

Lunch Menu 12 December

ランチメニュー

Pick Up!



ランチメニュー 日替わりメニュー

① Aランチ ② 日替わり丼
ごち弁 ③ 日替わり麺

その他のメニュー

◎カレーライス ◎カツカレー
◎サラダ ◎冠婚葬祭
○出し弁当 ○会議用弁当など

— お値段に応じて作らせていただきます。 —

Monday

2 ハンバーグ
～和風おろしソース～

A ●野菜コロッケ
●コールスローサラダ
●チンゲン菜の炒め物 **346 kcal**

ごち弁 焼き鳥丼

丼 ハヤシライス 麺 山菜うどんorそば

9 唐揚げ

A ●ナポリタン
●もやしのソテー
●大豆と蒟蒻の煮物 **373 kcal**

ごち弁 焼き鳥丼

丼 豚生姜焼き丼 麺 きつねうどんorそば

16 ポークチャップ
かぼちゃコロッケ

A ●ひじき煮
●いんげんの炒め物 **325 kcal**

ごち弁 焼き鳥丼

丼 ハヤシライス 麺 海老天うどんorそば

23 鶏団子の甘酢あんかけ
ラビオリ

A ●イタリアンサラダ
●ひじきの炒め煮 **362 kcal**

ごち弁 焼き鳥丼

丼 豚生姜焼き丼 麺 キス天うどんorそば

30 年末休み

Tuesday

3 のり弁

A ●マカロニ炒め
●いんげんの炒め物
●ひじきのサラダ **455 kcal**

ごち弁 ミックスフライ

丼 カツ丼 麺 味噌ラーメン

10 豚丼煮
カレーコロッケ

A ●根菜煮
●キャベツの和え物
●さつま芋サラダ **389 kcal**

ごち弁 ミックスフライ

丼 ソースかつ丼 麺 醤油ラーメン

17 鶏じゃが
メンチカツ

A ●ビーフン炒め
●コーンサラダ
●キャベツとちくわの炒め物 **320 kcal**

ごち弁 ミックスフライ

丼 カツ丼 麺 味噌ラーメン

24 エビフライ
食べるタルタルソース

A ●しらたき金平
●玉ねぎマリネ **387 kcal**

ごち弁 ミックスフライ

丼 ソースかつ丼 麺 醤油ラーメン

31 年末休み

Wednesday

4 肉野菜炒め
餃子

A ●コーンコロッケ
●わかめサラダ
●人参しりしり **297 kcal**

ごち弁 生姜たっぷり生姜焼き

丼 天丼 麺 肉うどんorそば

11 味噌カツ

A ●春雨サラダ
●白菜のサラダ
●小松菜ナムル **351 kcal**

ごち弁 生姜たっぷり生姜焼き

丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 カレーうどんorそば

18 アジフライ

A ●根菜のペペロン炒め
●もやしのサラダ
●ミートボール **331 kcal**

ごち弁 生姜たっぷり生姜焼き

丼 天丼 麺 山菜うどんorそば

25 ハンバーグ
～デミグラスソース～

A ●クリームスパゲティ
●コーンサラダ
●サンタのクッキー **403 kcal**

ごち弁 生姜たっぷり生姜焼き

丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 きつねうどんorそば

31 年末年始のお知らせ

本年はご愛顧を賜り、誠にありがとうございました。
来年もスタッフ一同、より良いお弁当作りに動んで参りますので、
どうぞ宜しくお願い致します。

◆12月26日・27日 パックでの提供
◆12月28日～5日は年末年始休み
◆1月6日から通常営業

Thursday

5 鶏団子のトマト煮
ビーフィンコロッケ

A ●チャブチ
●白菜の生姜和え
●こんにやくと油揚げの金平 **447 kcal**

ごち弁 ハンバーグ&チキンステーキ

丼 四川風麻婆豆腐丼 麺 塩ラーメン

12 ハンバーグ
～トマトガーリックソース～

A ●切干大根煮
●水餃子
●キャベツの炒め物 **367 kcal**

ごち弁 ハンバーグ&チキンステーキ

丼 焼肉丼 麺 担々麺

19 ピリ辛味噌野菜炒め
肉入りコロッケ

A ●がんも煮
●玉ねぎと木耳の炒め物
●わかめの酢の物 **322 kcal**

ごち弁 ハンバーグ&チキンステーキ

丼 四川風麻婆豆腐丼 麺 塩ラーメン

26 回鍋肉
コーンコロッケ

A ●鶏そぼろとこんにやくの炒め煮
●いんげんの辛子和え
●もやしの炒め物 **346 kcal**

ごち弁 ハンバーグ&チキンステーキ

丼 焼肉丼 麺 担々麺

Friday

6 赤魚の照り焼き
ちくわの磯辺揚げ
三角春巻き

A ●マカロニ炒め
●もやしの和え物
●大根煮 **479 kcal**

ごち弁 味噌カツ

丼 ビビンバ丼 麺 かき揚げうどんorそば

13 カツ丼

A ●ソース野菜炒め
●切干大根サラダ
●さつま芋煮 **407 kcal**

ごち弁 味噌カツ

丼 鶏そぼろ丼 麺 豚キムチうどんorそば

20 鯖の味噌煮

A ●蓮根肉詰めフライ
●きゃべつのゆかり和え
●もやしの炒め物 **354 kcal**

ごち弁 味噌カツ

丼 ビビンバ丼 麺 肉うどんorそば

27 ソーセージかつ
たこ焼き
しゅうまい

A ●根菜のごまドレ和え
●切干大根煮
●玉ねぎのおかか和え **460 kcal**

ごち弁 味噌カツ

丼 鶏そぼろ丼 麺 カレーうどんorそば

Saturday

7 牛肉コロッケ
海老カツ

A ●ビーフン炒め
●白菜のゆかり和え
●いんげんの甘辛煮 **385 kcal**

14 ミートコロッケ
鶏肉のコンソメ煮

A ●蓮根金平
●白菜の昆布和え
●ミートボール **352 kcal**

21 海鮮フライ

A ●かぼちゃ煮
●白菜の柚子和え
●小松菜の炒め物 **340 kcal**

28 年末休み

私たちは
宣言いたします!

1 健康へのお手伝い
毎日のバランスのよい食事は、
健康へととても大事なことです。

2 環境への取り組み
私たちが出来る身近な一歩から、
環境問題に参加していきます。

3 お手軽への挑戦
お手軽で価値のあるお弁当を
ご提供します。

ご注意

1 出来るだけ風通しの良い
涼しい場所で保管して
ください。

2 食中毒防止の為、
当日の午後1時まで
にお召し上がりください。

3 食器をレンジに
かけないでください。

お知らせ ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。
●表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯については
お問い合わせください。

お願い ●9時までにご注文ください。
●9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。
お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願い
いたします。

●お申し込み・お問い合わせは...

株式会社ロワール
埼玉給食センター

埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330
TEL.048-570-4321(代)
https://rowal.cc.jp

事前登録が必要ですが、
WEB注文できます。

インスタ
更新中

LINE@始めました。
お気軽にお問い合わせください。

ROWAL19820981