

Lunch Menu 8 August

ランチメニュー

Pick Up!



チキン南蛮&鶏野菜きのこ玉子焼き



白身フライ&レンコン天



メンチカツ&厚切りハムステーキ

事前登録が必要ですが、LINE@始めました。お気軽に問い合わせください。



インスタ始めました。

ROWAL19828981

ランチメニュー 日替わりメニュー

A ランチ B ランチ

日替わり丼 日替わり麺

その他のメニュー

◎カレーライス ◎カツカレー
◎レディースランチ ◎サラダ

○仕出し弁当 ○冠婚葬祭
○オードブル ○会議用弁当など

— お値段に応じて作らせていただきます。 —

Monday

1 豆腐ハンバーグ和風おろしソース和菜メンチカツ

A ●ピビンバ風パスタ ●ほうれん草ナムル ●アスパラの煮物 382 kcal

B +野菜炒め

丼 ハヤシライス 麺 サラダうどんorそば

8 照焼きハンバーグさば竜田

A ●牛肉のしくれ煮 ●もやしのカレーソテー ●インゲンの胡麻和え 386 kcal

B +焼きとうもろこし

丼 豚生姜焼き丼 麺 納豆うどんorそば

15 お盆休み

22 メンチカツ厚切りハムステーキ

A ●茄子の中華炒め ●小松菜の煮物 ●おくらのゴマポン酢和え 563 kcal

B +アスパラとホタテの炒め物

丼 豚生姜焼き丼 麺 かき揚げうどんorそば

29 照焼きチキン棒餃子

A ●チンゲン菜のカニカマあん ●キャベツのザーサイ炒め ●ズッキーニの梅昆布和え 243 kcal

B +味噌田楽

丼 ハヤシライス 麺 キス天うどんorそば

Tuesday

2 トリプル揚げ餃子・甘酢あんかけマバルの塩焼

A ●豚肉と白菜の香味煮 ●ザーサイ和え 417 kcal

B +夏野菜炒め

丼 カツ丼 麺 冷やし醤油ラーメン

9 チンジャオロースフライ牛肉のオイスター炒め

A ●切干大根とかまぼこの煮物 ●焼き厚揚げ ●きゅうりの梅肉和え 380 kcal

B +きなこわらび餅

丼 ソースカツ丼 麺 冷やし味噌ラーメン

16 シーフードチリチキン南蛮

A ●たっぷりハム卵とし ●白和え ●ごぼうの煮しめ 360 kcal

B +味噌ポテト

丼 カツ丼 麺 冷やし醤油ラーメン

23 魚の漬け焼き四川風旨辛コロッケ

A ●ゴーヤチャンプル ●大根菜のあっさり煮 ●切干大根の甘酢和え 378 kcal

B +茶わん蒸し

丼 ソースカツ丼 麺 冷やし味噌ラーメン

30 エビカツ丸形オムレツ

A ●高菜うどん ●白菜の生姜醤油和え ●ごぼうの煮物 342 kcal

B +豚肉のカレー炒め

丼 カツ丼 麺 冷やし醤油ラーメン

Wednesday

3 メンチカツ魚の塩焼き

A ●蒸し鶏胡麻サラダ ●ごぼうピーマン炒め ●大根のおかか煮 393 kcal

B +麻婆豆腐

丼 天丼 麺 梅おろしうどんorそば

10 チキン南蛮鶏野菜きのこ玉子焼き

A ●豚じゃが ●白菜の中華サラダ ●メンマのピリ辛炒め 256 kcal

B +エビチリ

丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 きつねうどんorそば

17 回鍋肉いそべ小判

A ●マーボー春雨 ●煮豆 ●コーンサラダ 315 kcal

B +イカフライ

丼 天丼 麺 豚しゃぶうどんorそば

24 豚しゃぶカレーコロッケ

A ●春雨のオイスター炒め ●カリフラワーの洋風煮 ●味付けもやし 290 kcal

B +マンゴープリン

丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 豚しゃぶうどんorそば

31 トマトハンバーグハムとズッキーニの彩フライ

A ●チンゲン菜の中華炒め ●ひじきサラダ ●ちくわの煮物 414 kcal

B +目玉焼き

丼 天丼 麺 きつねうどんorそば

Thursday

4 みそカツカレービーフン

A ●いんげんの梅和え ●かぼちゃ煮 467 kcal

B +アサリのマリネ

丼 豚肉のサルサ丼 麺 胡麻冷やし中華

11 山の日

18 豚キムチねぎ塩レモンささみフライ

A ●あさりとフキの煮物 ●揚げ出し豆腐 ●こんにゃくの青じそ和え 281 kcal

B +カキフライ

丼 豚肉のサルサ丼 麺 胡麻冷やし中華

25 チリソース唐揚げ野菜のパペロン炒め

A ●ひじき煮 ●からし菜のおかか和え 354 kcal

B +レーズン入りかぼちゃサラダ

丼 焼肉丼 麺 冷やし中華

Friday

5 イカ野菜カツ鶏肉のこうじ焼き

A ●ウインナーナポリタン ●カリフラワーの中華煮 ●小松菜のピーナツ和え 368 kcal

B +ネギ入りオムレツ

丼 ビビンバ丼 麺 キス天うどんorそば

12 お盆休み

19 エビフライ麻婆豆腐

A ●チンゲン菜の中華炒め ●小結の煮物 275 kcal

B +チーズ入りさつま芋サラダ

丼 ビビンバ丼 麺 梅おろしうどんorそば

26 春巻きイカ天ぶら

A ●明太マカロニサラダ ●しろ菜の煮びたし ●パプリカのじゃこ炒め 376 kcal

B +牛丼煮

丼 鶏そば丼 麺 エビ天うどんorそば

Saturday

6 ますの中華焼き手作り春巻き

A ●豚肉と茄子の味噌炒め ●山菜とこんにゃくの山椒煮 ●菜の花のナムル 381 kcal

B +キムチ

13 お盆休み

20 手作り春巻きチヂミ

A ●野菜炒め ●焼きビーフン ●春菊のわさび醤油和え 267 kcal

B +豚肉とズッキーニのトマト煮

27 アジフライ野菜肉巻き

A ●ナポリタンスパゲッティ ●ふきの煮物 ●ミニのり 251 kcal

B +イカとキャベツの中華炒め

私たちは宣言いたします!

- 健康へのお手伝い**
毎日のバランスのよい食事は、健康へととても大事なことです。
- 環境への取り組み**
私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
- お手軽への挑戦**
お手軽で価値のあるお弁当をご提供します。

⚠️ ご注意

- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召上がりください。
- 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。●表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。

お願い ●9時までにご注文ください。●9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

●お申し込み・お問い合わせは...

株式会社ロワール 埼玉給食センター

埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330
TEL.048-570-4321(代)
http://www.saihoku.cc

8月30日 沖縄名物 じゅーしー の提供です。

※AランチBランチのみの提供となります。※白米への変更はできません。

8月のお知らせ

8月 9日(火)から11日(木)までパックでの提供
8月12日(金)から15日(月)までお盆休み
8月16日(火)から通常営業