



Pick UP!



3 March

Lunch Menu

ランチメニュー Aランチ ランチ/お弁当
 ごち弁 ランチ/ごちそう弁当

日替わりメニュー 日替わり丼
 or 日替わり麺(ラーメン or うどん)

その他メニュー ・カレーライス ・カツカレー ・サラダ
 ・仕出し弁当 ・冠婚葬祭
 ・オードブル ・会議用弁当など

— お値段に応じて作らせて頂きます。 —

私たちは言いたします!

- 1 健康へのお手伝い 毎日のバランスのよい食事は、健康へとても大切なことです。
- 2 環境への取り組み 私たちが出来る身元一歩から、環境問題に参加していきます。
- 3 お手軽への挑戦 お手軽で美味しいお弁当をご用意します。

△ ご注意

- 1 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 2 食中毒防止の為、当日の午後1時までに召し上がりください。
- 3 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ●材料入手の関係でメニューの一部変わることがございます。
 ●表示されているのはお昼のカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
 お 願 い ●9時までにご注文ください。
 ●9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。
 お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

●お申し込み・お問い合わせは…
 株式会社rowal
 埼玉給食センター
 埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330
 TEL. 048-570-4321 (代)
 https://rowal.co.jp

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
-----	-----	-----	-----	-----	-----

<p>3 ごち弁 焼き鳥丼 <small>豚生姜焼き丼 海老天うどんそば</small> Aランチ デミグラスコロケ ベイクドエッグポテト ●切干大根煮 ●いんげんの和え物 ●ひなあられ 430 kcal</p>	<p>4 ごち弁 ミックスフライ <small>ソースかつ丼 醤油ラーメン</small> Aランチ 北海道産チーズ入りコロケ ミートボール ●金平ごぼう ●白菜のゆかり和え ●マカロニ炒め 408 kcal</p>	<p>5 ごち弁 生姜たっぷり生姜焼き <small>鶏南蛮揚げ丼 山菜うどんそば</small> Aランチ カレールーフライ 親子煮 ●揚げ出し豆腐 ●もやし炒め ●小松菜ナムル 366 kcal</p>	<p>6 ごち弁 ハンバーグ&チキンステーキ <small>焼肉丼 担々麺</small> Aランチ 肉野菜炒め かぼちゃコロケ ●水餃子 ●わかめサラダ ●人参しりしり 421 kcal</p>	<p>7 ごち弁 味噌カツ <small>鶏そぼろ丼 きつねうどんそば</small> Aランチ チキンカツ 〜トマトソース〜 ●鶏そぼろとこんにゃくの炒め煮 ●チンゲン菜のコンソメ煮 ●もやしのナムル 376 kcal</p>	<p>8 Aランチ 厚揚げの麻婆炒め 野菜コロケ ●チャブチェ ●白菜の煮びたし ●お豆サラダ 428 kcal</p>	
<p>10 ごち弁 焼き鳥丼 <small>ハヤシライス かき揚げうどんそば</small> Aランチ ハンバーグ 〜照り焼きソース〜 ●野菜のガーリック炒め ●いんげんサラダ ●茼蒿田菜 448 kcal</p>	<p>11 ごち弁 ミックスフライ <small>カツ丼 味噌ラーメン</small> Aランチ アジフライ ●ご飯にのせてタコライス ●豆腐サラダ ●玉ひじきの煮物 405 kcal</p>	<p>12 ごち弁 生姜たっぷり生姜焼き <small>天丼 豚キムチうどんそば</small> Aランチ プルコギ炒め 野菜コロケ ●ビーフン炒め ●かぼちゃ煮 ●白菜炒め 402 kcal</p>	<p>13 ごち弁 ハンバーグ&チキンステーキ <small>四川風麻婆豆腐丼 塩ラーメン</small> Aランチ 点心盛り ●根菜煮 ●こんにゃくと木耳の甘辛煮 ●小松菜炒め 387 kcal</p>	<p>14 ごち弁 味噌カツ <small>ビビンバ丼 カレーうどんそば</small> Aランチ 唐揚げ ●春雨サラダ ●マカロニ炒め ●ありがとう克蘭チ 420 kcal</p>	<p>15 Aランチ ソーセージカツ 親子煮 ●がんも煮 ●もやしのわさび和え ●大根の中華和え 418 kcal</p>	
<p>17 ごち弁 焼き鳥丼 <small>豚生姜焼き丼 キス天うどんそば</small> Aランチ メンチカツ ●野菜と豆腐のちゃんぽん風炒め ●玉ねぎのマリネ ●わかめとお麩のだし煮 460 kcal</p>	<p>18 ごち弁 ミックスフライ <small>ソースかつ丼 醤油ラーメン</small> Aランチ ジャンボ白身魚フライ ●埼玉特製カレー ●大根サラダ ●小松菜炒め 453 kcal</p>	<p>19 ごち弁 生姜たっぷり生姜焼き <small>鶏南蛮揚げ丼 山菜うどんそば</small> Aランチ ごまドレで食べる冷しゃぶ 餃子 ●ミートコロケ ●こんにゃくの金平 ●いんげんの中華炒め 417 kcal</p>	<p>20 春分の日</p>		<p>21 ごち弁 味噌カツ <small>鶏そぼろ丼 かき揚げうどんそば</small> Aランチ 肉野菜炒め イカカツ ●ビーフン炒め ●無限きくらげ ●白菜の和え物 382 kcal</p>	<p>22 Aランチ 鶏団子のチリソース カレーコロケ ●切干大根煮 ●茄子の煮びたし ●豆腐サラダ 415 kcal</p>
<p>24 ごち弁 焼き鳥丼 <small>ハヤシライス きつねうどんそば</small> Aランチ ご飯に混ぜてオムライス 野菜コロケ ●野菜炒め ●大豆の煮物 ●いんげんの胡麻和え 416 kcal</p>	<p>25 ごち弁 ミックスフライ <small>カツ丼 味噌ラーメン</small> Aランチ 3種のチーズ入りフライ ナポリタン ●肉じゃが ●もやし炒め ●大根の和え物 461 kcal</p>	<p>26 ごち弁 生姜たっぷり生姜焼き <small>天丼 豚キムチうどんそば</small> Aランチ デミグラスハンバーグ ●切干大根煮 ●マヨたく ●コーンソテー 434 kcal</p>	<p>27 ごち弁 ハンバーグ&チキンステーキ <small>四川風麻婆豆腐丼 塩ラーメン</small> Aランチ 豚カツ 〜ゆず味噌ソース〜 ●鶏肉ととひじきの煮物 ●白菜の胡麻酢和え ●いんげんの炒め物 396 kcal</p>	<p>28 ごち弁 味噌カツ <small>ビビンバ丼 肉うどんそば</small> Aランチ 牛肉コロケ ●塩焼きそば ●チンゲン菜のソテー ●人参サラダ 412 kcal</p>	<p>29 Aランチ きたあかりコロケ 豚肉のスタミナ炒め ●マカロニのコンソメ炒め ●茼蒿の甘辛煮 ●キャベツの唐辛子和え 423 kcal</p>	
<p>31 ごち弁 焼き鳥丼 <small>豚生姜焼き丼 カレーうどんそば</small> Aランチ カニクリームコロケ ごはんに載せてガパオライス ●水餃子生姜あんかけ ●白菜の和え物 ●もやし炒め 411 kcal</p>						



【お知らせ】
 4月から、日替わり丼のラインナップが変わります。お楽しみに!



インスタ更新中
 LINE@始めました。お気軽にお問い合わせください。

ROWAL19820981