

Lunch Menu 8 August

ランチメニュー

Pick Up!



唐揚げ & かぼちゃ天ぷら



ハンバーグ～オニオンソース～ & チキンピカタ

事前登録が必要ですが、LINE@始めました。お気軽に問い合わせください。

Web注文できます。

Instagram始めました。

ROWAL19828981

ランチメニュー 日替わりメニュー

A ランチ B ランチ

日替わり丼 日替わり麺

その他のメニュー

- カレーライス
- レディースランヂ
- カツカレー
- サラダ
- お出し弁当
- オードブル
- 冠婚葬祭
- 会議用弁当など

— お値段に応じて作らせていただきます。 —

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	
31	1 完熟トマトのソースフライ ごまじゃがお焼き A ●煮豆 ●切干大根の煮物 ●キャベツの浅漬け 482 kcal B +豚肉のスタミナ炒め カツ丼 冷やし醤油ラーメン	2 鯖の塩焼き ハムDEサンドフライ A ●マカロニの黒胡椒炒め ●かぶと水菜のマスタード和え ●ごぼうの枝豆の甘辛煮 333 kcal B +牛肉のすき焼き風煮 天丼 サラダうどんorそば	3 ビーフインコロッケ いか海苔巻き A ●ほうれん草のバターソテー ●レンコンとピーマンの炒め物 ●ブロッコリー和え 393 kcal B +やきそば 豚肉のサルサ丼 胡麻冷やし中華	4 春巻き 海老のチリソース炒め A ●角揚げの煮物 ●大根菜の炒め物 ●かぼちゃ煮 422 kcal B +おまかせフライ ピビンパ丼 山菜うどんorそば	5 アジフライ ベイクドエッグポテト A ●春雨とニラの中華炒め ●大根の煮物 ●豆腐のかにかまあん 389 kcal B +肉詰めピーマン	12 お盆休み
7 イカカツ ミートボール A ●たらこスパゲティ ●金平ごぼう ●インゲンのめた和え 369 kcal B +かぼちゃサラダ 豚生姜焼き丼 海老天うどんorそば	8 トマトソース～チキンカツ オムレツ A ●スナップエンドウのカレー炒め ●ひじき煮 ●きゅうりの中華和え 428 kcal B +鶏肉のカリバタ炒め ソースかつ丼 冷やし味噌らーめん	9 たっぶり枝豆フライ ちぢみ A ●小松菜と玉ねぎの中華煮 ●ズッキーニとコーンのマリネ ●大学芋 436 kcal B +鯖の味噌煮 鶏南蛮揚げ丼 梅おろしうどんorそば	10 白身魚フライ もろこし焼き A ●キャベツとゴーヤのピリ辛炒め ●白菜と玉ねぎの生姜煮 ●ごぼうサラダ 423 kcal B +イカリング 焼肉丼 冷やし中華	11 山の日	19 もちもち肉味噌フライ ニラ饅頭 A ●マカロニのトマト炒め ●ふき煮 ●かぼちゃの煮付け 397 kcal B +豚肉のキムチ炒め	
14 お盆休み	15 お盆休み	16 お盆休み	17 唐揚げ かぼちゃ天ぷら A ●春雨サラダ ●冬瓜と人参のだし煮 ●ピーマンの甘辛炒め 450 kcal B +若竹煮 豚肉のサルサ丼 胡麻冷やし中華	18 コーンクリームコロッケ キャベツ焼き A ●豚肉と茄子の炒め物 ●蒟蒻のオイスター炒め ●水菜とぜんまいの中華ナムル 385 kcal B +サイコロステーキ ピビンパ丼 納豆うどんorそば	26 チーズチキンカツ 水餃子 A ●白菜とゴーヤの炒め物 ●しろ菜の煮びたし ●マスタード炒め 376 kcal B +豚肉のゴマダレ和え	
21 サクサクメンチカツ 白揚げ天 A ●豆腐とインゲンの味噌炒め ●カリフラワーのサラダ ●大根菜のからし和え 402 kcal B +肉詰めいなり 豚生姜焼き丼 かき揚げうどんorそば	22 ブラックカレーコロッケ お好み焼き A ●チンゲン菜の塩炒め ●やみつきメンマ ●こんにゃくの煮物 341 kcal B +野菜肉巻き ソースかつ丼 冷やし味噌ラーメン	23 ハンバーグ～オニオンソース～ チキンピカタ A ●ビーフのペペロン炒め ●小松菜のわさび醤油和え ●ブロッコリーのケチャップ煮 340 kcal B +おからポテト 鶏南蛮揚げ丼 サラダうどんorそば	24 エビカツ 夏野菜プルコギ A ●じゃが芋の和風煮 ●しらたきのたらこ和え ●切干大根煮 385 kcal B +コーンピースオムレツ 焼肉丼 冷やし中華	25 厚切りロース豚かつ A ●スパゲティサラダ ●茄子の炒め物 ●煮豆 403 kcal B +鶏肉のトマト炒め 鶏そば丼 きつねうどんorそば	28 イカカツ オムレツ A ●焼売 ●水菜と鶏肉のおかか炒め ●じゃが芋と豆のサラダ ●大根の味噌煮 389 kcal B +キムチ漬け ハヤシライス キス天うどんorそば	
	28	29 玉子サラダフライ ミニハンバーグ A ●ニンニク芽のカレー炒め ●チンゲン菜の和え物 ●さつま芋の甘露煮 375 kcal B +夏野菜スパゲティ炒め カツ丼 冷やし醤油ラーメン	30 大葉春巻き 生姜焼き A ●すき煮 ●中華サラダ ●ゴーヤの佃煮 269 kcal B +わさび餅 天丼 梅おろしうどんorそば	31 牛肉コロッケ ごまじゃがお焼き A ●野菜炒め ●冬瓜の和風煮 ●もやしのナムル 395 kcal B +なす田楽 豚肉のサルサ丼 胡麻冷やし中華		

私たちは 宣言いたします!

- 健康へのお手伝い
毎日のバランスのよい食事は、健康へとても大切なことです。
- 環境への取り組み
私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
- お手軽への挑戦
お手軽で価値のあるお弁当をご提供します。

⚠️ ご注意

- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。
●表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。

お願い ●9時までにご注文ください。
●9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。
お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

●お申し込み・お問い合わせは...

株式会社rowal
埼玉給食センター

埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330
TEL.048-570-4321(代)
http://www.saihoku.cc

8月のお知らせ

8月9日(水)・10日(木)はパックでの提供となります。
8月11日(金)から16日(水)までお盆休み
8月17日(木)から通常営業