

Lunch Menu 6 June

ランチメニュー

Pick Up!



ランチメニュー 日替わりメニュー

A ランチ B ランチ

日替わり丼 日替わり麺

その他のメニュー

- ◎カレーライス ◎カツカレー
- ◎レディースランチ ◎サラダ
- 出し弁当 ○冠婚葬祭
- オードブル ○会議用弁当など

— お値段に応じて作らせていただきます。 —

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
<p>事前登録が必要ですが、WEB注文できます。</p> <p>インスタ始めました。 LINE@始めました。 お気軽にお問い合わせください。</p> <p>QRコード: ROWAL19829801</p>					
<p>5 海老フライ アジフライ</p> <p>A ●春雨サラダ ●小松菜とメンマの和え物 ●ニンニク芽のオイスター炒め 392 kcal</p> <p>B +鶏肉のとアスパラの炒め物</p> <p>丼 ハヤシライス 麺 きつねうどんorそば</p>	<p>6 ハンバーグ〜デミソース〜 オムレツ</p> <p>A ●チンゲン菜とエリンギのうま煮 ●カリフラワーの煮物 ●きゅうりとちくわの甘酢和え 266 kcal</p> <p>B +グラタン</p> <p>丼 カツ丼 麺 冷やし醤油ラーメン</p>	<p>7 枝豆コロッケ チヂミ</p> <p>A ●ブロッコリーのコーンあんかけ ●キャバツの酢の物 ●いんげんの中華炒め 376 kcal</p> <p>B +豚肉と長葱の炒め物</p> <p>丼 天丼 麺 豚しゃぶうどんorそば</p>	<p>8 鶏団子のチリソース カレー春巻き</p> <p>A ●豚肉ときのこの中華煮 ●青じそサラダ ●水菜と沢庵の香味炒め 326 kcal</p> <p>B +じゃが芋のたらこ炒め</p> <p>丼 豚肉のサルサ丼 麺 胡麻冷やし中華</p>	<p>9 鯖の塩焼き デミグラスコロッケ</p> <p>A ●和風マカロニ ●大根菜の甘辛煮 ●かぶのとりみ煮 387 kcal</p> <p>B +豚肉の味噌炒め</p> <p>丼 ビビンバ丼 麺 梅おろしうどんorそば</p>	<p>10 海鮮串フライ 白身魚と豆腐のしんじょう</p> <p>A ●汁ピーン ●白菜の煮びたし ●スッキー二と人参のペッパー炒め 314 kcal</p> <p>B +かぼちゃサラダ</p>
<p>12 トマト味焼肉炒め コーンクリームコロッケ</p> <p>A ●きのこ煮 ●炊き合わせ ●蓮根サラダ 328 kcal</p> <p>B +肉詰め茄子</p> <p>丼 豚生姜焼き丼 麺 海老天うどんorそば</p>	<p>13 メンチカツ ジャンボ餃子</p> <p>A ●カリフラワーとイカのサラダ ●しろ菜と木耳の中華煮 ●いんげんの煮付け 317 kcal</p> <p>B +豚肉とチンゲン菜のオイスター炒め</p> <p>丼 ソースかつ丼 麺 冷やし味噌ラーメン</p>	<p>14 イカカツ チキンステーキ〜おろしソース〜</p> <p>A ●マカロニナポリタン ●豆腐のあっさり煮 ●小松菜のザーサイ和え 343 kcal</p> <p>B +貝たくさんポテトサラダ</p> <p>丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 山菜うどんorそば</p>	<p>15 ソースカツ しゅうまい</p> <p>A ●ナムル ●かぼちゃ煮 ●からし菜の煮物 404 kcal</p> <p>B +八宝菜</p> <p>丼 焼肉丼 麺 冷やし中華</p>	<p>16 豆腐ハンバーグ アジしそフライ</p> <p>A ●肉じゃが ●春雨サラダ ●バターコーン 339 kcal</p> <p>B +ゴーヤチャンプルー</p> <p>丼 鶏そば丼 麺 かき揚げうどんorそば</p>	<p>17 ビーフインコロッケ オムレツ</p> <p>A ●たらこスパ ●インゲンの胡麻ドレ和え ●水菜の洋風煮 329 kcal</p> <p>B +とろろ</p>
<p>19 メンチカツ イカ焼き</p> <p>A ●ブロッコリーのベベロン炒め ●大根の梅煮 ●のり塩ポテト 482 kcal</p> <p>B +ハンパンジーサラダ</p> <p>丼 ハヤシライス 麺 キス天うどんorそば</p>	<p>20 春巻き ニラ饅頭</p> <p>A ●チンゲン菜とベーコンの炒め物 ●白菜とエリンギのうま煮 ●人参とザーサイの和え物 348 kcal</p> <p>B +鶏肉のオイスター炒め</p> <p>丼 カツ丼 麺 冷やし醤油ラーメン</p>	<p>21 玉子サラダフライ つくね</p> <p>A ●カリフラワーのカレー煮 ●ごぼうサラダ ●枝豆とコーンの黒胡椒炒め 352 kcal</p> <p>B +若竹煮</p> <p>丼 天丼 麺 豚しゃぶうどんorそば</p>	<p>22 アラビアータ風チキンカツ 花形お好み焼き</p> <p>A ●豆とマカロニのバター醤油炒め ●冬瓜のあっさり煮 ●ほうれんそうの土佐煮 374 kcal</p> <p>B +牛肉の韓国風ピリ辛炒め</p> <p>丼 豚肉のサルサ丼 麺 胡麻冷やし中華</p>	<p>23 マスの塩焼き もちもち肉味噌フライ</p> <p>A ●ニンニク芽と牛肉のスタミナ炒め ●酢れんこん ●小松菜のだし煮 366 kcal</p> <p>B +茄子田楽</p> <p>丼 ビビンバ丼 麺 納豆うどんorそば</p>	<p>24 中華煮 カレーコロッケ</p> <p>A ●焼きビーフン ●分葱のポン酢和え ●里芋の煮物 337 kcal</p> <p>B +フルーツゼリー</p>
<p>26 チキンステーキ ミニかぼちゃコロッケ</p> <p>A ●焼肉炒め ●ほうれん草の煮物 ●白滝の酢の物 289 kcal</p> <p>B +たこ焼き</p> <p>丼 豚生姜焼き丼 麺 とろろうどんorそば</p>	<p>27 あじのかば焼き コーンクリームミョコロッケ</p> <p>A ●ミートスパゲティ ●からし菜の煮物 ●切干大根の和え物 341 kcal</p> <p>B +イカリング</p> <p>丼 ソースかつ丼 麺 冷やし味噌ラーメン</p>	<p>28 ハンバーグ〜オニオンソース〜 エビフライ</p> <p>A ●豚肉とピーマンの生姜炒め ●れんこんのおかか煮 ●カリフラワーのコンソメ煮 289 kcal</p> <p>B +スクランブルエッグ</p> <p>丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 サラダうどんorそば</p>	<p>29 サクサクメンチカツ もろこし焼き</p> <p>A ●ジャーマンポテト ●チンゲン菜のオイスター炒め ●分葱のめた和え 386 kcal</p> <p>B +牛肉とズッキーニの炒め物</p> <p>丼 焼肉丼 麺 冷やし中華</p>	<p>30 唐揚げ 海鮮お好み焼き</p> <p>A ●麻婆茄子 ●かぶの甘酢漬け ●小松菜の昆布煮 339 kcal</p> <p>B +キムチ漬け</p> <p>丼 鶏そば丼 麺 きつねうどんorそば</p>	<p>1</p>

私たちは 宣言いたします!

- 健康へのお手伝い 毎日のバランスのよい食事は、健康へととても大事なことです。
- 環境への取り組み 私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
- お手軽への挑戦 お手軽で価値のあるお弁当をご提供します。

ご注意

- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召上がりください。
- 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。 ●表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。

お願い ●9時までにご注文ください。 ●9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

●お申し込み・お問い合わせは...

株式会社ロワール 埼玉給食センター

埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330
TEL.048-570-4321(代)
<http://www.saihoku.cc>