

Lunch Menu 12

ランチメニュー
December Merry Christmas

Pick Up!



煮込みハンバーグ&カニクリームコロッケ



照り焼きチキンステーキ&星形コロッケ

ランチメニュー 日替わりメニュー

① Aランチ
ごち弁

② 日替わり丼
③ 日替わり麺

その他のメニュー

◎カレーライス ◎カツカレー
◎サラダ

○出し弁当 ○冠婚葬祭
○オードブル ○会議用弁当など

— お値段に応じて作らせていただきます。 —

私たちは
宣言いたします!

- 健康へのお手伝い**
毎日のバランスのよい食事は、健康へととても大事なことです。
- 環境への取り組み**
私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
- お手軽への挑戦**
お手軽で価値のあるお弁当をご提供します。

⚠️ ご注意

- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。

お願い

- 9時までにご注文ください。
- 9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いします。

●お申し込み・お問い合わせは...



埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330
TEL.048-570-4321(代)
http://www.saihoku.cc

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
<p>事前登録が必要ですが、WEB注文できます。</p> <p>インスタ更新中 ROWAL19820901</p> <p>LINE@始めました。お気軽にお問い合わせください。</p>					
<p>年末年始のお知らせ</p> <p>本年はご愛顧を賜り、誠にありがとうございました。来年もスタッフ一同、より良いお弁当作りに勤んで参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。</p> <p>◆12月26日~28日 バックでの提供 ◆12月26日~28日 A・井のみの提供 ◆12月29日~1月4日までお正月休み</p>					
<p>4 ビーフインコロッケ じゃがマガオムレツ</p> <p>A ●野菜炒め ●冬瓜の煮物 ●茹煮 345 kcal</p> <p>ごち弁 チキンステーキ 丼 ハヤシライス 麺 山菜うどんorそば</p>	<p>5 煮込みハンバーグ カニクリームコロッケ</p> <p>A ●きのこ炒め ●小松菜の和え物 ●さつま芋の甘露煮 452 kcal</p> <p>ごち弁 チキンステーキ 丼 カツ丼 麺 醤油ラーメン</p>	<p>6 トマトチキン煮込み 俵コロッケ</p> <p>A ●スタミナ炒め ●かぼちゃ煮 ●分葱のめた和え 359 kcal</p> <p>ごち弁 チキンステーキ 丼 天丼 麺 豚キムチうどんorそば</p>	<p>7 野菜コロッケ ブリの照り焼き</p> <p>A ●春雨サラダ ●カリフラワーのコンソメ煮 ●もやしとザーサイのピリ辛炒め 347 kcal</p> <p>ごち弁 チキンステーキ 丼 四川風麻婆豆腐丼 麺 チゲラーメン</p>	<p>1 カレーコロッケ 甘酢肉団子</p> <p>A ●大根菜と豚肉の炒め物 ●茄子の味噌煮 ●カリフラワーのサラダ 325 kcal</p> <p>ごち弁 チキンステーキ 丼 鶏そば丼 麺 かき揚げうどんorそば</p>	<p>2 白身魚フライ 野菜肉巻き</p> <p>A ●和風スパゲティ ●春菊のお浸し ●ひじき煮 319 kcal</p>
<p>11 ささみチーズフライ ミートボール</p> <p>A ●切干大根の煮物 ●ごぼうのしぐれ煮 ●おくらのめんつゆ和え 325 kcal</p> <p>ごち弁 鮭のホイル焼き 丼 豚生姜焼き丼 麺 キス天うどんorそば</p>	<p>12 アジフライ オムレツ</p> <p>A ●チンゲン菜の中華煮 ●かぼちゃ煮 ●やみつきメンマ 468 kcal</p> <p>ごち弁 鮭のホイル焼き 丼 ソースかつ丼 麺 味噌ラーメン</p>	<p>13 さくさくメンチカツ 棒餃子</p> <p>A ●ピーマンとエリンギのコンソメ炒め ●わかめの酢の物 ●白菜のだし煮 356 kcal</p> <p>ごち弁 鮭のホイル焼き 丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 カレーうどんorそば</p>	<p>14 鶏天 パンプキンキッシュ</p> <p>A ●がんもの柚子煮 ●茄子の甘辛炒め ●ほうれん草のお浸し 339 kcal</p> <p>ごち弁 鮭のホイル焼き 丼 焼肉丼 麺 担々麺</p>	<p>8 春巻き 焼売</p> <p>A ●豚キムチ炒め ●アスパラのマスタード和え ●昆布豆 328 kcal</p> <p>ごち弁 チキンステーキ 丼 ビビンバ丼 麺 きつねうどんorそば</p>	<p>9 もちもち肉味噌フライ お好み焼き</p> <p>A ●大根菜とコーンのソテー ●かぶのどぼろ煮 ●ごぼうサラダ 329 kcal</p>
<p>18 野菜春巻き チンジャオロース</p> <p>A ●スパゲティサラダ ●キャベツときのこの炒め煮 ●ちくわの煮物 368 kcal</p> <p>ごち弁 鮭のホイル焼き 丼 ハヤシライス 麺 きつねうどんorそば</p>	<p>19 クリーミーコーンコロッケ チヂミ</p> <p>A ●すき焼き風煮 ●レンコンソテー ●豆サラダ 326 kcal</p> <p>ごち弁 鮭のホイル焼き 丼 カツ丼 麺 醤油ラーメン</p>	<p>20 俵コロッケ タラの煮付け</p> <p>A ●アスパラのコンソメ炒め ●水餃子 ●もやしのナムル 313 kcal</p> <p>ごち弁 鮭のホイル焼き 丼 天丼 麺 豚キムチうどんorそば</p>	<p>21 ハンバーグ 高菜オムレツ</p> <p>A ●春雨ビビン麺 ●じゃが芋の甘辛炒め ●高野豆腐煮 308 kcal</p> <p>ごち弁 鮭のホイル焼き 丼 四川風麻婆豆腐丼 麺 チゲラーメン</p>	<p>15 唐揚げ 山芋焼き</p> <p>A ●マカロニのスープ煮 ●えのきのペッパー炒め ●蒟蒻の甘辛煮 327 kcal</p> <p>ごち弁 鮭のホイル焼き 丼 鶏そば丼 麺 かき揚げうどんorそば</p>	<p>16 野菜豆腐ハンバーグ コーンコロッケ</p> <p>A ●焼きビーフン ●冬瓜の和風煮 ●からし菜の辛子和え 349 kcal</p>
<p>25 照り焼きチキンステーキ 星形コロッケ</p> <p>A ●マカロニサラダ ●ブロックリーのコンソメ煮 ●ほうれん草のパターソテー 369 kcal</p> <p>ごち弁 タルタルチキン南蛮 丼 豚生姜焼き丼 麺 海老天うどんorそば</p>	<p>26 かぼちゃコロッケ 厚揚げのカニカマあんかけ</p> <p>A ●キャベツの塩だれ炒め ●茄子の和え物 ●大根の煮物 327 kcal</p> <p>ごち弁 ソースかつ丼</p>	<p>27 海鮮ステーキ 野菜コロッケ</p> <p>A ●ビーフン炒め ●里芋のおかか煮 ●ズッキーニのマリネ 358 kcal</p> <p>ごち弁 鶏南蛮揚げ丼</p>	<p>28 イカカツ 野菜肉巻き</p> <p>A ●切干大根のサラダ ●炊き合わせ ●枝豆のペッパー炒め 367 kcal</p> <p>ごち弁 焼肉丼</p>	<p>22 デミグラスコロッケ 白揚げ天</p> <p>A ●カリフラワーのコンソメ煮 ●ひじきと小松菜のサラダ ●ピーマン金平 389 kcal</p> <p>ごち弁 鮭のホイル焼き 丼 ビビンバ丼 麺 肉うどんorそば</p>	<p>23 エビカツ もろこし焼き</p> <p>A ●オイスター炒め ●れんこんの梅煮 ●いんげんのごま和え 346 kcal</p>
<p>29 お休み</p>	<p>30 お休み</p>	<p>29 お休み</p>	<p>29 お休み</p>	<p>29 お休み</p>	<p>30 お休み</p>