

Lunch Menu 7 July

ランチメニュー

Pick UP!

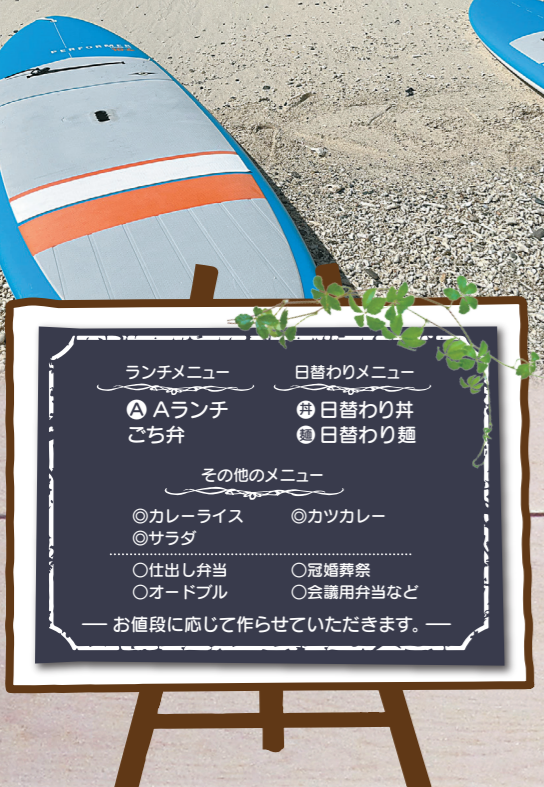


野菜豆腐ハンバーグ & 星形コロッケ



エビカツ & オムレツ

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 たこべじカツ もろこしたっぷりさつま揚げ A ● ひじきの炒め煮 ● 和風ビーフン ● ほうれん草と筍の煮浸し 368 kcal ごち舟 ジャンボ唐揚げ 丼 ハヤシライス 麺 かき揚げうどんorそば	2 たっぷり枝豆コロッケ チーズ入りぎょうざ A ● スタミナ炒め ● 白菜の中華煮 ● がんも煮かにかまあん 350 kcal ごち舟 バターチキンカレー 丼 カツ丼 麺 冷やし味噌ラーメン	3 グラタンフィリングハンバーグ コーンクリーミーコロッケ A ● マカロニサラダ ● 小松菜のだし煮 ● 里芋の煮物 376 kcal ごち舟 ロースかつ 丼 天丼 麺 パンバンジーうどんorそば	4 野菜春巻 豚甘辛炒め A ● 大根とさつま揚げの照り煮 ● にんにくの芽オイスター炒め ● じゃが芋の味噌煮 342 kcal ごち舟 ハンバーグ&チキンステーキ NEW 丼 四川風麻婆豆腐丼 麺 冷やし中華	5 野菜豆腐ハンバーグ 星形コロッケ A ● 春雨の和え物 ● チンゲン菜の煮物 ● 雷こんにやく 343 kcal ごち舟 Mixフライ リニューアル 丼 ビビンバ丼 麺 サラダうどんorそば	6 白身魚フライ ベイクドエッグポテト A ● 切り干し大根と人参の和風煮 ● わかめ酢味噌和え ● ベベロン炒め 380 kcal
8 イカカツ しゅうまい A ● 冬瓜と枝豆の和風あん ● カリフラワーのバター醤油炒め ● ほうれん草と椎茸の梅和え 342 kcal ごち舟 ジャンボ唐揚げ 丼 豚生姜焼き丼 麺 とうろうどんorそば	9 コーンたっぷりフライ 豚肉と茄子の生姜炒め A ● 蒟蒻と蓮根のカレー金平 ● わかめとチンゲン菜の酢の物 ● 大根の煮物 360 kcal ごち舟 バターチキンカレー 丼 ソースカツ丼 麺 冷やし醤油ラーメン	10 Beef in コロッケ グラタンフィリング入りつくね A ● コンソメパスタ ● いんげんのからし和え ● 三角とうふ天 386 kcal ごち舟 ロースかつ 丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 納豆うどんorそば	11 チーズinハンバーグ かぼちゃ天 A ● 春雨サラダ ● 味付もやし ● ふきと揚げの煮物 365 kcal ごち舟 ハンバーグ&チキンステーキ NEW 丼 焼肉丼 麺 胡麻冷やし中華	12 チーズ入りハムクランチカツ オムレツ A ● さつま芋の煮物 ● 麻婆豆腐 ● ひじき煮 374 kcal ごち舟 Mixフライ リニューアル 丼 鶏そぼろ丼 麺 山菜うどんorそば	13 ポテトベーコンカツ 肉団子 A ● かぼちゃのだし煮 ● 黒コショウ炒め ● 小松菜の煮浸し 362 kcal
15 海の日	16 白身魚フライ ごまじゃがお焼き A ● マカロニのケチャップ煮 ● 昆布と人参の煮物 ● 茄子の煮びたし 356 kcal ごち舟 バターチキンカレー 丼 カツ丼 麺 冷やし味噌ラーメン	17 タラの塩焼き 鶏野菜炒め A ● ブロッコリーのガーリック炒め ● ひじき煮 ● 白菜の中華煮 354 kcal ごち舟 ロースかつ 丼 天丼 麺 豚しゃぶうどんorそば	18 カレーコロッケ ふんわり豆腐寄せ A ● 野菜のみそ炒め ● いんげんの梅おかつか和え ● 小松菜の煮物 368 kcal ごち舟 ハンバーグ&チキンステーキ NEW 丼 四川風麻婆豆腐丼 麺 冷やし中華	19 唐揚げ 海鮮さつま A ● ビーフン野菜炒め ● 青のり塩大豆 ● じゃが芋の味噌煮 388 kcal ごち舟 Mixフライ リニューアル 丼 ビビンバ丼 麺 とうろうどんorそば	20 アジフライ ミニお好み焼き A ● 切り干し大根ともやしの中華サラダ ● 竹の子の土佐煮 ● 木耳の甘辛煮 397 kcal
22 チーズ入りメンチカツ ピック焼売 A ● きのことバター醤油パスタ ● 小松菜のわさび醤油和え ● イカにもたご焼き風 354 kcal ごち舟 ジャンボ唐揚げ 丼 豚生姜焼き丼 麺 海老天うどんorそば	23 イカフライ 野菜炒め A ● かぼちゃと枝豆のトマト煮 ● チャプチェ ● チンゲン菜のちりめん和え 354 kcal ごち舟 バターチキンカレー 丼 ソースカツ丼 麺 冷やし醤油ラーメン	24 ふんわりハンバーグ 野菜春巻き A ● ゴーヤのオイスター炒め ● いんげんのサラダ ● こんにやくの煮物 376 kcal ごち舟 ロースかつ 丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 サラダうどんorそば	25 エビカツ オムレツ A ● 焼うどん ● ひじきの煮付 ● ビーマンのおかつか和え 355 kcal ごち舟 ハンバーグ&チキンステーキ NEW 丼 焼肉丼 麺 胡麻冷やし中華	26 イカとじゃが芋のガリパタ炒め チキンカツ A ● 揚げ茄子の甘酢煮 ● 切り干し大根のサラダ ● 蓮根のピリ辛煮 298 kcal ごち舟 Mixフライ リニューアル 丼 鶏そぼろ丼 麺 パンバンジーうどんorそば	27 三角春巻(えび) 豚肉のスタミナカレー炒め A ● カリフラワーとわかめの和え物 ● チンゲン菜の旨煮 ● がんも煮 356 kcal
29 メンチカツ ハムステーキ A ● コンソメ炒め ● ひじきの佃煮 ● 蒟蒻のさんびら 366 kcal ごち舟 ジャンボ唐揚げ 丼 ハヤシライス 麺 かき揚げうどんorそば	30 クリーミーフライ 鱈の味噌干しフライ A ● ツナマヨ炒め ● 酢の物 ● コチュジャン煮 356 kcal ごち舟 バターチキンカレー 丼 カツ丼 麺 冷やし味噌ラーメン	31 コーンたっぷりフライ アーリオオーリオ A ● 麻婆春雨 ● オイスター煮 ● おかつか和え 365 kcal ごち舟 ロースかつ 丼 天丼 麺 山菜うどんorそば	1		



私たちは
宣言いたします!

1 健康へのお手伝い
毎日のバランスのよい食事は、健康へと大事なことです。

2 環境への取り組み
私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。

3 お手軽への挑戦
お手軽で価値のあるお弁当をご提供します。

お知らせ ● 材料手の関係でメニューが一部変わることがございます。
● 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。

お願い ● 9時までにご注文ください。
● 9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いします。

● お申し込み・お問い合わせは...

株式会社ロワール
埼玉給食センター

埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330
TEL.048-570-4321(代)
http://www.saihoku.cc

事前登録が必要ですが、WEB注文できます。

インスタ更新中
ROWAL19820981

LINE@始めました。
お気軽にお問い合わせください。