

Lunch Menu

ランチメニュー

1 迎春

January



ランチメニュー	日替わりメニュー
A ランチ	日替わり丼
B ランチ	日替わり麺
その他のメニュー	
◎カレーライス	◎カツカレー
◎レディースランチ	◎サラダ
○は出し弁当	○冠婚葬祭
○オードブル	○会議用弁当など
— お値段に応じて作らせていただきます。 —	

Monday

2 お正月休み

Tuesday

3 お正月休み

Wednesday

4 お正月休み

Thursday

5 チキンカツ 棒餃子

- A ● 切干大根のだし煮
- 野菜のサラダ
- かぼちゃの甘煮

346 kcal

B + 鶏肉のピリ辛炒め

丼 豚肉のサルサ丼 麺 チゲラーメン

Friday

6 鮭の塩焼き 黒こしょうベーコンカツ

- A ● 高野豆腐の含め煮
- 野菜炒め
- 小松菜の胡麻和え

292 kcal

B + コロコロさつま芋サラダ

丼 ビビンバ丼 麺 カレーうどんorそば

Saturday

7 牛肉コロッケ ビック焼売

- A ● 大根菜と鶏の中華炒め
- 春雨サラダ
- いんげんの和え物

359 kcal

B + バブリカのベーコン炒め

9 成人の日

10 アジフライ バジルチキン

- A ● ちくわと白菜のカレー炒め
- 切干大根の高菜煮
- 小松菜の柚子和え

354 kcal

B + たらこスパゲティ

丼 ソースカツ丼 麺 味噌ラーメン

11 ポークカレーカツ ねぎオムレツ

- A ● 焼きビーフン
- 冬瓜の昆布煮
- ほうれん草の和え物

333 kcal

B + 豚肉の焼肉炒め

丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 肉うどんorそば

12 豆腐ハンバーグ〜和風ソース〜 醤油イカカツ

- A ● マカロニのミネストローネ煮
- 蓮根の煮物
- ブロッコリーのサラダ

345 kcal

B + 豚肉と白菜の柚子炒め

丼 焼肉丼 麺 坦々麺

13 ハムカツ 一口さつま揚げ

- A ● ミートボール
- ピリ辛三葉菜
- もやしのナムル
- カリフラワーの洋風煮

311 kcal

B + 鶏肉の甘辛炒め

丼 鶏そば丼 麺 きつねうどんorそば

14 ビーフハヤシ オムレツ

- A ● ホタテのオイスター炒め
- キャロットラペ
- カップめかぶ

374 kcal

B + コーヒーゼリー

16 海老カツ 角揚げ煮

- A ● 鶏団子の甘酢あん
- 露とふの煮物
- からし菜のカレー炒め

342 kcal

B + 具たくさんポテトサラダ

丼 ハヤシライス 麺 キス天うどんorそば

17 牛肉の麻婆炒め 白身魚フライ

- A ● ひき肉の中華あん煮
- 根菜煮
- 白菜サラダ

337 kcal

B + もっちり水餃子

丼 カツ丼 麺 醤油ラーメン

18 鯖の塩焼き 野菜コロッケ

- A ● ナポリタン
- 大根菜のナムル
- 甘辛こんにゃく

387 kcal

B + 大根とちくわの煮物

丼 天丼 麺 豚キムチうどんorそば

19 トンカツ オムレツ

- A ● 春雨のオイスター炒め
- 切干大根ときゅうりのサラダ
- かぼちゃの煮つけ

432 kcal

B + 牛肉の韓国風炒め

丼 豚肉のサルサ丼 麺 チゲラーメン

20 ハンバーグ チキンピカタ

- A ● ひじき炒め
- 小松菜の煮物
- かぶと人参の生姜煮

335 kcal

B + 豆腐と野菜のサラダ

丼 ビビンバ丼 麺 山菜うどんorそば

21 酢鶏 イカフライ

- A ● 茄子のトマト煮
- 厚揚げの煮物
- 水菜のおろし和え

341 kcal

B + サーモンソーセージステーキ

23 トンカツ〜ネギ味噌だれ〜 ポトフ

- A ● 野菜のソテー
- 青菜のポン酢和え

402 kcal

B + 蓮根サラダ

丼 豚生姜焼き丼 麺 海老天うどんorそば

24 カレーコロッケ さわらの醤油焼き

- A ● ザーサイのそぼろ炒め
- 茄子のオランダ煮
- わかめの酢の物

343 kcal

B + きのコスパゲティ

丼 ソースカツ丼 麺 味噌ラーメン

25 大判肉包み バイクドエッグポテト

- A ● 高菜ビーフン
- ひじきとほうれん草の梅和え
- ズッキーニのコンソメ煮

265 kcal

B + 豚肉のコチジャン炒め

丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 豚キムチうどんorそば

26 野菜コロッケ キャベツ焼き

- A ● 金平ごぼう
- コーンバター
- 分葱の酢味噌和え

324 kcal

B + ソース焼きそば

丼 焼肉丼 麺 坦々麺

27 クリーミーコーンフライ 生姜炒め

- A ● ブロッコリーの中華煮
- 大根菜の和え物
- 枝豆と昆布の和え物

347 kcal

B + 肉詰め茄子

丼 鶏そば丼 麺 かき揚げうどんorそば

28 牛肉コロッケ

- A ● マカロニサラダ
- チンゲン菜の煮びたし
- ニンニク芽の黒こしょう炒め
- 厚焼き玉子

426 kcal

B + 豚肉のレモン風味炒め

30 デミハンバーグ オムレツ

- A ● 野菜のガーリック炒め
- 分葱の和え物
- かぼちゃのバター醤油煮

367 kcal

B + ジャーマンポテト

丼 ハヤシライス 麺 肉うどんorそば

31 鶏天ぷら 山芋焼き

- A ● 春雨中華サラダ
- 大根のそぼろあん
- からし菜の煮物

336 kcal

B + 牛肉のブルコギ炒め

丼 カツ丼 麺 醤油ラーメン

1月18日~1月4日まで
お正月休み

1月25日 野沢菜ご飯
の提供です。

※AランチBランチのみの提供となります。
※白米への変更はできません。

事前登録が必要ですが、WEB注文できます。

インスタ 始めました。

LINE@始めました。お気軽にお問い合わせください。

QRコード

ROWAL19820981

- 私たちは 宣言いたします!**
- 健康へのお手伝い**
毎日のバランスのよい食事は、健康へとても大切なことです。
 - 環境への取り組み**
私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
 - お手軽への挑戦**
お手軽で価値のあるお弁当をご提供します。
- ご注意**
- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
 - 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
 - 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。

お願い

- 9時までにご注文ください。
- 9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いします。

● お申し込み・お問い合わせは…

株式会社ローレル 埼玉給食センター

埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330
TEL.048-570-4321(代)
http://www.saihoku.cc