Lunch Menu 8

ランチメニュー

August

Pick UP!

7 Wednesday

煮込み風ハンバーグ & とんかつ

22 Thursday

チキン南蛮 & れんこん天

ランチメニュー
Ⓐ Aランチ
ごち弁

日替わりメニュー
丼 日替わり丼
麺 日替わり麺

その他のメニュー
◎カレーライス ◎カツカレー
◎サラダ
○仕出し弁当 ○冠婚葬祭
○オードブル ○会議用弁当など

— お値段に応じて作らせていただきます。 —

私たちは宣言いたします！

1 **健康へのお手伝い**
毎日のバランスのよい食事は、健康へとても大事なことです。

2 **環境への取り組み**
私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。

3 **お手軽への挑戦**
お手軽で価値のあるお弁当をご提供します。

ご注意

1 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。

2 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。

3 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。
●表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯については お問い合わせください。

お 願 い ●9時までにご注文ください。
●9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

●お申し込み・お問い合わせは…

株式会社ロワール
埼北給食センター

埼玉県深谷市樫合903番地2 FAX.048-570-4330
TEL.048-570-4321(代)
https://rowal.cc.jp

事前登録が必要ですが、WEB注文できます。

インスタ更新中
ROWAL19828901

LINE@始めました。お気軽にお問い合わせください。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		31	**1** ビーフインコロッケ オムレツ Ⓐ ●若竹煮 ●焼きビーフン ●ブロッコリーのケチャップ煮 345kcal ごち弁 味噌カツ リニューアル 丼 四川風麻婆豆腐丼 麺 冷やし中華	**2** イカカツ 茄子みそ炒め Ⓐ ●バター醤油パスタ ●蓮根の梅肉和え ●大豆の甘辛煮 346kcal ごち弁 Mixフライ 丼 ビビンバ丼 麺 サラダうどんorそば	**3** 春巻き ぎょうざ Ⓐ ●白菜と人参の旨煮 ●ゴーヤチャンプルー風炒め ●蕪の煮物 335kcal
5 コーンたっぷりフライ ミートボール Ⓐ ●切り干しサラダ ●野菜の中華あんかけ ●ふきのだし煮 343kcal ごち弁 唐揚げ 丼 豚生姜焼き丼 麺 とろろうどんorそば	**6** 豚肉甘辛炒め ミニお好み焼き Ⓐ ●キャベツと人参のカレー煮 ●水菜と豆腐のポン酢煮 ●冬瓜あんかけ 295kcal ごち弁 豚肉と夏野菜の塩レモン炒め NEW 丼 ソースカツ丼 麺 冷やし醤油ラーメン	**7** 煮込み風ハンバーグ とんかつ Ⓐ ●ひじきのサラダ ●春雨の中華煮 ●カニカマとたまねぎの酢の物 357kcal ごち弁 ハンバーグ&チキンステーキ 丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 きつねうどんorそば	**8** じゃがバタ炒め チキンカツ Ⓐ ●かぶと人参の洋風煮 ●大根菜とメンマの中華煮 ●蒸し鶏サラダ 341kcal ごち弁 味噌カツ リニューアル 丼 焼肉丼 麺 胡麻冷やし中華	**9** あじフライ れんこんつくね Ⓐ ●おくらサラダ ●かぼちゃのそぼろ煮 ●カリフラワーの土佐煮 360kcal ごち弁 Mixフライ 丼 鶏そぼろ丼 麺 山菜うどんorそば	**10** お盆休み
12 振替休日	**13** お盆休み	**14** お盆休み	**15** お盆休み	**16** お盆休み	**17** お盆休み
19 チキン竜田 スタミナ炒め Ⓐ ●南瓜のとろとろ煮 ●ブロッコリーとわかめのナムル ●雷こんにゃく 352kcal ごち弁 唐揚げ 丼 豚生姜焼き丼 麺 海老天うどんorそば	**20** ほっけの塩焼き クリーミーフライ Ⓐ ●切り干し大根煮 ●ベベロン炒め ●人参マリネ 354kcal ごち弁 豚肉と夏野菜の塩レモン炒め NEW 丼 ソースカツ丼 麺 冷やし醤油ラーメン	**21** ロースハムクランチカツ 肉シューマイ Ⓐ ●きのこビーフン ●冬瓜の旨煮 ●いんげんと人参のごま酢和え 370kcal ごち弁 ハンバーグ&チキンステーキ 丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 サラダうどんorそば	**22** チキン南蛮 れんこん天 Ⓐ ●花さつま ●和風スパゲッティ ●切干大根のポリポリサラダ ●キムチ炒め 383kcal ごち弁 味噌カツ リニューアル 丼 焼肉丼 麺 胡麻冷やし中華	**23** イカキャベツカツ 回鍋肉風炒め Ⓐ ●茄子と春雨のケチャップ煮 ●さつま芋と大豆の煮物 ●エリンギと玉ねぎのソテー 346kcal ごち弁 Mixフライ 丼 鶏そぼろ丼 麺 バンバンジーうどんorそば	**24** オムレツ 揚げ餃子 Ⓐ ●小松菜と大根の味噌煮 ●カリフラワーと枝豆の青じそ和え ●こんにゃくのピリ辛煮 369kcal
26 カレーコロッケ 濃厚トマトグラタン Ⓐ ●わかめサラダ ●冬瓜の旨塩煮 ●しろ菜と人参の煮物 320kcal ごち弁 唐揚げ 丼 ハヤシライス 麺 かき揚げうどんorそば	**27** 野菜中華炒め 豆腐寄せ Ⓐ ●大豆の和風煮 ●ほうれん草のポン酢和え ●かぼちゃの煮物 298kcal ごち弁 豚肉と夏野菜の塩レモン炒め NEW 丼 カツ丼 麺 冷やし味噌ラーメン	**28** 牛肉入りコロッケ 大判キャベツ焼き Ⓐ ●高野豆腐そぼろ煮 ●木耳の中華煮 ●大根菜とさつま揚げの生姜醤油煮 351kcal ごち弁 ハンバーグ&チキンステーキ 丼 天丼 麺 山菜うどんorそば	**29** 鯖の塩焼き メンチカツ Ⓐ ●チンゲン菜と豚肉のスタミナ煮 ●ひじきの煮物 ●カリフラワーの辛子和え 380kcal ごち弁 味噌カツ リニューアル 丼 四川風麻婆豆腐丼 麺 冷やし中華	**30** 唐揚げ 上野焼売 Ⓐ ●マカロニとキャベツのコンソメ煮 ●竹輪と人参の煮物 ●大根田楽 356kcal ごち弁 Mixフライ 丼 ビビンバ丼 麺 とろろうどんorそば	**31** 白身魚フライ グラタンフィリングつくね Ⓐ ●白菜の春雨煮 ●ふきの油炒め ●いんげんのわさび醤油和え 360kcal

8月のお知らせ

8月10日(土)から18日(日)までお盆休み
8月19日(月)から通常営業