



デミグラスハンバーグ



ねぎ乗せたこやし



銀鮭の西京味噌メンチカツ
ご飯にのせて三色丼

6 June

Lunch Menu

ランチメニュー **Aランチ** ランチ/お弁当
ごち丼 しばらくお休みとなります

日替わりメニュー **日替わり丼**
or **日替わり麺** (ラーメン or うどん/そば)

その他メニュー
・カレーライス・カツカレー・サラダ
● 仕出し弁当 ● 冠婚葬祭
● オードブル ● 会議用弁当など
— お値段に応じて作らせて頂きます。 —

私たちは言いたします！

- 健康へのお手伝い
毎日のバランスのよい食事は、健康へとても大切なことです。
- 環境への取り組み
私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
- お手軽への挑戦
お手軽で価格のあるお弁当をご用意します。

△ ご注意

- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 食中毒防止のため、当日の午後1時までに召し上がりください。
- 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ● 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。
● 表示されているのはお昼のカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
お願い ● 9時までにご注文ください。
● 9時30分以降のご注文は受けできない場合がございます。
お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

● お申し込み・お問い合わせは...



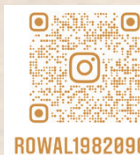
埼玉県深谷市桜合903番地2 FAX.048-570-4330
TEL. 048-570-4321 (代)
https://rowal.co.jp

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2 天丼 山菜うどんそば Aランチ ご飯にのせてビビンバ 白身魚フライ ナポリタン ひじきのサラダ いんげんの甘辛煮 440 kcal	3 味噌カツ 冷やし醤油ラーメン Aランチ 鶏肉の甘酢あんかけ ビーフン炒め チンゲン菜と山菜のお浸し 大豆の塩バター炒め 442 kcal	4 和風ハンバーグ丼 納豆うどんそば Aランチ ごまドレ豚しゃぶサラダ 明太子入りサラダフライ ひじきと鶏肉の炒り煮 切干大根の酢の物 筍土佐煮 432 kcal	5 四川風麻婆豆腐 胡麻冷やし中華 Aランチ のり丼 春雨サラダ もやし炒め物 いんげんの胡麻和え 417 kcal	6 鶏たまチリ丼 きつねうどんそば Aランチ デミグラスハンバーグ コールスローサラダ 玉ねぎソテー 蒟蒻の甘辛煮 391 kcal	7 Aランチ かぼちゃコロック プルコギ炒め ミートソースパスタ 厚揚げの生姜あんかけ キャベツの昆布和え 414 kcal
9 豚生姜焼き丼 かき揚げうどんそば Aランチ 埼玉カレー 豚カツ 小松菜の炒め物 大豆のサラダ 420 kcal	10 カツ丼 冷やし味噌ラーメン Aランチ 八宝菜 揚げ餃子 大根キムチ マカロニ炒め 426 kcal	11 鶏南蛮揚げ丼 とろろうどんそば Aランチ 白身魚フライ ガバオライス ひじきの煮物 人参しりしり 472 kcal	12 焼肉丼 冷やし中華 Aランチ 肉豆腐 野菜かき揚げ もやしとわかめの炒め物 さつま芋サラダ 448 kcal	13 鶏そぼろ丼 サラダうどんそば Aランチ 春巻き&しゅうまい 鶏肉の五目炒め 春雨サラダ 蒟蒻と椎茸の煮物 399 kcal	14 Aランチ もちもち肉味噌フライ 豚肉の卵とじ煮 がんも煮 もやしのわさび和え 切干大根の中華和え 430 kcal
16 天丼 きつねうどんそば Aランチ コーンクリームコロック ナポリタン 肉じゃが ひじきの炒め煮 コーンサラダ 458 kcal	17 ソースカツ丼 冷やし醤油ラーメン Aランチ ねぎ乗せたこやし ビーフン炒め さけふりかけ もやし炒め 373 kcal	18 和風ハンバーグ丼 サラダうどんそば Aランチ チキンカツ ～味噌ダレ～ 豆腐のちゃんぽん炒め 茄子の煮びたし 玉ねぎマリネ 409 kcal	19 四川風麻婆豆腐 胡麻冷やし中華 Aランチ ご飯にのせて天津飯 野菜コロック 野菜炒め 小松菜の和え物 ひじきの煮物 392 kcal	20 鶏たまチリ丼 梅おろしうどんそば Aランチ ハムカツ ミートボール 切干大根煮 いんげんのわさび和え こんにゃく田楽 435 kcal	21 Aランチ デミグラスコロック バイクドエッグパンプキン 野菜のガーリック炒め チンゲン菜のソテー 人参グラッセ 442 kcal
23 豚生姜焼き丼 海老天うどんそば Aランチ カレーコロック アスパラ入り和風スパ 肉入り金平ごぼう キャベツの酢の物 大豆煮 464 kcal	24 カツ丼 冷やし味噌ラーメン Aランチ メンチカツ 水餃子 いんげんの中華炒め 大根の昆布和え 397 kcal	25 鶏南蛮揚げ丼 きつねうどんそば Aランチ 牛肉コロック 豚肉のピリ辛炒め ひじきとごぼうの胡麻サラダ ビーフン炒め がんも煮 423 kcal	26 焼肉丼 冷やし中華 Aランチ ハンバーグ ～トマトガーリックソース～ 野菜菜パスタ 木耳と蒟蒻の甘辛煮 玉ねぎマリネ 395 kcal	27 鶏そぼろ丼 とろろうどんそば Aランチ アジフライ しゅうまい 焼うどん 大根のゆかり和え コーン炒め 408 kcal	28 Aランチ 肉入りコロック 鶏肉のトマト煮 蓮根金平 ピーマンの甘辛炒め もやしのキムチ和え 401 kcal
30 天丼 パンパンジーうどんそば Aランチ 銀鮭の西京味噌メンチカツ ご飯にのせて三色丼 チャブチェ ごぼうと蒟蒻の甘辛煮 たこ焼き 429 kcal					

お知らせ

- ※ごち丼がしばらくお休みになります。
- ※梅雨の時期に入ります。食中毒防止のため涼しい部屋での保管をお願いします。
- ※当日の13時までにはお召し上がりください。

インスタ
更新中



ROWAL19828981

LINE@始めました。
お気軽にお問い合わせください。

