

1 January Lunch Menu

ランチメニュー

Aランチ ランチ/お弁当

ごち弁 ランチ/ごちそう弁当

日替わりメニュー

日替わり丼

or **日替わり麺** (ラーメン or うどん)

その他のメニュー

・カレーライス ・カツカレー ・サラダ

- 仕出し弁当 ● 冠婚葬祭
- オードブル ● 会議用弁当など

— お値段に応じて作らせて頂きます。 —



昨年はお世話になりました。
本年もよろしくお願ひ致します。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT				
<p>事前登録が必要ですが、WEB注文できます。</p> <p>インスタ更新中 ROWAL19820901</p> <p>LINE@始めました。 お気軽にお問い合わせください。</p> <p>1</p> <p> 正月休み</p>	<p>2</p> <p> 正月休み</p>	<p>3</p> <p> 正月休み</p>	<p>4</p> <p> 正月休み</p>	<p>6</p> <p>ごち弁 焼き鳥丼 豚生姜焼き丼 豚キムチうどんそば</p> <p>Aランチ 402 kcal デミグラスハンバーグ 野菜コロッケ コールスローサラダ いんげんソテー</p>	<p>7</p> <p>ごち弁 ミックスフライ ソースカツ丼 醤油ラーメン</p> <p>Aランチ 470 kcal アジフライ 肉じゃが ひじきのサラダ 玉ねぎ炒め</p>	<p>8</p> <p>ごち弁 生姜たっぷり生姜焼き 鶏南蛮揚げ丼 山菜うどんそば</p> <p>Aランチ 478 kcal 春巻き 回鍋肉 餃子 もやしのナムル こんにゃくの金平</p>	<p>9</p> <p>ごち弁 ハンバーグ&チキンステーキ 焼肉丼 担々麺</p> <p>Aランチ 453 kcal 牛肉コロッケ 鯖の塩焼き ビーフ炒め 大根のだし煮 いんげんの胡麻和え</p>	<p>10</p> <p>ごち弁 味噌カツ 鶏もも丼 カレーうどんそば</p> <p>Aランチ 403 kcal 白身魚フライ 鶏肉と茄子の炒め物 ハンバーグ 白菜の和え物 お豆サラダ</p>	<p>11</p> <p>Aランチ 436 kcal カレールーフライ 親子煮 揚げ出し豆腐 もやし炒め 小松菜ナムル</p>
<p>13</p> <p> 成人の日</p>	<p>14</p> <p>ごち弁 ミックスフライ カツ丼 味噌ラーメン</p> <p>Aランチ 483 kcal メンチカツ 牛すじ入りコロッケ 切干大根煮 もやしのキムチ和え しゅうまい</p>	<p>15</p> <p>ごち弁 生姜たっぷり生姜焼き 天丼 肉うどんそば</p> <p>Aランチ 420 kcal ソースハムカツ ビーフシチュー スパゲティ炒め 海藻サラダ さつま芋サラダ</p>	<p>16</p> <p>ごち弁 ハンバーグ&チキンステーキ 四川風麻婆豆腐丼 塩ラーメン</p> <p>Aランチ 488 kcal 豚カツ ウインナー カレーコロッケ キャベツの昆布和え ひじきのサラダ</p>	<p>17</p> <p>ごち弁 味噌カツ ヒビシハ丼 さつねうどんそば</p> <p>Aランチ 468 kcal 肉味噌フライ 生姜鶏天 野菜炒め マカロニのペペロン炒め 白菜の和え物</p>	<p>18</p> <p>Aランチ 467 kcal チーズ入りコロッケ ごま油香ラビオリ ビーフ炒め ナムル 黒豆</p>				
<p>20</p> <p>ごち弁 焼き鳥丼 豚生姜焼き丼 海老天うどんそば</p> <p>Aランチ 441 kcal かぼちゃコロッケ 八宝菜 マカロニサラダ いんげんの和え物 がんも</p>	<p>21</p> <p>ごち弁 ミックスフライ ソースカツ丼 醤油ラーメン</p> <p>Aランチ 381 kcal ミニハンバーグ ～わさびソース～ 磯辺揚げ、しゅうまい 野菜のペペロン炒め 白菜の胡麻和え、マカロニ炒め</p>	<p>22</p> <p>ごち弁 生姜たっぷり生姜焼き 鶏南蛮揚げ丼 豚キムチうどんそば</p> <p>Aランチ 481 kcal 唐揚げ 野菜コロッケ 根菜煮、人参サラダ 玉ねぎ炒め 餃子</p>	<p>23</p> <p>ごち弁 ハンバーグ&チキンステーキ 焼肉丼 担々麺</p> <p>Aランチ 403 kcal 豚丼風 カレーコロッケ ひじきとさつま揚げの煮物 キャベツの和え物 大根サラダ</p>	<p>24</p> <p>ごち弁 味噌カツ 鶏もも丼 山菜うどんそば</p> <p>Aランチ 486 kcal 肉団子のチリソース 春巻き 肉入りコロッケ もやしのサラダ じゃがバター</p>	<p>25</p> <p>Aランチ 401 kcal 麻婆豆腐 コーンコロッケ 春雨炒め 白菜の煮びたし 大豆の洋風煮</p>				
<p>27</p> <p>ごち弁 焼き鳥丼 ハヤシライス かき揚げうどんそば</p> <p>Aランチ 351 kcal ハンバーグ ～トマトソース～ 切干大根煮 チンゲン菜のソテー コールスローサラダ</p>	<p>28</p> <p>ごち弁 ミックスフライ カツ丼 味噌ラーメン</p> <p>Aランチ 379 kcal プルコギ炒め 餃子 春雨サラダ 厚揚げの生姜あんかけ キャベツのペッパー炒め</p>	<p>29</p> <p>ごち弁 生姜たっぷり生姜焼き 天丼 肉うどんそば</p> <p>Aランチ 411 kcal 味噌ダレ チキンカツ ナポリタン ひじきのサラダ もやしのゆかり和え</p>	<p>30</p> <p>ごち弁 ハンバーグ&チキンステーキ 四川風麻婆豆腐丼 塩ラーメン</p> <p>Aランチ 443 kcal 牛肉コロッケ 鶏肉のコンソメ煮 いんげんの胡麻和え 金平ごぼう</p>	<p>31</p> <p>ごち弁 味噌カツ ヒビシハ丼 さつねうどんそば</p> <p>Aランチ 429 kcal メンチカツ しゅうまい ハンバーグ 切干大根煮 お豆サラダ</p>					



私たちは 宣言いたします!

- 健康へのお手伝い
毎日のバランスのよい食事は、健康へと大切なことです。
- 環境への取り組み
私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
- お手軽への挑戦
お手軽で価値のあるお弁当をご提供します。

⚠️ ご注意

- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。
●表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
お願い ●9時までにご注文ください。
●9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。
お客様に時間遅延にお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

●お申し込み・お問い合わせは…
株式会社ロワール
埼玉給食センター
埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330
TEL. 048-570-4321 (代)
https://rowal.co.jp