



デミグラスハンバーグ



埼玉給食カレー&メンチカツ



ご飯にまぜてオムライス

8 August

Lunch Menu

ランチメニュー **Aランチ** ランチ/お弁当
ごち弁 しばらくお休みとなります

日替わりメニュー **日替わり丼**
or **日替わり麺** (ラーメン or うどん/そば)

その他メニュー ●カレーライス ●カツカレー ●サラダ
●仕出し弁当 ●冠婚葬祭
●オードブル ●会議用弁当など
— お値段に応じて作らせて頂きます。 —

私たちは言いたします！

- 健康へのお手伝い
毎日のバランスのよい食事は、健康へとても大切なことです。
- 環境への取り組み
私たちが出来る身な一歩から、環境問題に参加していきます。
- お手軽への挑戦
お手軽で価格のあるお弁当をご用意します。

△ ご注意

- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 食中毒防止のため、当日の午後1時までに召し上がりください。
- 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。
●表示されているのはお昼のカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
お願い ●9時までにご注文ください。
●9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。
お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

●お申し込み・お問い合わせは...



埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330
TEL. 048-570-4321 (代)
https://rowal.jp

MON

TUE

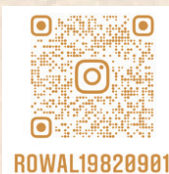
WED

THU

FRI

SAT

インスタ
更新中



ROWAL19820901

LINE@始めました。
お気軽にお問い合わせください。



お知らせ

- ※8/8・12はバック弁当でのご提供となります。
- ※8/12はA弁当・麺のみのご提供となります。
- ※8/13～17までお盆休み、8/18～通常営業となります。

4 **豚生姜焼き丼**
かき揚げうどんそば

Aランチ
エビカツ
野菜チキンロール
ナポリタン
かぼちゃのいとこ煮
いんげんのごま和え 431 kcal

5 **カツ丼**
冷やし味噌ラーメン

Aランチ
八宝菜
カレーコロッケ
お豆サラダ
マカロニ炒め 377 kcal

6 **鶏南蛮揚げ丼**
梅おろしうどんそば

Aランチ
アジフライ
炊く合わせ
春雨サラダ
チンゲン菜のソテー 402 kcal

7 **焼肉丼**
冷やし中華

Aランチ
天ぷら盛り合わせ
ひじきとひき肉の炒り煮
大根のキムチ和え
キャベツの中華炒め 426 kcal

8 **鶏そぼろ丼**
きつねうどんそば

Aランチ
メンチカツ
ゆかりパスタ
茄子の煮びたし
人参と蒟蒻の甘辛煮 492 kcal

9 **牛肉コロッケ**
豚肉のすき焼き風煮

Aランチ
チャブチェ
チンゲン菜と山菜のお浸し
水餃子 329 kcal

11 **山の日**

12 **お休み**
冷やし醤油ラーメン
Aランチ
とんかつ
ビーフン炒め
小松菜の胡麻和え
もやしの豆板醤炒め 347 kcal

13 **お盆休み**

14 **お盆休み**

15 **お盆休み**

16 **お盆休み**

18 **豚生姜焼き丼**
パンパンジーうどんそば

Aランチ
埼玉カレー
メンチカツ
ビーフン炒め
お豆サラダ 360 kcal

19 **ソースカツ丼**
冷やし味噌ラーメン

Aランチ
ハンバーグ ～ステーキソース～
こんにゃくと油揚げの炒め煮
ナポリタン
マリネ 387 kcal

20 **鶏南蛮揚げ丼**
サラダうどんそば

Aランチ
豚丼
かぼちゃコロッケ
カレーうどん
キャベツの炒め物
もやしの和え 382 kcal

21 **焼肉丼**
冷やし中華

Aランチ
チキンカツ ～味噌ダレ～
ポトフ
ひじき煮
玉ねぎマリネ 380 kcal

22 **鶏そぼろ丼**
海老天うどんそば

Aランチ
白身魚トマトソースフライ
野菜炒め
いんげんの中華炒め
人参と白滝の甘辛煮 425 kcal

23 **コーンクリームフライ**
豚肉のキムチ炒め

Aランチ
ビーフン炒め
がんも煮
切干大根の酢の物 393 kcal

25 **天丼**
山菜うどんそば

Aランチ
メンチカツ
水餃子
いんげんの中華炒め
大根の昆布和え 384 kcal

26 **味噌カツ丼**
冷やし醤油ラーメン

Aランチ
ご飯にまぜてオムライス
野菜コロッケ
マカロニサラダ
大豆煮
いんげんの和え物 388 kcal

27 **和風ハンバーグ丼**
梅おろしうどんそば

Aランチ
肉入りコロッケ
プルコギ炒め
ビーフン炒め
かぼちゃ煮
白菜の煮びたし 364 kcal

28 **四川風麻婆豆腐**
胡麻冷やし中華

Aランチ
点心盛り
根菜煮
小松菜の炒め物
蒟蒻と木耳の甘辛煮 406 kcal

29 **鶏たまチリ丼**
キス天うどんそば

Aランチ
とんかつ
～おろしポン酢ソース～
高野豆腐の煮物
春雨サラダ
ひじきのサラダ 425 kcal

30 **中華炒め**
揚げ餃子

Aランチ
大根のキムチ和え
マカロニ炒め 393 kcal