

# Lunch Menu 12

ランチメニュー December Merry Christmas

Pick UP!



事前登録が必要ですが、LINE@始めました。お気軽に問い合わせください。

事前登録が必要です。Web注文できます。

インスタ始めました。

ROWAL19828981

ランチメニュー 日替わりメニュー

A ランチ B ランチ

日替わり丼 日替わり麺

その他のメニュー

- ◎カレーライス ◎カツカレー
- ◎レディースランチ ◎サラダ
- 出し弁当 ○冠婚葬祭
- オードブル ○会議用弁当など

— お値段に応じて作らせていただきます。 —

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
<p><b>年末年始のお知らせ</b></p> <p>本年はご愛顧を賜り、誠にありがとうございました。来年もスタッフ一同、より良いお弁当作りに勤んで参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。</p> <p>◆12月27日・28日 弁当・丼・麺全てバックでの提供 ◆12月29日～1月4日まで年末年始休み ◆1月5日から通常営業となります。</p>					
<p><b>5</b> ハンバーグ〜照り焼きソース〜ひじき煮</p> <p>A ●ハムと豆腐のチャンプルー ●ごぼうのコンソメ煮 369 kcal</p> <p>B +具たくさんポテトサラダ</p> <p>丼 ハヤシライス 麺 かき揚げうどんorそば</p>	<p><b>6</b> エビフライ〜タルタルソース〜もちさくポテト</p> <p>A ●チャブチェ ●キャベツの味噌煮 ●からし菜のからし和え 492 kcal</p> <p>B +アスパラベーコンソテー</p> <p>丼 カツ丼 麺 醤油ラーメン</p>	<p><b>7</b> 牛肉と南瓜の醤油炒め じゃが芋コロッケ</p> <p>A ●カリフラワーとコーンのサラダ ●水餃子 ●切干大根と蒟蒻の煮物 387 kcal</p> <p>B +カップ納豆</p> <p>丼 天丼 麺 豚キムチうどんorそば</p>	<p><b>8</b> 鯖の味噌煮 野菜春巻き</p> <p>A ●塩豚炒め ●もやしのごま和え ●れんこんサラダ 421 kcal</p> <p>B +チーズ入りチキンナゲット</p> <p>丼 豚肉のサルサ丼 麺 チゲラーメン</p>	<p><b>9</b> チーズメンチカツ オムレツ</p> <p>A ●マカロニサラダ ●小松菜のツナ炒め ●きのこの当座煮 423 kcal</p> <p>B +豚野菜炒め</p> <p>丼 ビビンバ丼 麺 肉うどんorそば</p>	<p><b>3</b> おまかせフライ 酢豚</p> <p>A ●キャベツの高菜炒め ●分葱のめた和え ●しろ菜の煮物 398 kcal</p> <p>B +かぼちゃ天</p>
<p><b>12</b> ハムカツ 鱈の利久焼き</p> <p>A ●ひじきのマヨ和え ●れんこんさんびら ●大根煮 425 kcal</p> <p>B +鶏肉のトマト煮</p> <p>丼 豚生姜焼き丼 麺 海老天うどんorそば</p>	<p><b>13</b> ヤンニョムチキン マカロニグラタン</p> <p>A ●ひじきと豆腐の胡麻ドレ和え ●白菜の煮浸し ●さつま芋煮 426 kcal</p> <p>B +焼きそば</p> <p>丼 ソースカツ丼 麺 味噌ラーメン</p>	<p><b>14</b> アジフライ 花形お好み焼き</p> <p>A ●ベベロランチーノ ●春菊のボン酢和え ●ちくわの煮物 340 kcal</p> <p>B +牛肉のスタミナ炒め</p> <p>丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 山菜うどんorそば</p>	<p><b>15</b> 豚天 オムレツ〜トマトソース〜</p> <p>A ●カレービーフン ●もやしと木耳の旨辛煮 ●アスパラサラダ 346 kcal</p> <p>B +麻婆豆腐</p> <p>丼 焼肉丼 麺 坦々麺</p>	<p><b>16</b> イカ野菜カツ ハムステーキ</p> <p>A ●高野豆腐と山菜の煮物 ●中華炒め ●錦糸卵とわかめの酢の物 369 kcal</p> <p>B +チーズ入りかぼちゃサラダ</p> <p>丼 鶏そば丼 麺 カレーうどんorそば</p>	<p><b>17</b> カレイのから揚げ ねぎ焼き</p> <p>A ●餃子 ●チキンクリームパスタ ●ブロッコリーのソテー ●オクラのだし醤油和え 365 kcal</p> <p>B +キムチ漬け</p>
<p><b>19</b> 和菜メンチカツ 野菜春巻き</p> <p>A ●焼うどん ●玉ねぎの梅ザーサイ和え ●がんも煮 428 kcal</p> <p>B +豚肉のボン酢炒め</p> <p>丼 ハヤシライス 麺 キス天うどんorそば</p>	<p><b>20</b> たこベジカツ やさい天</p> <p>A ●ミニカレーコロッケ ●チンジャオ春雨 ●小松菜と椎茸のあさり煮 ●かぶの甘酢漬け 437 kcal</p> <p>B +鶏団子のスープ煮</p> <p>丼 カツ丼 麺 醤油ラーメン</p>	<p><b>21</b> ハンバーグ〜和風大根ソース〜 いんげんの炒め煮</p> <p>A ●大根菜とえのきのナムル ●キャベツのコンソメ煮 384 kcal</p> <p>B +目玉焼き</p> <p>丼 天丼 麺 きつねうどんorそば</p>	<p><b>22</b> ミートコロッケ 豚肉となすの柚子煮</p> <p>A ●ひじきのラタトゥイユ ●切干チャンプルー ●かぼちゃ煮 395 kcal</p> <p>B +肉詰め茄子</p> <p>丼 豚肉のサルサ丼 麺 チゲラーメン</p>	<p><b>23</b> 海鮮春雨炒め BBQポークソテー</p> <p>A ●ミニ野菜コロッケ ●キャベツのお好み風炒め ●きゅうりのしそ和え 347 kcal</p> <p>B +おでん</p> <p>丼 ビビンバ丼 麺 かき揚げうどんorそば</p>	<p><b>24</b> ロールキャベツのコンソメ煮 バーグピカタ</p> <p>A ●蒟蒻と大豆のオイスター煮 ●メンマの中華炒め ●からし菜のごま酢味噌和え 000 kcal</p> <p>B +ナポリタン</p>
<p><b>26</b> 味噌カツ 花かまぼこ</p> <p>A ●大根とベーコンの和風煮 ●ひじきとえのきのあさり煮 ●さつま芋の甘煮 ●春菊のナムル 439 kcal</p> <p>B +水餃子</p> <p>丼 豚生姜焼き丼 麺 カレーうどんorそば</p>	<p><b>27</b> パリッと春巻き チキンナゲット</p> <p>A ●スタミナビーフン ●カリフラワーの煮物 ●ズッキーニのサラダ 326 kcal</p> <p>B +チンジャオロース</p> <p>丼 ソースカツ丼 麺 きつねうどんorそば</p>	<p><b>28</b> 白身魚フライ オムレツ</p> <p>A ●豚じゃが ●ほうれん草のソテー ●ブロッコリーのゆかり和え 327 kcal</p> <p>B +炊き合わせ</p> <p>丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 山菜うどんorそば</p>	<p><b>29</b> お休み</p>	<p><b>30</b> お休み</p>	<p><b>31</b> お休み</p>

私たちは 宣言いたします!

- 健康へのお手伝い**  
毎日のバランスのよい食事は、健康へととても大事なことです。
- 環境への取り組み**  
私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
- お手軽への挑戦**  
お手軽で価値のあるお弁当をご提供します。

ご注意

- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。●表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。

お願い ●9時までにご注文ください。●9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

●お申し込み・お問い合わせは...

株式会社ロワール 埼玉給食センター

埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330  
TEL.048-570-4321(代)  
http://www.saihoku.cc