

February
2

Lunch Menu

ランチメニュー **Aランチ** ランチ/お弁当
ごち弁 ランチ/ごちそう弁当

日替わりメニュー **ごち弁** 日替わり丼
or **ごち弁** 日替わり麺(ラーメン or うどん)

その他メニュー ・カレーライス ・カツカレー ・サラダ
● 仕出し弁当 ● 冠婚葬祭
● オードブル ● 会議用弁当など

— お値段に応じて作らせて頂きます。 —

私たちは言いたします!

- 1 健康へのお手伝い 毎日のバランスのよい食事は、健康へとても大切なことです。
- 2 環境への取り組み 当社が出来る身元一歩から、環境問題に参加していきます。
- 3 お手軽への挑戦 お手軽で価格のあるお弁当をご用意します。

△ ご注意

- 1 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 2 食中毒防止の為、当日の午後1時までに召し上がりください。
- 3 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ● 材料入手の関係でメニューの一部変わることがございます。
● 表示されているのはお昼のカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
お願い ● 9時までにご注文ください。
● 9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。
お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

● お申し込み・お問い合わせは...
株式会社ロワール
埼玉給食センター
埼玉県深谷市榎台903番地2 FAX.048-570-4330
TEL. 048-570-4321 (代)
https://rowal.co.jp



トマト包メンチカツ、おでん

10日
Monday



和風おろしハンバーグ

18日
Tuesday



のり弁

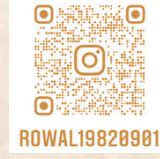
28日
Friday

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
-----	-----	-----	-----	-----	-----

事前登録が必要ですが、WEB注文できます。



インスタ更新中



LINE@始めました。お気軽にお問い合わせください。



3 **ごち弁** 焼き鳥丼
豚生姜焼き丼 / キス天うどんそば

Aランチ 春巻き 焼売
肉野菜炒め
いんげんサラダ
ひじき煮
465 kcal

4 **ごち弁** ミックスフライ
ソースカツ丼 / 醤油ラーメン

Aランチ 八宝菜 野菜コロッケ
水餃子
人参しりしり
もやし炒め
463 kcal

5 **ごち弁** 生姜たっぷり生姜焼き
鶏南蛮揚げ丼 / 山菜うどんそば

Aランチ ハンバーグ ~ステーキソース~
マカロニサラダ
さつま芋のレモン煮
キャベツとちくわの炒め物
410 kcal

6 **ごち弁** ハンバーグ&チキンステーキ
焼肉丼 / 担々麺

Aランチ 白身魚フライ~オーロラソース~
カニクリームコロッケ
根菜のペペロン炒め
ポテトサラダ
野菜のコンソメ炒め
462 kcal

7 **ごち弁** 味噌カツ
鶏そぼろ丼 / 豚キムチうどんそば

Aランチ すき焼き風コロッケ
筑前煮
ビーフン炒め
こんにゃく田菜
玉ねぎマリネ
475 kcal

8 **Aランチ** 牛肉コロッケ
野菜炒め
ナポリタン
いんげんの胡麻和え
セロリの和え物
423 kcal

10 **ごち弁** 焼き鳥丼
ハヤシライス / かき揚げうどんそば

Aランチ トマト包メンチカツ
おでん
春雨サラダ
白菜の昆布和え
もやしの炒め物
421 kcal

11 建国記念日

12 **ごち弁** 生姜たっぷり生姜焼き
天丼 / 肉うどんそば

Aランチ 豚キムチ炒め
かぼちゃコロッケ
餃子
大豆煮
大根サラダ
466 kcal

13 **ごち弁** ハンバーグ&チキンステーキ
四川風麻婆豆腐丼 / 塩ラーメン

Aランチ 唐揚げ
オムレツ
切干大根煮
ひじきサラダ
しゅうまい
409 kcal

14 **ごち弁** 味噌カツ
ビビンバ丼 / カレーうどんそば

Aランチ ハートコロッケ
エビフライ、チキンナゲット
ナポリタン
白菜サラダ
コーンソテー
439 kcal

15 **Aランチ** ピリ辛味噌野菜炒め
コーンコロッケ
がんと煮
玉ねぎと木耳の炒め物
わかめのだし煮
464 kcal

17 **ごち弁** 焼き鳥丼
豚生姜焼き丼 / きつねうどんそば

Aランチ チキンカツ
~トマトソース~
ビーフン炒め
もやしのサラダ
こんにゃくの金平
400 kcal

18 **ごち弁** ミックスフライ
ソースカツ丼 / 醤油ラーメン

Aランチ 和風おろしハンバーグ
野菜のコンソメ煮
人参の甘辛煮
いんげんのわさび和え
399 kcal

19 **ごち弁** 生姜たっぷり生姜焼き
鶏南蛮揚げ丼 / 山菜うどんそば

Aランチ プルコギ炒め
メンチカツ
鶏肉とひじきの煮物
白菜のゆかり和え
生姜天
439 kcal

20 **ごち弁** ハンバーグ&チキンステーキ
焼肉丼 / 担々麺

Aランチ ミートコロッケ
チキンチャップ
きのこスパゲティ
大根とちくわの煮物
さつま芋サラダ
475 kcal

21 **ごち弁** 味噌カツ
鶏そぼろ丼 / 肉うどんそば

Aランチ ビーフインコロッケ
根菜サラダ
水餃子
もやしのキムチ和え
たこ焼き
469 kcal

22 **Aランチ** 北海道産
チーズ入りコロッケ
鶏肉のコンソメ煮
いんげんの胡麻和え
ひじき煮
416 kcal

24 振替休日

25 **ごち弁** ミックスフライ
カツ丼 / 味噌ラーメン

Aランチ メンチカツ
野菜炒め
チャプチェ
大根の柚子和え
がんと煮
424 kcal

26 **ごち弁** 生姜たっぷり生姜焼き
天丼 / 豚キムチうどんそば

Aランチ 天ぷら盛り合わせ
ご飯にのせて三色丼
白菜のゆかり和え
春雨煮
403 kcal

27 **ごち弁** ハンバーグ&チキンステーキ
四川風麻婆豆腐丼 / 塩ラーメン

Aランチ ハムカツ
クリームコロッケ
根菜煮
もやしと木耳の炒め物
玉ねぎマリネ
463 kcal

28 **ごち弁** 味噌カツ
ビビンバ丼 / かき揚げうどんそば

Aランチ のり弁
春雨サラダ
白菜と椎茸の中華炒め
ひじきのサラダ
469 kcal