

4 April

Lunch Menu

ランチメニュー **Aランチ** ランチ/お弁当
ごち弁 ランチ/ごちそう弁当

日替わりメニュー **日替わり丼**
or **日替わり麺** (ラーメン or うどん/そば)

その他メニュー ・カレーライス ・カツカレー ・サラダ
● 仕出し弁当 ● 冠婚葬祭
● オードブル ● 会議用弁当など

— お値段に応じて作らせて頂きます。 —

私たちは言いたします！

- 健康へのお手伝い 毎日のバランスのよい食事は、健康へとても大切なことです。
- 環境への取り組み 私たちが出来る身元一歩から、環境問題に参加していきます。
- お手軽への挑戦 お手軽で価格のあるお弁当をご用意します。

△ ご注意

- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までに召し上がりください。
- 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ● 材料入手の関係でメニューの一部変わることがございます。
● 表示されているのはお昼のカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
お願い ● 9時までにご注文ください。
● 9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。
お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

● お申し込み・お問い合わせは…
株式会社rowal
埼玉給食センター
埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330
TEL. 048-570-4321 (代)
https://rowal.jp



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 NEW ごち弁 ミックスフライ 味噌カツ丼 醤油ラーメン Aランチ 445 kcal ごま油香塩じゃがコロッケ 豚肉のトマト煮 ひじきとごぼうの胡麻サラダ いんげんと木耳の炒め物 なます	2 ごち弁 生姜たっぷり生姜焼き 鶏南蛮揚げ丼 山菜うどんそば Aランチ 376 kcal 豚カツ 和風スパゲティ 白菜の煮びたし 人参マリネ	3 ごち弁 ハンバーグ&チキンステーキ 焼肉丼 担々麺 Aランチ 413 kcal 埼玉特製カレー メンチカツ ビーフン炒め お豆サラダ	4 ごち弁 味噌カツ 鶏そぼろ丼 かき揚げうどんそば Aランチ 428 kcal ご飯にのせて天津飯 野菜コロッケ 和風野菜炒め 小松菜の和え物 ひじき煮	5 Aランチ 371 kcal 鶏ごぼうの甘辛メンチカツ すき焼き風煮 餃子 きくらげ炒め いんげんのサラダ
7 ごち弁 焼き鳥丼 天丼 きつねうどんそば Aランチ 430 kcal 菜の花入りコロッケ ごはんにのせて三色丼 チャプチェ こんにゃくの金平 たこ焼き	8 ごち弁 ミックスフライ カツ丼 味噌ラーメン Aランチ 414 kcal ミートオムレツ ごま塩かぼちゃフライ 切干大根煮 もやし炒め チンゲン菜のナムル	9 NEW ごち弁 生姜たっぷり生姜焼き 和風ハンバーグ丼 豚キムチうどんそば Aランチ 395 kcal 鶏肉の甘酢あんかけ マカロニサラダ ひじきの炒め煮 大根のゆかり和え	10 ごち弁 ハンバーグ&チキンステーキ 四川風麻婆豆腐丼 塩ラーメン Aランチ 424 kcal 牛肉コロッケ 厚揚げの麻婆炒め ビーフン炒め いんげんの胡麻和え	11 NEW ごち弁 味噌カツ 鶏たまチリ丼 肉うどんそば Aランチ 435 kcal デミグラスハンバーグ 野菜のペペロン炒め もやしの和え物 大豆と蒟蒻の煮物	12 Aランチ 413 kcal カレーコロッケ 豚キムチ炒め ビーフン炒め ほうれん草の胡麻和え がんも煮
14 ごち弁 焼き鳥丼 豚生姜焼き丼 海老天うどんそば Aランチ 450 kcal 天ぷら盛り合わせ ひじきとさつま揚げの煮物 もやし炒め 大根煮	15 ごち弁 ミックスフライ ソースかつ丼 醤油ラーメン Aランチ 433 kcal かぼちゃコロッケ プルコギ炒め ナポリタン 厚揚げの生姜あんかけ 大豆の洋風煮	16 ごち弁 生姜たっぷり生姜焼き 鶏南蛮揚げ丼 カレーうどんそば Aランチ 421 kcal 味噌カツ 根菜煮 白菜の浅漬け いんげんの炒め物	17 ごち弁 ハンバーグ&チキンステーキ 焼肉丼 担々麺 Aランチ 383 kcal ビーフィンコロッケ チキンチャップ 春雨サラダ もやしのキムチ和え 筍の土佐煮	18 ごち弁 味噌カツ 鶏そぼろ丼 きつねうどんそば Aランチ 396 kcal チーズフライ 〜トマトソース〜 和風スパゲティ さつま芋サラダ 白滝の金平	19 Aランチ 424 kcal 肉コロッケ 八宝菜 鶏肉とひじきの煮物 いんげんの和え物 がんも煮
21 ごち弁 焼き鳥丼 天丼 キス天うどんそば Aランチ 367 kcal ハンバーグ 〜ステーキソース〜 ビーフン炒め ひじきのサラダ 人参しりしり	22 ごち弁 ミックスフライ カツ丼 味噌ラーメン Aランチ 431 kcal ホクホクじゃが芋コロッケ 野菜炒め 揚げ出し豆腐 もやしの炒め物 小松菜のナムル	23 NEW ごち弁 生姜たっぷり生姜焼き 和風ハンバーグ丼 豚キムチうどんそば Aランチ 405 kcal アジフライ ナポリタン コーンソテー わかめのにの酢の物	24 ごち弁 ハンバーグ&チキンステーキ 四川風麻婆豆腐丼 塩ラーメン Aランチ 406 kcal 豚カツ 〜大根おろしポン酢〜 野菜と豆腐のちゃんぽん風炒め 春雨の中華煮 マリネサラダ	25 NEW ごち弁 味噌カツ 鶏たまチリ丼 カレーうどんそば Aランチ 437 kcal 春巻き、焼売 埼玉カレー もやしとわかめのごま炒め 木耳ナムル	26 Aランチ 410 kcal プルコギ炒め ゴロゴロイカメンチカツ 和風マカロニ炒め こんにゃくの甘辛煮 さつま芋煮
28 ごち弁 焼き鳥丼 豚生姜焼き丼 かき揚げうどんそば Aランチ 398 kcal 鶏団子のチリソース 野菜コロッケ 切干大根煮 蓮根金平 小松菜の胡麻和え	29 昭和の日	30 ごち弁 生姜たっぷり生姜焼き 鶏南蛮揚げ丼 山菜うどんそば Aランチ 415 kcal ミニハンバーグ〜野菜ソース〜 磯辺揚げ、カレーコロッケ 野菜のガーリック炒め 白菜の胡麻酢和え 春雨サラダ	<div data-bbox="1825 1743 2344 1963" data-label="Text"> <p>お知らせ 丼のラインナップが変わります。 以前と丼提供予定曜日が変わります のでご注意を！</p> </div>		

インスタ更新中 LINE@始めました。お気軽にお問い合わせください。



ROWAL19828981