

Lunch Menu 5 May

ランチメニュー

Pick Up!



ハンバーグ&オムレツ



白身魚フライ&野菜春巻き

事前登録が必要ですが、LINE@始めました。LINE@始めました。お気軽にお問い合わせください。



インスタ始めました。

ROWAL19828981



| ランチメニュー | 日替わりメニュー |
|------------------------|----------|
| A ランチ | 日替わり丼 |
| B ランチ | 日替わり麺 |
| その他のメニュー | |
| ○カレーライス | ○カツカレー |
| ○レディースランチ | ○サラダ |
| ○は出し弁当 | ○冠婚葬祭 |
| ○オードブル | ○会議用弁当など |
| — お値段に応じて作らせていただきます。 — | |

私たちは宣言いたします!

- 健康へのお手伝い**
毎日のバランスのよい食事は、健康へとても大切なことです。
- 環境への取り組み**
私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
- お手軽への挑戦**
お手軽で価値のあるお弁当をご提供します。

⚠️ ご注意

- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。

お願い

- 9時までにご注文ください。
- 9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

●お申し込み・お問い合わせは…

株式会社ロワール
埼玉給食センター
埼玉県深谷市榎倉903番地2 FAX.048-570-4330
TEL.048-570-4321(代)
http://www.saihoku.cc

Monday

1 メンチカツ
もろこし焼き

A ●野菜炒め
●チンゲン菜のポン酢和え
●かぶの煮物 **367 kcal**

B +さつま芋サラダ
●豚生姜焼き丼 ●とろろうどんorそば

8 ハニーマスタードカツ
肉団子のトマト煮

A ●ブロッコリーのガーリック炒め
●豆腐の枝豆の中華あん
●ピリ辛こんにゃく **346 kcal**

B +バイクドエッグパンブキン
●ハヤシライス ●山菜うどんorそば

15 イカカツ
豚肉となすのおろしあん

A ●春雨キムチ
●チンゲン菜の中華煮
●枝豆ソテー **357 kcal**

B +鯖の味噌煮
●豚生姜焼き丼 ●海老天うどんorそば

22 白身魚フライ
野菜春巻き

A ●肉じゃが
●小松菜ナムル
●おくらのおかか煮 **352 kcal**

B +お豆サラダ
●ハヤシライス ●キス天うどんorそば

29 春巻き
ミートオムレツ

A ●金平ごぼう
●白菜の梅和え
●かぼちゃと昆布のだし煮 **302 kcal**

Tuesday

2 マスの塩焼き
野菜コロッケ

A ●切干大根のだし煮
●大根菜のカレー炒め
●大豆サラダ **409 kcal**

B +焼きそば
●ソースカツ丼 ●冷やし味噌ラーメン

9 牛肉のオイスター炒め
三角春巻き

A ●春雨サラダ
●大根のあんかけ
●落とツナの煮物 **355 kcal**

B +肉詰めピーマン
●カツ丼 ●冷やし醤油ラーメン

16 豆腐ハンバーグ~和風ソース~
蓮根饅頭

A ●切干大根のサラダ
●かぶと大豆の煮付け
●カリフラワーの炒め物 **269 kcal**

B +アジしそフライ
●ソースカツ丼 ●冷やし味噌ラーメン

23 チキンステーキ
コーンコロッケ

A ●ポロネーゼ
●しろ菜の煮びたし
●落の甘酢和え **286 kcal**

B +アスパラベーコン炒め
●カツ丼 ●冷やし醤油ラーメン

30 唐揚げ
餃子

A ●チンゲン菜の煮物
●カリフラワーの酢の物
●大豆のごま煮 **366 kcal**

Wednesday

3 憲法記念日

B +鶏肉のスタミナ炒め
●天丼 ●梅おろしうどんorそば

10 トマト包みメンチカツ
大判キャベツ焼き

A ●和風スバゲティ
●山菜煮
●ほうれん草のお浸し **361 kcal**

B +鶏肉のスタミナ炒め
●天丼 ●梅おろしうどんorそば

17 もちもち肉味噌フライ
豆乳入り野菜笹かま

A ●からし菜と鶏肉の煮物
●蓮根の高菜炒め
●きのこボン酢 **328 kcal**

B +回鍋肉
●鶏南蛮揚げ丼 ●サラダうどんorそば

24 アジフライ
つくね

A ●ひじき煮
●ゴーヤチャンプルー
●さつま芋の塩バター煮 **316 kcal**

B +シチュー
●天丼 ●山菜うどんorそば

31 牛肉コロッケ
もろこし焼き

A ●ほうれん草のカレー炒め
●もやしのコンソメ煮
●きゅうりの酢の物 **387 kcal**

Thursday

4 みどりの日

B +大学芋
●豚肉のサルサ丼 ●胡麻冷やし中華

11 ハンバーグ~デミソース~
オムレツ

A ●赤ウインナー
●じゃがバター
●小松菜の煮びたし
●いんげんの辛子和え **258 kcal**

B +大学芋
●豚肉のサルサ丼 ●胡麻冷やし中華

18 鯖の塩焼き
野菜コロッケ

A ●マカロニサラダ
●ほうれん草のソテー
●ごぼうの生姜煮 **361 kcal**

B +骨なしジューシーチキン
●焼肉丼 ●冷やし中華

25 肉豆腐
コーンクリームコロッケ

A ●冬瓜の中華煮
●ブロッコリーのツナサラダ
●茄子の味噌炒め **316 kcal**

B +白菜キムチ
●豚肉のサルサ丼 ●胡麻冷やし中華

Friday

5 こどもの日

B +かぼちゃのそばろ煮
●ピビンパ丼 ●パンバンジーうどんorそば

12 グラタン風コロッケ
棒餃子

A ●ひじき煮
●ゴーヤの鶏肉の炒め物
●水菜の和風サラダ **326 kcal**

B +かぼちゃのそばろ煮
●ピビンパ丼 ●パンバンジーうどんorそば

19 ビーフインコロッケ
イカ焼き

A ●焼きビーフン
●厚揚げと白菜の炒め物
●里芋の照り煮 **319 kcal**

B +パンバンジーサラダ
●鶏そばろ丼 ●納豆うどんorそば

26 塩だれカルビ風メンチ
ふんわり豆腐寄せ

A ●春雨のピリ辛炒め
●水菜とカニカマのごまサラダ
●いんげんの煮物 **327 kcal**

B +味噌ポテト
●ピビンパ丼 ●かき揚げうどんorそば

Saturday

6 お休み

B +鶏肉の生姜炒め

13 カレールウフライ
生姜棒天

A ●キャベツの塩だれ炒め
●冬瓜の煮物
●グリーンピースの卵とじ **328 kcal**

B +鶏肉の生姜炒め

20 和菜メンチカツ
ちくわの磯辺天

A ●玉子焼き
●しらたきの金平
●キャベツの煮物
●スナップピースの甘辛煮 **349 kcal**

B +豚肉と茄子の炒め物

27 鶏団子の中華煮
イカカツ

A ●ハム野菜炒め
●蒟蒻とピーマンの甘辛炒め
●キャベツの浅漬け **298 kcal**

B +ツナ入りポテトサラダ

5月25日(木)
おかかご飯
の提供です。
※AランチBランチのみの提供となります。
※白米への変更はできません。

5月から冷たい麺の
提供となります。

ゴールデンウィークの
お知らせ
5月1・2日はすべてバック
での提供となります。
5月3~7日はGW休み