



5 May

Lunch Menu

ランチメニュー **Aランチ** ランチ/お弁当 **ごち弁** ランチ/ごちそう弁当

日替わりメニュー **日替わり丼** or **日替わり麺** (ラーメン or うどん/そば)

その他メニュー **カレーライス・カツカレー・サラダ**
● 仕出し弁当 ● 冠婚葬祭
● オードブル ● 会議用弁当など

— お値段に応じて作らせて頂きます。 —

私たちは言いたいです！

- 1 健康へのお手伝い 毎日のバランスのよい食事は、健康へとても大切なことです。
- 2 環境への取り組み 当社が出来る身元な一歩から、環境問題に参加していきます。
- 3 お手軽への挑戦 お手軽で美味しいあるお弁当をご用意します。

▲ ご注意

- 1 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 2 食中毒防止の為、当日の午後1時までに召し上がりください。
- 3 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ● 材料入手の関係でメニューの一部変わることがございます。
● 表示されているのはお昼のカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。

お願い ● 9時までにご注文ください。
● 9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。
● お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

● お申し込み・お問い合わせは…



埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330
TEL. 048-570-4321 (代)
https://rowal.jp

冷やし中華
はじめました



NEW 15日 29日 冷やし中華

PICK UP!



のり弁

8日 Thursday



ハンバーグ〜トマトガーリックソース〜

12日 Monday

MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT

お知らせ

- ※ 5月から冷たい麺での提供となります。
- ※ 5/1,2は定食のみの提供となります。
- ※ 5/3~5/6はGW休み 5/7から通常営業となります。

インスタ更新中

LINE@始めました。お気軽にお問い合わせください。

ROWAL19820901

5 みどりの日

6 こどもの日

7 **ごち弁** 生姜たっぷり生姜焼き
和風ハンバーグ丼 とろろうどんそば

Aランチ 春キャベツメンチカツ
ご飯にのせてガパオライス
水餃子
キャベツの昆布和え
もやしの炒め物 390 kcal

8 **ごち弁** ハンバーグ&チキンステーキ
四川風麻婆豆腐丼 胡麻冷やし中華

Aランチ のり弁
春雨サラダ
白菜の炒め物
ひじきのサラダ 410 kcal

9 **ごち弁** 味噌カツ
鶏たまチリ丼 山菜うどんそば

Aランチ ビック白身魚フライ
ナポリタン
切干大根の酢の物
しゅうまい 458 kcal

10 **Aランチ** 肉入りコロッケ
チキンチャップ
チャプチェ
ビーマンの甘辛炒め
もやしのキムチ和え 395 kcal

12 **ごち弁** 焼き鳥弁
豚生姜焼き丼 梅おろしうどんそば

Aランチ ハンバーグ
〜トマトガーリックソース〜
ひじきと蒟蒻の炒め煮
チンゲン菜のコンソメ煮
もやしのサラダ 433 kcal

13 **ごち弁** ミックスフライ
味噌カツ丼 冷やし味噌ラーメン

Aランチ 中華丼煮
野菜コロッケ
切干大根煮
こんにゃく田菜
いんげんの胡麻和え 419 kcal

14 **ごち弁** 生姜たっぷり生姜焼き
鶏南蛮揚げ丼 納豆うどんそば

Aランチ 豚カツ
埼玉カレー
〜ごはんにかけてカツカレー〜
マカロニサラダ
白滝と人参の甘辛煮 415 kcal

15 **ごち弁** ハンバーグ&チキンステーキ
焼肉丼 冷やし中華

Aランチ 鶏団子のチリソース
コーンコロッケ
ビーフン炒め
茄子の煮びたし
豆腐サラダ 377 kcal

16 **ごち弁** 味噌カツ
鶏そぼろ丼 かき揚げうどんそば

Aランチ 牛肉コロッケ
ソース焼きそば
チンゲン菜のソテー
さつま芋サラダ 398 kcal

17 **Aランチ** 春巻き
豚肉の生姜炒め
かぼちゃ煮
小松菜の和え物
三色豆 420 kcal

19 **ごち弁** 焼き鳥弁
天丼 きつねうどんそば

Aランチ 胡麻ダレで食べる豚しゃぶ
餃子
ミートコロッケ
こんにゃくの金平
いんげんの中華炒め 408 kcal

20 **ごち弁** ミックスフライ
カツ丼 冷やし醤油ラーメン

Aランチ 鶏肉の甘酢あんかけ
マカロニサラダ
ひじきの炒め煮
もやし炒め 384 kcal

21 **ごち弁** 生姜たっぷり生姜焼き
和風ハンバーグ丼 サラダうどんそば

Aランチ 点心盛り
根菜煮
小松菜のソテー
もやと椎茸の和風煮 394 kcal

22 **ごち弁** ハンバーグ&チキンステーキ
四川風麻婆豆腐丼 胡麻冷やし中華

Aランチ アジフライ
ナポリタン
切干大根煮
さつま芋の甘煮 440 kcal

23 **ごち弁** 味噌カツ
鶏たまチリ丼 海老天うどんそば

Aランチ 照り焼きハンバーグ
野菜のガーリック炒め
いんげんのサラダ
こんにゃく田菜 393 kcal

24 **Aランチ** トマトソースオムレツ
カレーコロッケ
がんも煮
キャベツの和え物
チンゲン菜の炒め物 387 kcal

26 **ごち弁** 焼き鳥弁
豚生姜焼き丼 キス天うどんそば

Aランチ ベーコン粒マスタードフライ
ご飯にのせて三色弁
豆腐と野菜のちゃんぽん炒め
金平ごぼう
いんげんのわさび和え 406 kcal

27 **ごち弁** ミックスフライ
ソースかつ丼 冷やし味噌ラーメン

Aランチ 牛肉コロッケ
根菜のごまドレ
水餃子
もやしのキムチ和え
たこ焼き 407 kcal

28 **ごち弁** 生姜たっぷり生姜焼き
鶏南蛮揚げ丼 梅おろしうどんそば

Aランチ 鯖の塩焼き、焼きうどん
野菜コロッケ
ひじきの炒り煮
がんも煮
お豆サラダ 412 kcal

29 **ごち弁** ハンバーグ&チキンステーキ
焼肉丼 冷やし中華

Aランチ チキンカツ
〜味噌ダレ〜
マカロニナポリタン
ひじきのサラダ
かぼちゃ煮 391 kcal

30 **ごち弁** 味噌カツ
鶏そぼろ丼 ハンバーグうどんそば

Aランチ 豚丼煮
白身魚フライ
切干大根煮
もやしの磯辺和え
人参しりしり 438 kcal

31 **Aランチ** 鶏団子のクリーム煮
ミートコロッケ
野菜炒め
いんげんの胡麻和え
キャベツの酢の物 433 kcal