

Lunch Menu 9

September

ランチメニュー

Pick UP!

創立記念
ワンプレートランチ
 税込み **450円!!**
 締め切り期限 8/23(金) 17:00まで!

事前注文商品です!

ランチメニュー 日替わりメニュー

● Aランチ ● 日替わり丼 ● 日替わり麺

その他のメニュー

◎カレーライス ◎カツカレー
 ◎サラダ ◎カツカレー
 ○は出し弁当 ○冠婚葬祭
 ○オードブル ○会議用弁当など

— お値段に応じて作らせていただきます。 —

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
<p>2 照り焼きチキンカレーコロッケ</p> <p>A ● ひじきの煮物 ● 水菜おかか炒め ● かぶ煮 343 kcal</p> <p>ごち舟 唐揚げ</p> <p>豚生姜焼き丼 鶏とうろろうどんorそば</p>	<p>3 チキンカツポロネーゼ風炒め</p> <p>A ● 白菜甘酢和え ● ごぼうの胡麻煮 ● 冬瓜水晶煮 368 kcal</p> <p>ごち舟 トマトパスタ</p> <p>ソースカツ丼 冷やし醤油ラーメン</p>	<p>4 たこベジカツ 牛肉とじゃが芋のペッパー炒め</p> <p>A ● 海鮮ビーフン ● 大根の照り煮 ● もやしの辛子和え 376 kcal</p> <p>ごち舟 ハンバーグ&チキンステーキ</p> <p>鶏南蛮揚げ丼 サラダうどんorそば</p>	<p>5 白身魚フライ ジャンボミートボール</p> <p>A ● 切干大根と高菜のサラダ ● 根菜と鶏の煮物 ● 金平こんにゃく 342 kcal</p> <p>ごち舟 味噌カツ</p> <p>焼肉丼 胡麻冷やし中華</p>	<p>6 鶏ごぼうの甘辛カツ ごまじゃがお焼き</p> <p>A ● 春雨ビビン麺 ● ほうれん草のお浸し ● 昆布豆 343 kcal</p> <p>ごち舟 やきとり丼</p> <p>鶏そば丼 パンパンうどんorそば</p>	<p>7 ビーフインコロッケ 豆腐野菜寄せ</p> <p>A ● ビーフン炒め ● ふきとお麩の酢の物 ● 隠元中華煮 366 kcal</p>
<p>9 イカフライ 鶏肉とズッキーニのコンソメ炒め</p> <p>A ● 切干大根たらこ炒め ● カリフラワーのペッパー煮 ● 春菊の昆布和え 342 kcal</p> <p>ごち舟 唐揚げ</p> <p>ハヤシライス 海老天うどんorそば</p>	<p>10 メンチカツ オムレツ</p> <p>A ● 豚肉野菜炒め ● おくらとわかめの酢の物 ● ビーマン金平 355 kcal</p> <p>ごち舟 トマトパスタ</p> <p>カツ丼 冷やし味噌ラーメン</p>	<p>11 コーンたっぷりフライ 鯖の塩焼き</p> <p>A ● ナポリタン ● 大根のえのきあんかけ ● インゲンツナサラダ 367 kcal</p> <p>ごち舟 ハンバーグ&チキンステーキ</p> <p>天丼 山菜うどんorそば</p>	<p>12 エビカツ 豆腐おかか炒め</p> <p>A ● ひじきサラダ ● なすマスタード炒め ● 大根菜のごま煮 360 kcal</p> <p>ごち舟 味噌カツ</p> <p>四川風麻婆豆腐丼 冷やし中華</p>	<p>13 唐揚げ つくね</p> <p>A ● 切干大根の煮物 ● イカとチンゲン菜の中華煮 ● れんこんと蒟蒻の炒め物 354 kcal</p> <p>ごち舟 やきとり丼</p> <p>ピビンバ丼 きつねうどんorそば</p>	<p>14 カレールーフライ ミニお好み焼き</p> <p>A ● ベベロン炒め ● 竹の子のだし煮 ● しろ菜の煮物 368 kcal</p>
<p>16 敬老の日</p>	<p>17 あじ大葉梅肉フライ 豚肉とカリフラワーのマスタード炒め</p> <p>A ● ひじき煮 ● 冬瓜のだし煮 ● 白菜サラダ 353 kcal</p> <p>ごち舟 トマトパスタ</p> <p>ソースカツ丼 冷やし醤油ラーメン</p>	<p>18 野菜コロッケ 鳴門金時入り海鮮ステーキ</p> <p>A ● 茄子のスタミナ炒め ● かぶの中華煮 ● からし菜の酢醤油和え 358 kcal</p> <p>ごち舟 ハンバーグ&チキンステーキ</p> <p>鶏南蛮揚げ丼 サラダうどんorそば</p>	<p>19 マカロニトマト煮 コーン入りメンチカツ</p> <p>A ● しらたき甘辛炒め ● 水菜のお浸し ● 小松菜洋風煮 344 kcal</p> <p>ごち舟 味噌カツ</p> <p>焼肉丼 胡麻冷やし中華</p>	<p>20 ハンバーグきのこソース 野菜春巻き</p> <p>A ● チンゲン菜の旨塩炒め ● いんげんポン酢和え ● かぼちゃ煮 355 kcal</p> <p>ごち舟 やきとり丼</p> <p>鶏そば丼 かき揚げうどんorそば</p>	<p>21 カレーコロッケ バイクドエッグ</p> <p>A ● 高野豆腐そば煮 ● じゃが芋土佐煮 ● 青菜にんにく醤油炒め 369 kcal</p>
<p>23 振替休日</p>	<p>24 クリーミーフライ れんこんつくね</p> <p>A ● イカ入りベベロンチーノ ● 小松菜の煮びたし ● 胡瓜の酢の物 355 kcal</p> <p>ごち舟 トマトパスタ</p> <p>カツ丼 冷やし味噌ラーメン</p>	<p>25 ビーフメンチカツ ハーフオムレツ</p> <p>A ● もやし海鮮炒め ● キャベツのカレー煮 ● カリフラワーマリネ 385 kcal</p> <p>ごち舟 ハンバーグ&チキンステーキ</p> <p>天丼 とうろろうどんorそば</p>	<p>26 紫いもコロッケ 豚肉の生姜炒め</p> <p>A ● 切干ポリポリサラダ ● チンゲン菜とメンマの煮物 ● ブロッコリーのソテー 368 kcal</p> <p>ごち舟 味噌カツ</p> <p>四川風麻婆豆腐丼 冷やし中華</p>	<p>27 鶏の照り焼き カレーコロッケ</p> <p>A ● 和風スパゲッティ ● おくらとひじきの梅和え ● しろ菜の煮物 341 kcal</p> <p>ごち舟 やきとり丼</p> <p>ピビンバ丼 パンパンうどんorそば</p>	<p>28 チキンカツ 豆腐の甘辛炒め</p> <p>A ● 春雨サラダ ● 大根菜のコンソメ炒め ● 冬瓜の和風あんかけ 351 kcal</p>
<p>30 ハンバーグトマトソース エビカツ</p> <p>A ● ブロッコリーの中華煮 ● 切干大根とピーマンの炒め物 ● わかめちりめん和え 344 kcal</p> <p>ごち舟 唐揚げ</p> <p>豚生姜焼き丼 キス天うどんorそば</p>	<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>		

- 私たちは 宣言いたします!
- 健康へのお手伝い**
毎日のバランスのよい食事は、健康へとても大事なことです。
 - 環境への取り組み**
私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
 - お手軽への挑戦**
お手軽で価値のあるお弁当をご提供します。
- ご注意
- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
 - 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
 - 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ● 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。 ● 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。

お願い ● 9時までにご注文ください。 ● 9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力をお願いいたします。

● お申し込み・お問い合わせは...

株式会社ロワール
埼玉給食センター

埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330
TEL.048-570-4321(代)
<https://rowal.cc.jp>

事前登録が必要ですが、WEB注文できます。

インスタ更新中

LINE@始めました。お気軽にお問い合わせください。

ROWAL19820981