせて天津飯 野菜コロッケ 野菜炒め 野菜の浅漬け 春雨中華煮 406kcal		24  ネギ塩豚丼 かき揚げうどんそば Aランチ ミラノ風カツ 三角春巻き ビビンバチャプチェ 和風サラダ 大豆煮 425kcal		25 ビーフインコロッケ 根菜のごまドレサラダ 揚げ餃子 茄子の煮びたし 小松菜のソテー 393kcal	
27  豚生姜焼き丼 きつねうどんそば Aランチ ハンバーグ ～ステーキソース～ マカロニサラダ 無限大根 じゃが芋のコンソメ煮 425kcal		28  味噌カツ丼 味噌ラーメン Aランチ 牛肉コロッケ 海老カツ ビーフン炒め 人参と蒟蒻の甘辛煮 ブロッコリーサラダ 393kcal		29  鶏南蛮揚げ丼 カレーうどんそば Aランチ もちもち肉味噌フライ 筑前煮 ナポリタン 小松菜のおかか和え マリネ 431kcal		30  焼肉丼 担々麺 Aランチ 白身魚フライ キーマカレー 味噌団子 白菜の酢の物 大豆サラダ 377kcal		31  鶏そぼろ丼 豚キムチうどんそば Aランチ 唐揚げのチリソースかけ 水餃子 いんげんのわさび和え 人参しりしり 377kcal			