

Lunch Menu 1 January

ランチメニュー

迎春



ランチメニュー	日替わりメニュー
<ul style="list-style-type: none"> A ランチ ごち弁 	<ul style="list-style-type: none"> 日替わり丼 日替わり麺
その他のメニュー	
<ul style="list-style-type: none"> ◎カレーライス ◎サラダ ○は出し弁当 ○オードブル 	<ul style="list-style-type: none"> ◎カツカレー ◎冠婚葬祭 ◎会議用弁当など
— お値段に応じて作らせていただきます。 —	

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday			
<p>1 お正月休み</p>	<p>2 お正月休み</p>	<p>3 お正月休み</p>	<p>4 お正月休み</p>	<p>5 サクサクメンチカツ ちぢみ</p> <ul style="list-style-type: none"> A ●きのこ和風スパゲティ ●蓮根と人参の煮物 ●水菜のじゃこ和え <p>364 kcal</p> <p>ごち弁 ジャンボから揚げ</p> <p>丼 ビビンバ丼 麺 山菜うどんorそば</p>	<p>6 おまかせフライ もちこし焼き</p> <ul style="list-style-type: none"> A ●煮豆 ●オイスター炒め ●ズッキーニのサラダ <p>352 kcal</p>			
<p>8 成人の日</p>	<p>9 エビカツ 鶏のちゃんちゃん炒め</p> <ul style="list-style-type: none"> A ●茄子の生姜煮 ●厚揚げの煮物 ●かぶのゆず和え <p>337 kcal</p> <p>ごち弁 鯖の塩焼き</p> <p>丼 ソースかつ丼 麺 味噌ラーメン</p>	<p>10 ビーフインコロッケ 鰯の塩焼き</p> <ul style="list-style-type: none"> A ●チャブチ ●大根と豚肉のピリ辛煮 ●ほうれん草の和え物 <p>317 kcal</p> <p>ごち弁 ロースかつ</p> <p>丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 カレーうどんorそば</p>	<p>11 ハンバーグ エビフライ</p> <ul style="list-style-type: none"> A ●野菜のケチャップ煮 ●じゃが芋の塩バター炒め ●白菜の酢の物 <p>384 kcal</p> <p>ごち弁 すき焼き風煮</p> <p>丼 焼肉丼 麺 担々麺</p>	<p>12 コーンクリームコロッケ トマトチーズオムレツ</p> <ul style="list-style-type: none"> A ●マカロニのツナカレー炒め ●チンゲン菜の中華煮 ●ブロッコリーと豆のサラダ <p>326 kcal</p> <p>ごち弁 ジャンボから揚げ</p> <p>丼 鶏そば丼 麺 豚キムチうどんorそば</p>	<p>13 野菜春巻き 照り焼き豆腐ステーキ</p> <ul style="list-style-type: none"> A ●炊き合わせ ●キャベツの味噌炒め ●ほうれん草のお浸し <p>354 kcal</p>			
<p>15 アジフライ 肉団子の甘酢あん</p> <ul style="list-style-type: none"> A ●金平ごぼう ●コーンバターソテー ●小松菜の和え物 <p>368 kcal</p> <p>ごち弁 チキンステーキ</p> <p>丼 ハヤシライス 麺 かき揚げうどんorそば</p>	<p>16 もちもち肉味噌フライ ベイクドエッグポテト</p> <ul style="list-style-type: none"> A ●がんもの枝豆あんかけ ●じゃが芋とガーリックの炒め物 ●冬瓜のうま煮 <p>342 kcal</p> <p>ごち弁 鯖の塩焼き</p> <p>丼 カツ丼 麺 醤油ラーメン</p>	<p>17 豆腐ハンバーグ ちくわの磯辺天</p> <ul style="list-style-type: none"> A ●ポムポテ ●ひじきの煮物 ●カリフラワーのベッパー炒め ●チンゲン菜の和え物 <p>280 kcal</p> <p>ごち弁 ロースかつ</p> <p>丼 天丼 麺 肉うどんorそば</p>	<p>18 黒胡椒ベーコンカツ ジャンボミートボール</p> <ul style="list-style-type: none"> A ●和風サラダスパ ●人参しりしり ●春菊の煮付け <p>406 kcal</p> <p>ごち弁 すき焼き風煮</p> <p>丼 四川風麻婆豆腐丼 麺 チゲラーメン</p>	<p>19 コーンたっぷりフライ パンプキンキッシュ</p> <ul style="list-style-type: none"> A ●野菜と豚肉の塩炒め ●いんげんの辛子和え ●水餃子の中華あんかけ <p>372 kcal</p> <p>ごち弁 ジャンボから揚げ</p> <p>丼 ビビンバ丼 麺 きつねうどんorそば</p>	<p>20 牛肉コロッケ ニラ饅頭</p> <ul style="list-style-type: none"> A ●焼きビーフン ●大豆の甘辛煮 ●木耳とえのきの中華サラダ <p>368 kcal</p>			
<p>22 ハニーマスタード唐揚げ オムレツ</p> <ul style="list-style-type: none"> A ●ピーマンと玉ねぎのそぼろ炒め ●白菜のクリーム煮 ●大根の煮物 <p>342 kcal</p> <p>ごち弁 チキンステーキ</p> <p>丼 豚生姜焼き丼 麺 キス天うどんorそば</p>	<p>23 卵の花フライ 焼売</p> <ul style="list-style-type: none"> A ●野菜のおかか炒め ●じゃがバター ●茄子の和え物 <p>389 kcal</p> <p>ごち弁 鯖の塩焼き</p> <p>丼 ソースかつ丼 麺 味噌ラーメン</p>	<p>24 三角春巻き 肉豆腐</p> <ul style="list-style-type: none"> A ●マカロニと人参の黒胡椒炒め ●ブロッコリーとパプリカのゴマだれ和え ●雷こん <p>331 kcal</p> <p>ごち弁 ロースかつ</p> <p>丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 山菜うどんorそば</p>	<p>25 目玉焼きフライ 鰯の塩焼き</p> <ul style="list-style-type: none"> A ●金平ごぼう ●さつま芋の甘煮 ●わかめともやしのピリ辛和え <p>299 kcal</p> <p>ごち弁 すき焼き風煮</p> <p>丼 焼肉丼 麺 担々麺</p>	<p>26 メンチカツ 豆腐ハンバーグ</p> <ul style="list-style-type: none"> A ●春雨炒め ●チンゲン菜のお浸し ●かぶとアスパラのコンソメ煮 <p>369 kcal</p> <p>ごち弁 ジャンボから揚げ</p> <p>丼 鶏そば丼 麺 カレーうどんorそば</p>	<p>27 ミートコロッケ キャベツ焼き</p> <ul style="list-style-type: none"> A ●切干大根煮 ●ほうれん草と玉ねぎのソテー ●蓮根とグリーンピースのだし煮 <p>342 kcal</p>			
<p>29 チーズメンチカツ ふんわり豆腐寄せ</p> <ul style="list-style-type: none"> A ●きのこのペペロンチーノ ●冬瓜とぜんまいの煮物 ●ほうれん草のサラダ <p>336 kcal</p> <p>ごち弁 チキンステーキ</p> <p>丼 ハヤシライス 麺 海老天うどんorそば</p>	<p>30 カレーソースハンバーグ 海老カツ</p> <ul style="list-style-type: none"> A ●高野豆腐の含め煮 ●じゃがバター ●いんげんのしぐれ煮 <p>349 kcal</p> <p>ごち弁 鯖の塩焼き</p> <p>丼 カツ丼 麺 醤油ラーメン</p>	<p>31 ハムカツ 野菜天</p> <ul style="list-style-type: none"> A ●大豆のチリ炒め ●小松菜ともやしのマヨネ和え ●かぼちゃ煮 <p>389 kcal</p> <p>ごち弁 ロースかつ</p> <p>丼 天丼 麺 肉うどんorそば</p>	<p>お知らせ 1月18日~1月4日でお正月休み 今年もよろしくお願ひ致します ごち弁が週替わりになりました</p>			<p>事前登録が必要ですが、WEB注文できます。</p>	<p>インスタ更新中</p> <p>ROWAL19828981</p>	<p>LINE@始めました。 お気軽にお問い合わせください。</p>

- 私たちは宣言いたします!**
- 健康へのお手伝い**
毎日のバランスのよい食事は、健康へとても大切なことです。
 - 環境への取り組み**
私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
 - お手軽への挑戦**
お手軽で価値のあるお弁当をご提供します。
- ご注意**
- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
 - 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
 - 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。

お願い

- 9時までにご注文ください。
- 9時30分以降のご注文はお受付けできない場合がございます。お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

●お申し込み・お問い合わせは...

株式会社ローワル
埼玉給食センター

埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330
TEL.048-570-4321(代)
http://www.saihoku.cc