

Lunch Menu 2

ランチメニュー February

Pick UP!



ランチメニュー 日替わりメニュー

● Aランチ ④ 日替わり丼
● ごち弁 ⑤ 日替わり麺

その他のメニュー

◎ カレーライス ◎ カツカレー
◎ サラダ

○ 出し弁当 ○ 冠婚葬祭
○ オードブル ○ 会議用弁当など

— お値段に応じて作らせていただきます。 —

- 私たちは 宣言いたします!
- 健康へのお手伝い
毎日のバランスのよい食事は、健康へととても大事なことです。
 - 環境への取り組み
私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
 - お手軽への挑戦
お手軽で価値のあるお弁当をご提供します。
- ⚠️ ご注意
- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
 - 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
 - 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ● 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。
● 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。

お願い ● 9時までにご注文ください。
● 9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

● お申し込み・お問い合わせは...

株式会社ロワール
埼玉給食センター

埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330
TEL.048-570-4321(代)
http://www.saihoku.cc

Monday

29

5 パリッと春巻き
ぎょうざ

A ● ひじきの煮物
● 春菊と豆腐の煮物
● ゴーヤと玉ねぎのめんつゆ炒め 371 kcal

ごち弁 チキンステーキ
● 豚生姜焼き丼 ● かし揚げうどんorそば

12 建国記念の日
振替休日

19 肉じゃがコロッケ
焼売

A ● ひじきときのこサラダ
● 水菜のカニカマあん
● 蓮根の香味炒め 368 kcal

ごち弁 チキンステーキ
● 豚生姜焼き丼 ● 海老天うどんorそば

26 エビカツ
バーグピカタ

A ● 花形さつま
● チャブチエ
● 大根煮
● お豆サラダ 335 kcal

ごち弁 チキンステーキ
● ハヤシライス ● キス天うどんorそば

Tuesday

30

6 クリーミーフライ
ハンバーグ

A ● 麻婆春雨
● れんこんと玉ねぎのツナ炒め
● 冬瓜煮 398 kcal

ごち弁 鯖の塩焼き
● ソースかつ丼 ● 味噌ラーメン

13 チキンカツ
ベイクドエッグポテト

A ● 切干とオクラのさっぱり煮
● 白菜とごぼうのだし煮
● カリフラワーの青じそ和え 315 kcal

ごち弁 鯖の塩焼き
● カツ丼 ● 醤油ラーメン

20 たっぶりコーンフライ
お好み焼き

A ● 野菜炒め
● 小松菜のコンソメ煮
● ポン酢和え 327 kcal

ごち弁 鯖の塩焼き
● ソースかつ丼 ● 味噌ラーメン

27 茄子の肉詰めフライ
鶏肉と根菜のガーリック炒め

A ● 和風パスタ
● チンゲン菜とちくわの胡麻煮
● アスパラの煮浸し 290 kcal

ごち弁 鯖の塩焼き
● カツ丼 ● 醤油ラーメン

Wednesday

31

7 俵コロッケ
甘酢マヨチキン

A ● マカロニサラダ
● ブロッコリーのコンソメ煮
● いんげんの和え物 416 kcal

ごち弁 ロースかつ
● 鶏南蛮揚げ丼 ● きつねうどんorそば

14 ハンバーグ
ハート形コロッケ

A ● 春雨サラダ
● ほうれん草の煮びたし
● 大豆のトマト煮 466 kcal

ごち弁 ロースかつ
● 天丼 ● 豚キムチうどんorそば

21 イカメンチカツ
ハムステーキ

A ● ヤングコーン天ぷら
● なすのケチャップ煮
● ブロッコリーのマカロニサラダ
● チンゲン菜の煮付け 449 kcal

ごち弁 ロースかつ
● 鶏南蛮揚げ丼 ● 山菜うどんorそば

28 カニクリームコロッケ
キャベツ焼き

A ● 野菜と豚肉の中華あん
● 味噌そぼろ金平
● 青のり大豆 296 kcal

ごち弁 ロースかつ
● 天丼 ● カレーうどんorそば

Thursday

1 海鮮串フライ
焼売

A ● チヂミ
● 白菜と人参のオイスター炒め
● じゃが芋とグリーンピースのごま味噌煮
● あっさりセロリ 341 kcal

ごち弁 すき焼き風煮
● 四川風麻婆豆腐丼 ● チゲラーメン

15 もちもち肉味噌フライ
目玉焼き風オムレツ

A ● こんにゃくとピーマンの金平
● 小松菜と豚肉の煮物
● コンソメ炒め 351 kcal

ごち弁 すき焼き風煮
● 焼肉丼 ● 担々麺

22 鶏のから揚げ
白揚げ天

A ● 切干大根煮
● インゲンソテー
● じゃが芋煮 287 kcal

ごち弁 すき焼き風煮
● 焼肉丼 ● 担々麺

29 カレーコロッケ
野菜肉巻き

A ● コンソメ煮
● キャベツのメンマ炒め
● さつまいもの甘露煮 323 kcal

ごち弁 すき焼き風煮
● 四川風麻婆豆腐丼 ● チゲラーメン

Friday

2 サクサクメンチカツ
ねぎオムレツ

A ● 茄子とチンゲン菜のそぼろ炒め
● 切干大根の煮物
● 枝豆ときのこのサラダ 395 kcal

ごち弁 ジャンボから揚げ
● ビビンバ丼 ● 山菜うどんorそば

16 エビチリ
春巻き

A ● 野菜炒め
● インゲンのサラダ
● チンゲン菜の炒め物 326 kcal

ごち弁 ジャンボから揚げ
● ビビンバ丼 ● きつねうどんorそば

23 天皇誕生日

24 アジフライ
カレーチキンステーキ

A ● ベッパー炒め
● 甘辛ピーマン
● 小結蒟蒻煮 298 kcal

Saturday

3 おまかせフライ
豆腐ハンバーグ

A ● 蓮根ソテー
● インゲンの和え物
● じゃが芋の煮物 326 kcal

17 白身魚フライ
ミートボール

A ● ほうれん草とあさりの中華煮
● 牛肉とニラのコチジャン炒め
● 豆腐の高菜和え 286 kcal

事前登録が必要ですが、WEB注文できます。

インスタ更新中

LINE@始めました。お気軽にお問い合わせください。

QRコード

ROWAL19820981