

# Lunch Menu 9 September

ランチメニュー

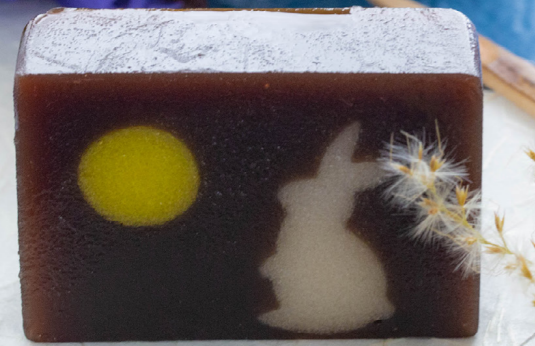
Pick Up!



和菜メンチカツ&白揚天



ヤンニョムチキン&お好み焼き



ランチメニュー 日替わりメニュー

- A ランチ ごち弁
- 日替わり丼
- 日替わり麺

その他のメニュー

- ◎カレーライス ◎カツカレー
- ◎サラダ
- は出し弁当 ○冠婚葬祭
- オードブル ○会議用弁当など

— お値段に応じて作らせていただきます。 —

- 私たちは 宣言いたします!
- 健康へのお手伝い**  
毎日のバランスのよい食事は、健康へととても大事なことです。
  - 環境への取り組み**  
私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
  - お手軽への挑戦**  
お手軽で価値のあるお弁当をご提供します。
- ⚠️ ご注意
- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
  - 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
  - 食器をレンジにかけないでください。

**お知らせ**

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。

**お願い**

- 9時までにご注文ください。
- 9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

●お申し込み・お問い合わせは...

**株式会社ローレル**  
**埼玉給食センター**

埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330  
**TEL.048-570-4321(代)**  
http://www.saihoku.cc

| Monday   | Tuesday  | Wednesday   | Thursday   | Friday   | Saturday  |
|--|--|---|--|--|---|
| <p>事前登録が必要ですが、WEB注文できます。</p> <p>インスタ 始めました。</p> <p>ROWAL19820901</p> <p>LINE@始めました。お気軽にお問い合わせください。</p>   | <p>9月から新メニュー</p> <p>ごち弁</p> <p>※イラストはイメージです。</p>   | <p>31</p>   | <p>11 Monday</p> <p>和菜メンチカツ&amp;白揚天</p>  | <p>28 Thursday</p> <p>ヤンニョムチキン&amp;お好み焼き</p>   |   |
| <p><b>4</b> 鶏肉とキャベツのバター醤油炒め 野菜肉巻き</p> <p>A ●大豆と玉ねぎのトマト煮込み<br/>●ブロッコリーともやしのサラダ<br/>●ミニ餃子 <b>275 kcal</b></p> <p>ごち弁 MIXフライ</p> <p>丼 豚生姜焼き丼 麺 山菜うどんorそば</p>  | <p><b>5</b> 白身魚フライ チキン南蛮</p> <p>A ●きのこスパゲティ<br/>●からし菜と玉ねぎの煮物<br/>●カリフラワーと枝豆のマリネ <b>438 kcal</b></p> <p>ごち弁 MIXフライ</p> <p>丼 ソースかつ丼 麺 冷やし味噌ラーメン</p>          | <p><b>6</b> オニオンハンバーグ オムレツ</p> <p>A ●がんも煮<br/>●筍と人参のだし煮<br/>●アスパラとお豆のサラダ <b>383 kcal</b></p> <p>ごち弁 MIXフライ</p> <p>丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 かき揚げうどんorそば</p>            | <p><b>7</b> チキンカツ もろこし焼き</p> <p>A ●レンコンと人参の煮物<br/>●梅マカロニサラダ<br/>●分葱と揚げの和え物 <b>359 kcal</b></p> <p>ごち弁 MIXフライ</p> <p>丼 焼肉丼 麺 冷やし中華</p>                    | <p><b>1</b> エビカツ 焼肉BBQソースかけ</p> <p>A ●春雨のひき肉炒め<br/>●ピーマンのおかか和え<br/>●小松菜と人参の煮びたし <b>389 kcal</b></p> <p>NEW ごち弁 MIXフライ</p> <p>丼 ビビンバ丼 麺 パンバンジーうどんorそば</p> | <p><b>2</b> 牛肉コロッケ つくね</p> <p>A ●スナップピースのコンソメ煮<br/>●茹の煮物<br/>●カニしぐれ <b>365 kcal</b></p>             |
| <p><b>11</b> 和菜メンチカツ 白揚天</p> <p>A ●ニラと玉ねぎの中華あんかけ<br/>●水菜と揚げの和風サラダ<br/>●大学芋 <b>403 kcal</b></p> <p>ごち弁 MIXフライ</p> <p>丼 ハヤシライス 麺 きつねうどんorそば</p>              | <p><b>12</b> かぼちゃと豆腐のハンバーグ ハムカツ</p> <p>A ●チンゲン菜と人参のナムル<br/>●大根のそぼろあん<br/>●たこ焼き <b>403 kcal</b></p> <p>ごち弁 MIXフライ</p> <p>丼 カツ丼 麺 冷やし醤油ラーメン</p>              | <p><b>13</b> ローストカツ オムレツ</p> <p>A ●切干大根煮<br/>●金平ごぼう<br/>●キャベツの塩だれ和え <b>398 kcal</b></p> <p>ごち弁 MIXフライ</p> <p>丼 天丼 麺 豚しゃぶうどんorそば</p>                     | <p><b>14</b> イカカツ 塩焼肉炒め</p> <p>A ●春雨炒め<br/>●白菜の中華煮<br/>●ゴーヤのピリ辛煮 <b>352 kcal</b></p> <p>ごち弁 MIXフライ</p> <p>丼 豚肉のサルサ丼 麺 胡麻冷やし中華</p>                        | <p><b>8</b> カレーコロッケ 鯖の塩焼き</p> <p>A ●ひじきのそぼろ煮<br/>●焼きビーフン<br/>●オクラと玉ねぎのわさび和え <b>359 kcal</b></p> <p>ごち弁 MIXフライ</p> <p>丼 鶏そぼろ丼 麺 サラダうどんorそば</p>            | <p><b>9</b> 春巻き 肉団子のオイスター煮</p> <p>A ●小松菜とツナの炒め物<br/>●ズッキーニと木耳のコンソメ煮<br/>●ポテトサラダ <b>386 kcal</b></p> |
| <p><b>18</b> 敬老の日</p>  | <p><b>19</b> チーズポテト春巻き 水餃子</p> <p>A ●ほうれん草と玉ねぎのソテー<br/>●大根と大豆の含め煮<br/>●分葱と人参のめた和え <b>368 kcal</b></p> <p>NEW ごち弁 トリプルハンバーグ</p> <p>丼 ソースかつ丼 麺 冷やし味噌ラーメン</p> | <p><b>20</b> エビカツ 肉しゅうまい</p> <p>A ●ニンニク芽と玉ねぎの中華炒め<br/>●蓮根と人参の煮物<br/>●キャベツのカニカマあん <b>351 kcal</b></p> <p>ごち弁 トリプルハンバーグ</p> <p>丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 梅おろしうどんorそば</p> | <p><b>21</b> 野菜コロッケ 鱈の漬け焼き</p> <p>A ●ひじきサラダ<br/>●大根菜のピリ辛煮<br/>●マカロニのケチャップ炒め <b>398 kcal</b></p> <p>ごち弁 トリプルハンバーグ</p> <p>丼 焼肉丼 麺 冷やし中華</p>                | <p><b>15</b> もちもち肉味噌フライ キャベツ焼き</p> <p>A ●小松菜と人参の生姜炒め<br/>●冬瓜と茹のあっさり煮<br/>●かぼちゃの煮付け <b>403 kcal</b></p> <p>ごち弁 MIXフライ</p> <p>丼 ビビンバ丼 麺 山菜うどんorそば</p>      | <p><b>16</b> たっぷり枝豆フライ 野菜つくね</p> <p>A ●肉じゃが<br/>●厚揚げの煮物<br/>●パプリカと玉ねぎのマリネ <b>376 kcal</b></p>       |
| <p><b>25</b> デミグラスコロッケ ミートボール</p> <p>A ●白菜と豚肉の中華煮<br/>●ピーマンの味噌炒め<br/>●カリフラワーのマスタード和え <b>348 kcal</b></p> <p>ごち弁 トリプルハンバーグ</p> <p>丼 ハヤシライス 麺 きつねうどんorそば</p> | <p><b>26</b> アジフライ バイクドエッグポテト</p> <p>A ●中華風スパゲティ<br/>●大根の煮物<br/>●コーンサラダ <b>386 kcal</b></p> <p>ごち弁 トリプルハンバーグ</p> <p>丼 カツ丼 麺 冷やし醤油ラーメン</p>                  | <p><b>27</b> イカ野菜カツ もやしのカラフルソテー</p> <p>A ●グラタン<br/>●冬瓜の煮物<br/>●ごぼうサラダ <b>281 kcal</b></p> <p>ごち弁 トリプルハンバーグ</p> <p>丼 天丼 麺 サラダうどんorそば</p>                 | <p><b>22</b> メンチカツ オムレツ</p> <p>A ●一口さつま揚げ<br/>●茄子と鶏肉の甘酢炒め<br/>●コールスロー<br/>●からし菜の煮浸し <b>414 kcal</b></p> <p>ごち弁 トリプルハンバーグ</p> <p>丼 鶏そぼろ丼 麺 海老天うどんorそば</p> | <p><b>23</b> 秋分の日</p>  |   |
|  | <p><b>29</b> 野菜コロッケ ニラ饅頭</p> <p>A ●炊き合わせ<br/>●ゴーヤのオイスター炒め<br/>●ピリ辛茱萸 <b>300 kcal</b></p> <p>ごち弁 トリプルハンバーグ</p> <p>丼 ビビンバ丼 麺 パンバンジーうどんorそば</p>               | <p><b>28</b> ヤンニョムチキン お好み焼き</p> <p>A ●切干大根煮<br/>●小松菜ナムル<br/>●インゲンのごま煮 <b>370 kcal</b></p> <p>ごち弁 トリプルハンバーグ</p> <p>丼 豚肉のサルサ丼 麺 胡麻冷やし中華</p>               | <p><b>29</b> 野菜コロッケ ニラ饅頭</p> <p>A ●炊き合わせ<br/>●ゴーヤのオイスター炒め<br/>●ピリ辛茱萸 <b>300 kcal</b></p> <p>ごち弁 トリプルハンバーグ</p> <p>丼 ビビンバ丼 麺 パンバンジーうどんorそば</p>             | <p><b>30</b> コーンクリームコロッケ 肉詰めピーマン</p> <p>A ●マカロニサラダ<br/>●スナップピースのカレー煮<br/>●エリンギのバター醤油炒め <b>362 kcal</b></p>   |   |