

Lunch Menu 11

ランチメニュー November

Pick Up!



ランチメニュー 日替わりメニュー

A ランチ B ランチ

日替わり丼 日替わり麺

その他のメニュー

- ◎カレーライス ◎カツカレー
- ◎レディースランチ ◎サラダ
- 出し弁当 ○冠婚葬祭
- オードブル ○会議用弁当など

— お値段に応じて作らせていただきます。 —

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
31	1 牛肉のガーリックトマト煮 目玉焼きオムレツ A ●さわらのフリッター ●山クラゲソテー ●イタリアンサラダ 293 kcal B +じゃがバター 丼 ソースカツ丼 味噌ラーメン	2 プルコギ炒め 野菜コロッケ A ●ひじきのサラダ ●茄子とオクラの煮浸し ●大根の煮物 327 kcal B +はんぺんチーズ 丼 鶏南蛮揚げ丼 山菜うどんorそば	3 文化の日	4 豆腐ハンバーグ イカキャベツカツ A ●チンゲン菜の和風煮 ●春雨のキムチ和え ●冬瓜の煮物 303 kcal B +リンゴ入りさつま芋サラダ 丼 鶏そば丼 カレーうどんorそば	5 厚切りハムカツ プレーンオムレツ A ●シーフードカレー ●メンマと紅しょうがのソテー ●きゅうりとわかめの酢の物 429 kcal B +豚肉ときのこの炒め物
7 エビフライ 白身魚フライ A ●ピビンバ風ビーフン ●やみつきキャベツ ●ちくわの煮物 472 kcal B +鶏肉のチリソース炒め 丼 ハヤシライス かき揚げうどんorそば	8 ハンバーグ〜トマトソース〜 イカカツ A ●蒸し鶏の梅ザーサイ炒め ●昆布の煮物 ●青菜と竹の子の和え物 325 kcal B +ジャーマンポテト 丼 カツ丼 醤油ラーメン	9 唐揚げ オムレツ A ●野菜のトマト煮 ●からし菜の甘辛炒め ●インゲンの辛子和え 306 kcal B +豆腐とツナのチャンプルー 丼 天丼 豚キムチうどんorそば	10 プリの照り焼き 野菜コロッケ A ●高菜スパゲティ ●白菜のだし煮 ●カリフラワーのしば漬けマリネ 432 kcal B +しめじのマヨポン和え 丼 豚肉のサルサ丼 チゲラーメン	11 玉子サラダフライ 野菜肉巻き A ●マカロニサラダ ●高野豆腐の煮物 ●ほうれん草のソテー 366 kcal B +牛肉とあさりのしくれ煮 丼 ビビンバ丼 肉うどんorそば	12 野菜つくね 豚肉の蒲揚げ A ●ハムビーフン ●茄子の甘辛煮 ●インゲンのおかか和え 356 kcal B +三色豆
14 メンチカツ 厚切りハムステーキ A ●しんじょうとオクラの煮物 ●切干大根の生姜煮 ●枝豆のごま昆布和え 402 kcal B +鶏肉の味噌炒め 丼 豚生姜焼き丼 キス天うどんorそば	15 ホキの磯辺天 キャベツ焼き A ●チャブチ ●もやしのナムル ●かぼちゃ煮 349 kcal B +花野菜の玉子炒め 丼 ソースカツ丼 味噌ラーメン	16 ハヤシカツ 鱈の香草焼き A ●ポトフ ●れんこんクリーミーサラダ 316 kcal B +ブチコーヒーゼリー 丼 鶏南蛮揚げ丼 きつねうどんorそば	17 豚肉の天ぷら ホタテの塩ダレ煮 A ●マカロニソテー ●ごぼうの辛子和え ●チキンナゲット 409 kcal B +玉子豆腐 丼 焼肉丼 坦々麺	18 照り焼きチキンステーキ オムレツ A ●じゃが芋の明太炒め ●チンゲン菜のオイスター煮 ●ピーマンのおかか和え 226 kcal B +大根サラダ 丼 鶏そば丼 豚キムチうどんorそば	19 海鮮串フライ 両巻信田巻き A ●ひじき煮 ●ほうれん草のおろし和え ●里芋の煮つけ 318 kcal B +豚肉のキムチ炒め
21 イカカツ 鶏肉と茄子のみぞれ煮 A ●すき焼き風煮込みうどん ●ブロックリーのサラダ ●焼売 398 kcal B +茶碗蒸し 丼 ハヤシライス 海老天うどんorそば	22 鯖の塩焼き ポロニアハム A ●ちくわの磯辺天 ●鶏じゃが ●白菜の中華炒め ●コーンサラダ 347 kcal B +厚揚げとひき肉の炒め物 丼 カツ丼 醤油ラーメン	23 勤労感謝の日	24 和風きのこハンバーグ 鯖竜田揚げ A ●じゃが芋の甘辛煮 ●ほうれん草の胡麻和え 403 kcal B +チーズ入りコールスローサラダ 丼 豚肉のサルサ丼 チゲラーメン	25 チキンピカタ ビーフインコロッケ A ●角揚げの煮物 ●マカロニコンソメ炒め ●大根の煮物 ●小松菜の辛子和え 358 kcal B +キムチ漬 丼 ビビンバ丼 山菜うどんorそば	26 タラの塩焼き 酢豚 A ●ひじきの梅和え ●からし菜の煮びたし ●昆布豆 310 kcal B +チヂミ
28 鶏天ぷら つくね串 A ●花形さつま揚げ ●春雨サラダ ●冬瓜の枝豆あん ●ピーマンのオイスター炒め 342 kcal B +牛肉のパプリカ炒め 丼 豚生姜焼き丼 かき揚げうどんorそば	29 ピザポテト春巻き 和風オムレツ A ●大根菜カレーそば炒め ●切干大根の煮物 ●キャベツの酢の物 316 kcal B +ごま団子 丼 ソースカツ丼 味噌ラーメン	30 鶏マヨカツ 肉詰めいなり A ●茄子チリ ●オクラのおかか和え ●チンゲン菜の煮浸し 369 kcal B +ミニたい焼き 丼 鶏南蛮揚げ丼 カレーうどんorそば	11月22日 さつま芋ごはん の提供です。 ※AランチBランチのみの提供となります。 ※白米への変更はできません。		

私たちは 宣言いたします!

- 健康へのお手伝い
毎日のバランスのよい食事は、健康へとても大事なことです。
- 環境への取り組み
私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
- お手軽への挑戦
お手軽で価値のあるお弁当をご提供します。

ご注意

- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。
●表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。

お願い ●9時までにご注文ください。
●9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。
お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

●お申し込み・お問い合わせは...

株式会社ロワール
埼玉給食センター

埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330
TEL.048-570-4321(代)
http://www.saihoku.cc

事前登録が必要ですが、WEB注文できます。

インスタ 始めました。

LINE@始めました。お気軽にお問い合わせください。

QRコード

ROWAL19820981