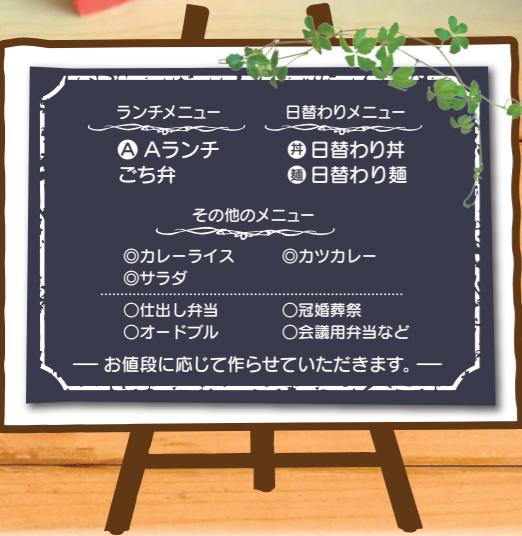


Lunch Menu 5 May

ランチメニュー



私たちは
宣言いたします!

- 健康へのお手伝い**
毎日のバランスのよい食事は、健康へととても大事なことです。
- 環境への取り組み**
私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
- お手軽への挑戦**
お手軽で価値のあるお弁当をご提供します。

⚠️ ご注意

- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。
- 表示されているのはお昼のカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。

お願い

- 9時までにご注文ください。
- 9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力をお願いいたします。

●お申し込み・お問い合わせは…



埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330
TEL.048-570-4321(代)
<http://www.saihoku.cc>

Pick Up!



メンチカツ & 茄子のはさみ揚げ



トマトハンバーグ & ごまじゃがお焼き

事前登録が必要ですが、LINE@始めました。LINE@始めました。お気軽にお問い合わせください。



インスタ始めました。

ROWAL19828981

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
<p>ゴールデンウィークのお知らせ 5月1・2日はA弁のみの提供となります。 ※パック弁当の提供となります。 5月3～6日はGW休み</p>	<p>5月から冷たい麺の提供となります。</p>	<p>1 カレーコロッケ 高菜オムレツ A ●中華炒め ●こんにゃくのピリ辛煮 ●ピーマンのじゃこ和え 312 kcal</p>	<p>2 野菜肉巻き 豚肉と茄子のスタミナ炒め A ●金平ごぼう ●ほうれん草のコンソメ煮 ●ひじきのサラダ 284 kcal</p>	<p>3 憲法記念日</p>	<p>4 みどりの日</p>
<p>6 こどもの日 振替休日</p>	<p>7 ベーコンランカツ オムレツ A ●明太マカロニサラダ ●枝豆の黒胡椒炒め ●豆腐のきのこあん 364 kcal</p> <p>ごち弁 ロースかつ 丼 カツ丼 麺 冷やし味噌ラーメン</p>	<p>8 鰯の塩焼き ミートコロッケ A ●冬瓜と人参の和風煮 ●小松菜のごま酢和え ●茄子の甘辛煮 352 kcal</p> <p>ごち弁 鯖の味噌煮 丼 天丼 麺 山菜うどんorそば</p>	<p>9 春巻き 豆腐ハンバーグ A ●切干大根煮 ●もやしのピリ辛炒め ●里芋のそぼろ煮 385 kcal</p> <p>ごち弁 ジャンボから揚げ 丼 四川風麻婆豆腐丼 麺 冷やし中華</p>	<p>10 岩下の新生姜入りメンチカツ ベイクドエッグポテト A ●ひじき煮 ●いんげんのわさび和え ●豆腐の枝豆あんかけ 396 kcal</p> <p>ごち弁 ガーリックポークステーキ 丼 ビビンバ丼 麺 サラダうどんorそば</p>	<p>11 もちもち肉味噌フライ レンコンつくね A ●ピーマンの甘辛炒め ●ブロッコリーサラダ ●大豆のおかか和え 384 kcal</p>
<p>13 野菜コロッケ 茄子のはさみ揚げ A ●マカロニナポリタン ●大根とこんにゃくの煮付け ●ズッキーニのドレッシング和え 375 kcal</p> <p>ごち弁 チキンステーキマトソースかけ 丼 豚生姜焼き丼 麺 きつねうどんorそば</p>	<p>14 たっぷり枝豆フライ もろこし焼き A ●チンゲン菜の生姜炒め ●茄子の味噌炒め ●冬瓜の土佐煮 368 kcal</p> <p>ごち弁 ロースかつ 丼 ソースカツ丼 麺 冷やし醤油ラーメン</p>	<p>15 コーンクリームコロッケ 山芋焼き A ●春雨サラダ ●大根と露の煮物 ●小松菜のツナマヨ炒め 386 kcal</p> <p>ごち弁 鯖の味噌煮 丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 納豆うどんorそば</p>	<p>16 デミグラスハンバーグ 目玉焼き風オムレツ A ●高菜スパゲティ ●さつま芋とごぼうの味噌煮 ●カリフラワーのコンソメ煮 342 kcal</p> <p>ごち弁 ジャンボから揚げ 丼 焼肉丼 麺 胡麻冷やし中華</p>	<p>17 アジフライ プルコギ炒め A ●がんとのかにかまあんかけ ●人参しりしり ●オクラの柚子和え 385 kcal</p> <p>ごち弁 ガーリックポークステーキ 丼 鶏そぼろ丼 麺 とうろうどんorそば</p>	<p>18 肉じゃがコロッケ チキンピカタ A ●高野豆腐の含め煮 ●キャベツのゆかり和え ●じゃが芋のマスター和え 386 kcal</p>
<p>20 エビカツ チヂミ A ●チャブチエ ●いんげんのごま和え ●カリフラワーの洋風煮 366 kcal</p> <p>ごち弁 チキンステーキマトソースかけ 丼 ハヤシライス 麺 海老天うどんorそば</p>	<p>21 ピーフインコロッケ しゅうまい A ●野菜炒め ●白菜の柚子和え ●茄子の生姜煮 368 kcal</p> <p>ごち弁 ロースかつ 丼 カツ丼 麺 冷やし味噌ラーメン</p>	<p>22 白身魚フライ お好み焼き A ●回鍋肉 ●ブロッコリーのコンソメ煮 ●豆のピクルス 372 kcal</p> <p>ごち弁 鯖の味噌煮 丼 天丼 麺 サラダうどんorそば</p>	<p>23 鶏のから揚げ ぎょうざ A ●チャンプルー ●煮豆 ●カリフラワーの中華煮 426 kcal</p> <p>ごち弁 ジャンボから揚げ 丼 四川風麻婆豆腐丼 麺 冷やし中華</p>	<p>24 牛すじ入りコロッケ 海鮮ステーキ A ●ひじきのサラダ ●小松菜のカレー炒め ●ピーマンのおかか和え 388 kcal</p> <p>ごち弁 ガーリックポークステーキ 丼 ビビンバ丼 麺 豚しゃぶうどんorそば</p>	<p>25 あじ大葉梅肉フライ 鶏団子の甘酢あん A ●スタミナピーフン ●チンゲン菜の煮浸し ●枝豆の高菜和え 369 kcal</p>
<p>27 トマトハンバーグ ごまじゃがお焼き A ●チャブチエ ●菜の花の煮物 ●キャベツのおかか和え 386 kcal</p> <p>ごち弁 チキンステーキマトソースかけ 丼 豚生姜焼き丼 麺 キス天うどんorそば</p>	<p>28 春巻き 鶏すき煮 A ●ナポリタン ●じゃが芋の味噌炒め ●水餃子 395 kcal</p> <p>ごち弁 ロースかつ 丼 ソースカツ丼 麺 冷やし醤油ラーメン</p>	<p>29 牛肉コロッケ ハムステーキ A ●野菜炒め ●大豆のそぼろ煮 ●水菜の煮物 368 kcal</p> <p>ごち弁 鯖の味噌煮 丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 山菜うどんorそば</p>	<p>30 デミグラスコロッケ チキンフランク A ●切干大根のペッパー炒め ●キャベツと胡瓜の酢の物 ●小松菜の煮物 378 kcal</p> <p>ごち弁 ジャンボから揚げ 丼 焼肉丼 麺 胡麻冷やし中華</p>	<p>31 クリーミーフライ しゅうまい A ●ブロッコリーのカレー炒め ●いんげんの煮浸し ●露と豚肉の味噌煮 384 kcal</p> <p>ごち弁 ガーリックポークステーキ 丼 鶏そぼろ丼 麺 きつねうどんorそば</p>	<p>1</p>