

Lunch Menu 4 April

ランチメニュー

Pick Up!



ランチメニュー 日替わりメニュー

A ランチ B ランチ

日替わり丼 日替わり麺

その他のメニュー

- ◎カレーライス ◎カツカレー
- ◎レディースランチ ◎サラダ
- 出し弁当 ○冠婚葬祭
- オードブル ○会議用弁当など

— お値段に応じて作らせていただきます。 —

Monday

27

3 イカ野菜カツ お好み焼き

- A ●チンゲン菜と豚肉の味噌炒め
●ピーマンサラダ
●冬瓜煮

345 kcal

B +アスパラベーコンソテー

- 丼 豚生姜焼き丼 麺 山菜うどんorそば

10 トマトソースカツ ミニフランク

- A ●マカロニのオーロラ炒め
●冬瓜の洋風煮
●小松菜のお浸し

433 kcal

B +チーズ入りさつま芋サラダ

- 丼 ハヤシライス 麺 キス天うどんorそば

17 白身魚フライ 鶏肉と空豆のコンソメ煮

- A ●和風スパゲティ
●菜の花の生姜煮
●酢の物

322 kcal

B +肉詰めいなり

- 丼 豚生姜焼き丼 麺 海老天うどんorそば

24 照り焼きチキンステーキ さつまいも天ぷら

- A ●ウインナー
●小松菜の炒め物
●キャベツといかの中華煮
●冬瓜の生姜煮

289 kcal

B +納豆

- 丼 ハヤシライス 麺 カレーうどんorそば

Tuesday

28

4 鮭の塩焼き サクサクメンチカツ

- A ●マカロニポテサラ
●ほうれん草のソテー
●ごぼうのごま煮

315 kcal

B +牛肉と玉ねぎのガリパタ炒め

- 丼 ソースカツ丼 麺 味噌ラーメン

11 カニクリームコロッケ 肉団子のカラフルソースかけ

- A ●ベーコンの山クラゲソテー
●根菜の煮物
●松前風高菜

317 kcal

B +ハムカツ

- 丼 カツ丼 麺 醤油ラーメン

18 エビカツ 肉詰め茄子

- A ●ニラ玉炒め
●春菊のだし煮
●ブロッコリーのサラダ

335 kcal

B +ジャーマンポテト

- 丼 ソースカツ丼 麺 味噌ラーメン

25 牛肉とかぼちゃの味噌煮 菜の花と筍のコロッケ

- A ●オイスター炒め
●豆腐と枝豆の煮物
●チンゲン菜の中華お浸し

315 kcal

B +蓮根つくね

- 丼 カツ丼 麺 醤油ラーメン

Wednesday

4月19日 筍ごはんの提供です。

※AランチBランチのみの提供となります。
※白米への変更はできません。

5 ハンバーグ~きのこデミソース~ 星型ポテト

- A ●ウインナーとキャベツのソテー
●高菜炒め
●レンコンサラダ

392 kcal

B +目玉焼きオムレツ

- 丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 豚キムチうどんorそば

12 茄子と豚肉の甘辛炒め イカカツ

- A ●インゲンのカレー煮
●揚げじゃがの照りマヨ和え
●しろ菜の梅煮

298 kcal

B +ごぼう天

- 丼 天丼 麺 肉うどんorそば

19 豆腐ハンバーグ ちくわ天

- A ●厚焼き玉子
●里芋と人参の煮物
●切干大根の煮物
●しろ菜のコンソメ煮

312 kcal

B +とろろ

- 丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 山菜うどんorそば

26 白身魚フライ チキンピカタ

- A ●洋風パスタ
●ごぼうサラダ
●キャベツの梅和え

369 kcal

B +牛肉の韓国風炒め

- 丼 天丼 麺 豚キムチうどんorそば

Thursday

事前登録が必要ですが、WEB注文できます。

インスタ始めました。

LINE@始めました。お気軽にお問い合わせください。

ROWAL19820981

6 酢豚 海鮮串フライ

- A ●炒り豆腐
●かぶのそぼろ煮
●おくらの梅煮

325 kcal

B +ビーフィソコロッケ

- 丼 焼肉丼 麺 坦々麺

13 もちもち肉味噌フライ さわらの塩焼き

- A ●ピリ辛ビーフン
●ズッキーニのケチャップ煮
●水菜とえのきの和え物

356 kcal

B +鶏肉と蓮根の炒め物

- 丼 豚肉のサルサ丼 麺 チゲラーメン

20 チキンカツ 鯖の塩焼き

- A ●ハムの春雨炒め
●高野豆腐とふきの炊き合わせ
●蒸し鶏メンマ

387 kcal

B +牛丼煮

- 丼 焼肉丼 麺 坦々麺

27 唐揚げ 白揚天

- A ●スタミナ炒め
●カリフラワーのトマト煮
●蒟蒻の辛子和え

318 kcal

B +マンゴープリン

- 丼 豚肉のサルサ丼 麺 チゲラーメン

Friday

事前登録が必要ですが、WEB注文できます。

インスタ始めました。

LINE@始めました。お気軽にお問い合わせください。

ROWAL19820981

7 メンチカツ 水餃子

- A ●菜の花のチンジャオロース
●キャベツの浅漬け
●もやしの中華煮

466 kcal

B +チリビーンズ

- 丼 鶏そぼろ丼 麺 カレーうどんorそば

14 大葉春巻き ごま油香る塩じゃがコロッケ

- A ●切干大根煮
●枝豆の和風だし和え
●春菊の煮物

364 kcal

B +豚肉のスタミナ炒め

- 丼 ビビンバ丼 麺 きつねうどんorそば

21 春巻き ふんわり豆腐寄せ

- A ●鶏肉の甘酢炒め
●ひじき煮
●大根のゆかり和え

326 kcal

B +白菜キムチ

- 丼 鶏そぼろ丼 麺 かき揚げうどんorそば

28 ハンバーグ~照りマヨソース~ お好み焼き風玉子焼き

- A ●白菜とソーセージの煮物
●筍と高野豆腐の煮物
●ポテトサラダ

260 kcal

B +生姜餃子

- 丼 ビビンバ丼 麺 きつねうどんorそば

Saturday

1 イカバーグ・ぎょうざ バイクドエッグパンパンキン

- A ●大根の煮物
●ひじき煮
●春菊の煮物

278 kcal

B +塩野菜炒め

8 春巻き チキンステーキ

- A ●切干大根のハリハリサラダ
●ガーリック炒め
●かぼちゃ煮

328 kcal

B +おまかせフライ

15 洋屋さんデミグラスコロッケ オムレツ

- A ●牛肉のしぐれ煮
●チンゲン菜とかまぼこの中華炒め
●大根の浅漬け

352 kcal

B +貝たくさんポテトサラダ

22 アジフライ お好み焼き

- A ●なす南蛮
●マカロニ黒こしょう炒め
●インゲンのごま味噌煮

321 kcal

B +かぼちゃサラダ

29 昭和の日

私たちは 宣言いたします!

1 健康へのお手伝い 毎日バランスのよい食事は、健康へとても大事なことです。

2 環境への取り組み 私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。

3 お手軽への挑戦 お手軽で価値のあるお弁当をご提供します。

⚠️ ご注意

1 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。

2 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。

3 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。
●表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。

お願い ●9時までにご注文ください。
●9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力をお願いいたします。

●お申し込み・お問い合わせは...

株式会社ロワール 埼玉給食センター

埼玉県深谷市榎倉903番地2 FAX.048-570-4330
TEL.048-570-4321(代)
http://www.saihoku.cc