

# Lunch Menu 7 July

ランチメニュー

Pick Up!



**Monday**

7月14日 コーンご飯の提供です。

※AランチBランチのみの提供となります。  
※白米への変更はできません。

**Tuesday**

事前登録が必要ですが、WEB注文できます。

インスタ 始めました。

LINE@始めました。お気軽にお問い合わせください。

ROWAL19820981

**Wednesday**

**Thursday**

30

**Friday**

**Saturday**

ランチメニュー	日替わりメニュー
A ランチ	日替わり丼
B ランチ	日替わり麺
その他のメニュー	
◎カレーライス	◎カツカレー
◎レディースランチ	◎サラダ
○は出し弁当	○冠婚葬祭
○オードブル	○会議用弁当など
— お値段に応じて作らせていただきます。 —	

**4** 枝豆腐ハンバーグ アジフライ

A ●ひじきの炒め煮  
●高菜ビーフン  
●ほうれん草とさつま揚げの煮びたし **323 kcal**

B +キムチ漬け

丼 ハヤシライス 麺 梅おろしうどんorそば

**5** エビカツ 厚切りハムステーキ

A ●春雨サラダ  
●水菜の煮物  
●もやし炒め **330 kcal**

B +牛肉と大根の味噌煮

丼 カツ丼 麺 冷やし醤油ラーメン

**6** 豚しゃぶ 春巻き

A ●にんにく芽のオイスター炒め  
●じゃが芋の味噌煮  
●肉団子 **312 kcal**

B +アスパラとツナのサラダ

丼 天丼 麺 サラダうどんorそば

**7** チキンカツ 星形しんじょ

A ●マカロニサラダ  
●小松菜のだし煮  
●ごぼうとちくわの甘辛炒め **412 kcal**

B +ごま団子

丼 豚肉の NEW サルサ丼 麺 胡麻冷やし中華

**8** 豚天 イカのトマト煮

A ●焼きやさい天  
●ひじきの煮物  
●レンコンの胡麻和え  
●揚げたこ焼き **354 kcal**

B +枝豆入りポテトサラダ

丼 ビビンバ丼 麺 きつねうどんorそば

**9** 海鮮串フライ じゃが芋お焼き

A ●切干大根と人参の和風煮  
●分葱のめた和え  
●なすのチリソース煮 **345 kcal**

B +鶏肉のゆずこしょう炒め

**11** ハンバーグオニオンソース ポテトベーコンカツ

A ●冬瓜と枝豆の和風あん  
●カリフラワーのバター醤油いため  
●かぼちゃの煮つけ **468 kcal**

B +和風バスタ

丼 豚生姜焼き丼 麺 キス天うどんorそば

**12** トンカツ お好み焼き

A ●蒟蒻とレンコンのカレー金平  
●わかめとキャベツの酢の物  
●チンゲン菜とえのきの煮浸し **385 kcal**

B +焼肉風炒め

丼 ソースカツ丼 麺 冷やし味噌ラーメン

**13** さわらの漬け焼き れんこん饅頭

A ●かぼちゃ天  
●ナポリタン  
●わかめと人参の酢の物  
●いんげんの辛子和え **360 kcal**

B +しらたきのたらこ炒め

丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 納豆うどんorそば

**14** から揚げ ニラ玉炒め

A ●がんも煮  
●大根菜のナムル **372 kcal**

B +チンジャオロース

丼 焼肉丼 麺 冷やし中華

**15** もちもちフライ 高菜オムレツ

A ●マーボー豆腐  
●ひじき煮  
●おくらのごま昆布和え **325 kcal**

B +いちご杏仁豆腐

丼 鶏そば丼 麺 かき揚げうどんorそば

**16** 鶏団子と野菜のトマト煮 ハムカツ

A ●和風ポテトサラダ  
●小松菜の煮びたし  
●納豆 **346 kcal**

B +野菜炒め

**18** 海の日

**25** 和菜メンチカツ 豚肉のスタミナカレー炒め

A ●チンゲン菜のうま煮  
●がんもとふきの煮物  
●カリフラワーのマリネ **342 kcal**

B +しゅうまい

丼 豚生姜焼き丼 麺 海老天うどんorそば

**19** タラの塩焼き チキンカツ

A ●レンコンソテー  
●山菜煮  
●中華風わかめ **341 kcal**

B +ジャーマンポテト

丼 カツ丼 麺 冷やし醤油ラーメン

**20** 夏野菜カレーコロケ 野菜肉巻き

A ●マカロニのミートソース煮  
●ほうれん草のナムル  
●ごぼうと玉ねぎの煮物 **413 kcal**

B +黒糖わらびもち

丼 天丼 麺 ハンパングーうどんorそば

**21** 鶏天ぶら 野菜ハンバーグ

A ●ブロッコリーのガーリック炒め  
●ふきと人参のそばろあん  
●分葱のめた和え **327 kcal**

B +コキールフライ

丼 豚肉の NEW サルサ丼 麺 胡麻冷やし中華

**22** メンチカツ 棒餃子

A ●玉子焼き  
●ビーフンの野菜炒め  
●大豆のごま煮  
●絹ごし豆腐 **435 kcal**

B +肉じゃが

丼 ビビンバ丼 麺 梅おろしうどんorそば

**23** 豚の生姜焼き 野菜コロケ

A ●切干大根と胡瓜の中華サラダ  
●三角こんにやくの甘辛煮  
●ミニのり **327 kcal**

B +もっちり水餃子

**26** エビフライ 照り焼きチキンステーキ

A ●きのこのバター醤油バスタ  
●小松菜の醤油和え  
●ちくわの煮物 **300 kcal**

B +ひじきのそばろ煮

丼 ソースカツ丼 麺 冷やし味噌ラーメン

**27** バーグピカタ から揚げ

A ●扇型ハム  
●チャブチエ  
●冬瓜の煮物  
●大根菜のちりめん和え **303 kcal**

B +ショコラブチケーキ

丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 サラダうどんorそば

**28** 白身魚フライ 茄子のはさみ天

A ●ゴーヤのオイスター炒め  
●切干大根の和風煮  
●アスパラのサラダ **436 kcal**

B +豚肉の塩炒め

丼 焼肉丼 麺 冷やし中華

**29** ピザポテト春巻き チヂミ

A ●焼うどん  
●からし菜とえのきの煮物  
●ツナピーマン **352 kcal**

B +アスパラとベーコンの炒め物

丼 鶏そば丼 麺 とろろうどんorそば

**30** カレイのから揚げ ワッフルさつま

A ●茄子のポロネーゼ  
●おくらのおかか炒め  
●ぎょうざ **326 kcal**

B +マカロニサラダ

- 私たちは 宣言いたします!
- 健康へのお手伝い  
毎日のバランスのよい食事は、健康へととても大事なことです。
  - 環境への取り組み  
私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
  - お手軽への挑戦  
お手軽で価値のあるお弁当をご提供します。
- ご注意
- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
  - 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
  - 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。  
●表示されているのはお昼のカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。

お願い ●9時までにご注文ください。  
●9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。  
お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いいたします。

●お申し込み・お問い合わせは...

株式会社ローレル  
埼玉給食センター

埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330  
TEL.048-570-4321(代)  
http://www.saihoku.cc