

Lunch Menu 7 July

ランチメニュー

PICK UP!

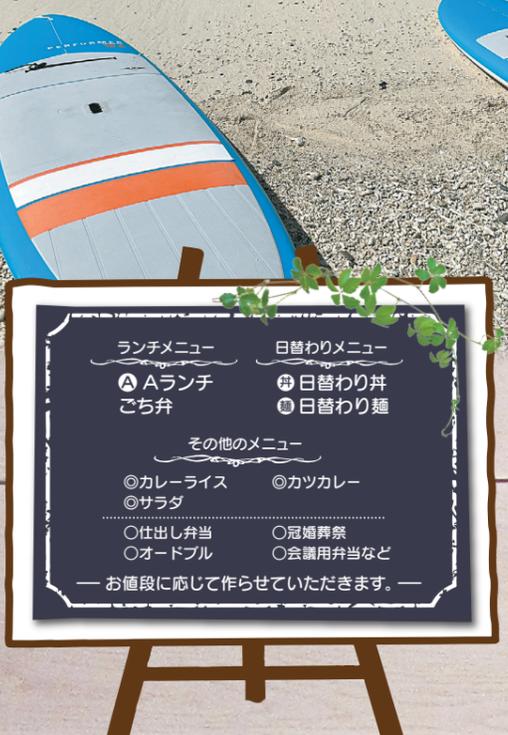


野菜豆腐ハンバーグ & 星形コロッケ



エビカツ & オムレツ

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 たこべじカツ もろこしたっぷりさつま揚げ A ● ひじきの炒め煮 ● 和風ビーフン ● ほうれん草と筍の煮浸し 368 kcal ごち舟 ジャンボ唐揚げ 丼 ハヤシライス 麺 かき揚げうどんorそば	2 たっぷり枝豆コロッケ チーズ入りぎょうざ A ● スタミナ炒め ● 白菜の中華煮 ● がんも煮にかまあん 350 kcal ごち舟 バターチキンカレー 丼 カツ丼 麺 冷やし味噌ラーメン	3 グラタンフィリングハンバーグ コーンクリーミーコロッケ A ● マカロニサラダ ● 小松菜のだし煮 ● 里芋の煮物 376 kcal ごち舟 ロースかつ 丼 天丼 麺 パンバンジーうどんorそば	4 野菜春巻 豚甘辛炒め A ● 大根とさつま揚げの照り煮 ● にんにくの芽オイスター炒め ● じゃが芋の味噌煮 342 kcal ごち舟 ハンバーグ&チキンステーキ NEW 丼 四川風麻婆豆腐丼 麺 冷やし中華	5 野菜豆腐ハンバーグ 星形コロッケ A ● 春雨の和え物 ● チンゲン菜の煮物 ● 雷こんにやく 343 kcal ごち舟 Mixフライ リニューアル 丼 ビビンバ丼 麺 サラダうどんorそば	6 白身魚フライ ペイクドエッグポテト A ● 切り干し大根と人参の和風煮 ● わかめ酢味噌和え ● ベベロン炒め 380 kcal
8 イカカツ しゅうまい A ● 冬瓜と枝豆の和風あん ● カリフラワーのバター醤油炒め ● ほうれん草と椎茸の梅和え 342 kcal ごち舟 ジャンボ唐揚げ 丼 豚生姜焼き丼 麺 とうろうどんorそば	9 コーンたっぷりフライ 豚肉と茄子の生姜炒め A ● 蒟蒻と蓮根のカレー金平 ● わかめとチンゲン菜の酢の物 ● 大根の煮物 360 kcal ごち舟 バターチキンカレー 丼 ソースカツ丼 麺 冷やし醤油ラーメン	10 Beef in コロッケ グラタンフィリング入りつくね A ● コンソメパスタ ● いんげんのからし和え ● 三角とうふ天 386 kcal ごち舟 ロースかつ 丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 納豆うどんorそば	11 チーズinハンバーグ かぼちゃ天 A ● 春雨サラダ ● 味付もやし ● ふきと揚げの煮物 365 kcal ごち舟 ハンバーグ&チキンステーキ NEW 丼 焼肉丼 麺 胡麻冷やし中華	12 チーズ入りハムクランチカツ オムレツ A ● さつま芋の煮物 ● 麻婆豆腐 ● ひじき煮 374 kcal ごち舟 Mixフライ リニューアル 丼 鶏そぼろ丼 麺 山菜うどんorそば	13 ポテトベーコンカツ 肉団子 A ● かぼちゃのだし煮 ● 黒コショウ炒め ● 小松菜の煮浸し 362 kcal
15 海の日	16 白身魚フライ ごまじゃがお焼き A ● マカロニのケチャップ煮 ● 昆布と人参の煮物 ● 茄子の煮びたし 356 kcal ごち舟 バターチキンカレー 丼 カツ丼 麺 冷やし味噌ラーメン	17 タラの塩焼き 鶏野菜炒め A ● ブロッコリーのガーリック炒め ● ひじき煮 ● 白菜の中華煮 354 kcal ごち舟 ロースかつ 丼 天丼 麺 豚しゃぶうどんorそば	18 カレーコロッケ ふんわり豆腐寄せ A ● 野菜のみそ炒め ● いんげんの梅おかつか和え ● 小松菜の煮物 368 kcal ごち舟 ハンバーグ&チキンステーキ NEW 丼 四川風麻婆豆腐丼 麺 冷やし中華	19 唐揚げ 海鮮さつま A ● ビーフン野菜炒め ● 青のり塩大豆 ● じゃが芋の味噌煮 388 kcal ごち舟 Mixフライ リニューアル 丼 ビビンバ丼 麺 とうろうどんorそば	20 アジフライ ミニお好み焼き A ● 切り干し大根ともやしの中華サラダ ● 竹の子の土佐煮 ● 木耳の甘辛煮 397 kcal
22 チーズ入りメンチカツ ピック焼売 A ● きのことバター醤油パスタ ● 小松菜のわさび醤油和え ● イカにもたご焼き風 354 kcal ごち舟 ジャンボ唐揚げ 丼 豚生姜焼き丼 麺 海老天うどんorそば	23 イカフライ 野菜炒め A ● かぼちゃと枝豆のトマト煮 ● チャプチェ ● チンゲン菜のちりめん和え 354 kcal ごち舟 バターチキンカレー 丼 ソースカツ丼 麺 冷やし醤油ラーメン	24 ふんわりハンバーグ 野菜春巻き A ● ゴーヤのオイスター炒め ● いんげんのサラダ ● こんにやくの煮物 376 kcal ごち舟 ロースかつ 丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 サラダうどんorそば	25 エビカツ オムレツ A ● 焼うどん ● ひじきの煮付 ● ビーマンのおかつか和え 355 kcal ごち舟 ハンバーグ&チキンステーキ NEW 丼 焼肉丼 麺 胡麻冷やし中華	26 イカとじゃが芋のガリパタ炒め チキンカツ A ● 揚げ茄子の甘酢煮 ● 切り干し大根のサラダ ● 蓮根のピリ辛煮 298 kcal ごち舟 Mixフライ リニューアル 丼 鶏そぼろ丼 麺 パンバンジーうどんorそば	27 三角春巻(えび) 豚肉のスタミナカレー炒め A ● カリフラワーとわかめの和え物 ● チンゲン菜の旨煮 ● がんも煮 356 kcal
29 メンチカツ ハムステーキ A ● コンソメ炒め ● ひじきの佃煮 ● 蒟蒻のさんびら 366 kcal ごち舟 ジャンボ唐揚げ 丼 ハヤシライス 麺 かき揚げうどんorそば	30 クリーミーフライ 鱈の味噌干しフライ A ● ツナマヨ炒め ● 酢の物 ● コチュジャン煮 356 kcal ごち舟 バターチキンカレー 丼 カツ丼 麺 冷やし味噌ラーメン	31 コーンたっぷりフライ アーリオオーリオ A ● 麻婆春雨 ● オイスター煮 ● おかつか和え 365 kcal ごち舟 ロースかつ 丼 天丼 麺 山菜うどんorそば	1		



- 私たちは 宣言いたします!
- 健康へのお手伝い**
毎日のバランスのよい食事は、健康へととても大事なことです。
 - 環境への取り組み**
私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
 - お手軽への挑戦**
お手軽で価値のあるお弁当をご提供します。
- ご注意
- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
 - 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
 - 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ● 材料手の関係でメニューが一部変わることがございます。
● 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。

お願い ● 9時までにご注文ください。
● 9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

● お申し込み・お問い合わせは...

株式会社ロワール
埼玉給食センター

埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330
TEL.048-570-4321(代)
http://www.saihoku.cc

事前登録が必要ですが、WEB注文できます。

インスタ更新中
ROWAL19820981

LINE@始めました。お気軽にお問い合わせください。