

# Lunch Menu 4 April

ランチメニュー

Pick UP!



ランチメニュー 日替わりメニュー

● Aランチ ● 日替わり丼 ● 日替わり麺

その他のメニュー

◎カレーライス ◎カツカレー ◎サラダ

○は出し弁当 ○冠婚葬祭 ○オードブル ○会議用弁当など

— お値段に応じて作らせていただきます。 —

私たちは 宣言いたします!

⚠️ ご注意

- 健康へのお手伝い**  
毎日のバランスのよい食事は、健康へととても大事なことです。
- 環境への取り組み**  
私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
- お手軽への挑戦**  
お手軽で価値のあるお弁当をご提供します。

- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- 食器をレンジにかけないでください。

- お知らせ**
- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。
  - 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お願い**
- 9時までにご注文ください。
  - 9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。
- お申し込み・お問い合わせは...

株式会社ロワール

**埼玉給食センター**

埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330

**TEL.048-570-4321(代)**

http://www.saihoku.cc

## Monday

**1** サクサクメンチカツ  
白身魚と豆腐のしんじょう

A ● チンゲン菜の炒め物 ● 厚揚げの煮物 ● 大豆のあおさ炒め

374 kcal

**ごち弁** チキンソテーマトソース **リニューアル**

● 豚生姜焼き丼 ● 山菜うどんorそば

**8** さっぱりハンバーグ  
豆腐ナゲット

A ● きこのコンソメソテー ● 大豆サラダ ● 春菊の煮物

322 kcal

**ごち弁** チキンソテーマトソース **リニューアル**

● ハヤシライス ● かき揚げうどんorそば

**15** アジフライ  
ミートボール

A ● キムチビーフン ● キャベツのゆかり和え ● 煮豆

391 kcal

**ごち弁** チキンソテーマトソース **リニューアル**

● 豚生姜焼き丼 ● 海老天うどんorそば

**22** イカキャベツカツ  
ふんわり豆腐寄せ

A ● 角揚げ〜ネギソース〜 ● ごぼう味噌炒め ● インゲンの和え物

317 kcal

**ごち弁** チキンソテーマトソース **リニューアル**

● ハヤシライス ● キス天うどんorそば

**29** 昭和の日

## Tuesday

**2** コーンクリーコロッケ  
野菜つくね

A ● かぼちゃのだし煮 ● 小松菜のオイスター炒め ● 蓮根の煮物

312 kcal

**ごち弁** ロースかつ

● ソースかつ丼 ● 味噌ラーメン

**9** ささみチーズフライ  
回鍋肉

A ● じゃが芋のケチャップ煮 ● 切干大根ときゅうりの中華サラダ ● 菜の花の胡麻酢和え

377 kcal

**ごち弁** ロースかつ

● カツ丼 ● 醤油ラーメン

**16** ミートコロッケ  
じゃが芋キッシュ

A ● ナポリタン ● ほうれん草のソテー ● カリフラワーのサラダ

306 kcal

**ごち弁** ロースかつ

● ソースかつ丼 ● 味噌ラーメン

**23** 赤ウインナーランチかつ  
バイクドエッグポテト

A ● 茄子の味噌炒め ● キャベツのガーリック炒め ● 人参サラダ

387 kcal

**ごち弁** ロースかつ

● カツ丼 ● 醤油ラーメン

**30** ハンバーグ  
筍の和風春巻き

A ● 野菜のピリ辛炒め ● ブロッコリーサラダ ● 大豆の煮物

337 kcal

**ごち弁** ロースかつ

● ソースかつ丼 ● 味噌ラーメン

## Wednesday

**3** エビカツ  
ハムステーキ

A ● ひじき煮 ● 青菜と豆腐の中華煮 ● カリフラワーのマリネ

304 kcal

**ごち弁** 鯖の味噌煮

● 鶏南蛮揚げ丼 ● きつねうどんorそば

**10** 海老フライ  
春キャベツメンチカツ

A ● マカロニサラダ ● こんにゃくの甘辛煮 ● インゲンの和え物

482 kcal

**ごち弁** 鯖の味噌煮

● 天丼 ● 豚キムチうどんorそば

**17** チキンステーキ  
春巻き

A ● チンゲン菜のオイスター煮 ● ピーマンの金平 ● ふきのおかか和え

289 kcal

**ごち弁** 鯖の味噌煮

● 鶏南蛮揚げ丼 ● 山菜うどんorそば

**24** 俵コロッケ  
鯖の塩焼き

A ● ちくわの天ぷら ● ナポリタン ● 大根の煮物 ● 春菊の和え物

323 kcal

**ごち弁** 鯖の味噌煮

● 天丼 ● 豚キムチうどんorそば

1

## Thursday

**4** 唐揚げ  
豆腐ハンバーグ

A ● マカロニとほうれん草の洋風煮 ● 大根と人参の煮物 ● インゲンのサラダ

369 kcal

**ごち弁** ジャンボから揚げ

● 焼肉丼 ● 担々麺

**11** カレーコロッケ  
お好み焼き

A ● 金平ごぼう ● 冬瓜と枝豆のうま煮 ● 大根菜の和え物

321 kcal

**ごち弁** ジャンボから揚げ

● 四川風麻婆豆腐丼 ● チゲラーメン

**18** ロースかつ  
花形さつまあげ

A ● 野菜炒め ● 小松菜のサラダ ● 大根煮

388 kcal

**ごち弁** ジャンボから揚げ

● 焼肉丼 ● 担々麺

**25** 熟成チーターチーズ入りクノーテル  
チキンピカタ

A ● 春雨サラダ ● スタミナ炒め ● わかめの和え物

371 kcal

**ごち弁** ジャンボから揚げ

● 四川風麻婆豆腐丼 ● チゲラーメン

2

## Friday

**5** 白身魚フライ  
チヂミ

A ● 焼きビーフン ● 炊き合わせ ● キャベツの酢のもの

364 kcal

**ごち弁** ガーリックポークソテー **NEW**

● 鶏そば丼 ● 肉うどんorそば

**12** あさりと菜の花のクリームフライ  
野菜炒め

A ● ひじき煮 ● チンゲン菜の和え物 ● かぼちゃ煮

322 kcal

**ごち弁** ガーリックポークソテー **NEW**

● ビビンバ丼 ● カレーうどんorそば

**19** たっぷりコーンフライ  
しゅうまい

A ● 豚じゃが ● ひじきと枝豆の梅和え ● インゲンのマスタード炒め

321 kcal

**ごち弁** ガーリックポークソテー **NEW**

● 鶏そば丼 ● きつねうどんorそば

**26** 洋食屋さんのデミグラスコロッケ  
もちこし焼き

A ● 切干大根煮 ● お豆サラダ ● 白菜のゆかり和え

358 kcal

**ごち弁** ガーリックポークソテー **NEW**

● ビビンバ丼 ● かき揚げうどんorそば

## Saturday

**6** チキンカツ  
もちこし焼き

A ● ニンニク芽のバター醤油炒め ● じゃが芋煮 ● わかめのごまポン酢和え

342 kcal

**13** もちもち肉味噌フライ  
オムレツ

A ● 麻婆春雨 ● のり塩ポテト ● 小松菜ナムル

346 kcal

**20** 鶏団子の酢豚風  
茄子のはさみ揚げ

A ● チャンプルー ● 水菜の和風サラダ ● 甘辛こんにゃく

287 kcal

**27** たこカツ  
お好み焼き

A ● チンゲン菜のうま煮 ● じゃがバター煮 ● インゲンのわかび和え

325 kcal

事前登録が必要ですが、WEB注文できます。

インスタ更新中

LINE@始めました。お気軽にお問い合わせください。

ROWAL19820891