

Lunch Menu

ランチメニュー

4 April

PICK UP!



鶏の黒ゴマ天ぷら & コーン入りイカバーグ



ローストカツ梅ソース & れんこん饅頭



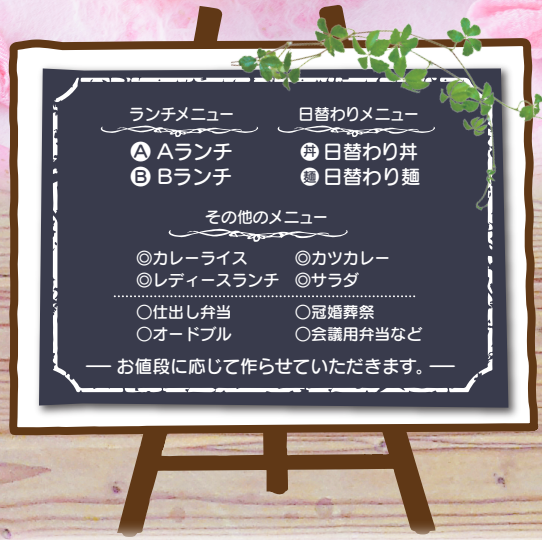
照焼きハンバーグ & 桜エビオムレツ

事前登録が必要ですが、LINE@始めました。お気軽に問い合わせください。



インスタ始めました。

ROWAL19828981



Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday Saturday

ゴールデンウィークのお知らせ
 4月26・27・28日 弁当・丼・麺全てパックでの提供
 4月29日・30日・5月2日 弁当のみの提供
 5月3日～5日 GW休み 5月6日～通常営業

4月から冷たい麺の提供となります

4月 8日 豆ごはんの提供です。
 ※AランチBランチのみの提供となります。
 ※白米への変更はできません。

4 鶏の黒ゴマ天ぷら
コーン入りイカバーグ

A ●花かまぼこ
●しらたきチャンプル
●冬瓜とえのきのくたくた煮
●里芋の煮ころがし 326 kcal

B +牛肉とアスパラのオイスター炒め

丼 豚生姜焼き丼 麺 豚しゃぶうどんorそば

5 北海道男爵コロケ
プリの照り焼き

A ●豚肉炒め
●蓮根と白菜の中華煮
●山芋の和え物 420 kcal

B +お豆とチーズのサラダ

丼 ソースカツ丼 麺 冷やし味噌ラーメン

6 春野菜のトマト煮込み
野菜春巻き

A ●カレーパスタ
●お鮎と人参の甘辛煮
●コーンマリネ 324 kcal

B +大学芋

丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 とうろうどんorそば

7 メンチカツ
蓮根つくね

A ●焼きビーフン
●わかめとかぶの酢の物
●人参グラッセ 471 kcal

B +味噌ポテト

丼 焼肉丼 麺 冷やし中華

8 鶏肉のかば焼き
野菜天

A ●マカロニサラダ
●わけぎとイカぬた和え
●ひじきのゴマ煮
●春菊ベッパ〜炒め 372 kcal

B +わらびもち

丼 鶏そば丼 麺 梅おろしうどんorそば

9 イカ天ぷら
チーズ入りつくね

A ●ウイナーとキャベツのソテー
●若竹煮
●ほうれん草の白和え 289 kcal

B +バンバンジーサラダ

11 ハムカツ
菜の花のマスタード醤油炒め

A ●切り干し大根の煮物
●わけぎのぬた和え
●タレ付き肉団子 393 kcal

B +揚げ出し豆腐

丼 ハヤシライス 麺 海老天うどんorそば

12 チキステーキ
ちくわの天ぷら

A ●ソーセージスライス
●大根菜の煮浸し
●ピーマンザーサイ炒め
●エリンギの中華和え 244 kcal

B +水ようかん

丼 カツ丼 麺 冷やし醤油ラーメン

13 ローストカツ梅ソース
れんこん饅頭

A ●白菜とさつま揚げの生姜煮
●インゲンとウイナーのソテー
●わかめの酢の物 478 kcal

B +ロールキャベツ

丼 天丼 麺 山菜うどんorそば

14 白身フライ
棒餃子

A ●ミニハムステーキ
●ナポリタン
●菜の花がんも
●しろ菜のお浸し 347 kcal

B +肉野菜炒め

丼 ガバオライス 麺 胡麻冷やし中華

15 デミハンバーグ
もちさくポテト

A ●冬瓜と鶏肉のトマト煮
●レンコンサラダ
●チンゲン菜とコーンの煮物 458 kcal

B +たらこスパ

丼 ビビンバ丼 麺 サラダうどんorそば

16 パリッと春巻き
じゃがマガオムレツ

A ●いんげんの味噌炒め
●なすのそば煮
●小松菜のお浸し 386 kcal

B +貝だくさんさつまぼちゃサラダ

18 玉子サラダフライ
つくね

A ●野菜天
●ピーマンのオイスター炒め
●からし菜のマヨたく和え
●味付け山菜 356 kcal

B +豚肉のトマト煮

丼 豚生姜焼き丼 麺 キス天うどんorそば

19 鶏のジャンボから揚げ

A ●昆布とさつま揚げの煮物
●切干大根の生姜風味炒め
●ありがとうランチ 319 kcal

B +茶わん蒸し

丼 ソースカツ丼 麺 冷やし味噌ラーメン

20 さばの塩焼
野菜コロケ

A ●焼売
●キャベツの味噌煮
●大根のじゃこ炒め
●胡瓜の酢醤油和え 404 kcal

B +エビマヨ

丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 きつねうどんorそば

21 牛肉のピリ辛煮
カレーコロケ

A ●ニラ玉炒め
●豆腐のザーサイ和え
●のり塩ポテト
●春菊のごま煮 362 kcal

B +グラタン

丼 焼肉丼 麺 冷やし中華

22 エビフライ
チキン南蛮

A ●ビーフンのドレッシング和え
●野菜と牛肉の塩炒め
●茄子の煮浸し 385 kcal

B +三色豆

丼 鶏そば丼 麺 とうろうどんorそば

23 豆腐ハンバーグ
れんこん天

A ●切干大根の煮物
●ニンニク芽のスタミナ炒め
●きのこのボン酢和え 351 kcal

B +挽肉のカラフル炒め

25 帆立の八宝菜
チキンのチーズ焼き

A ●うずら串フライ
●ポパイステーキ
●コールスローサラダ 345 kcal

B +とろろ

丼 ハヤシライス 麺 納豆うどんorそば

26 照焼きハンバーグ
桜エビオムレツ

A ●春雨サラダ
●水菜のごま炒め
●かぼちゃ煮 376 kcal

B +春野菜炒め

丼 カツ丼 麺 冷やし醤油ラーメン

27 アジの南蛮漬け
ごま油香るラビオリ

A ●冬瓜のだし煮
●えのきとひじきの香味炒め
●たこ焼き 413 kcal

B +ブルコギ炒め

丼 天丼 麺 梅おろしうどんorそば

28 みそだれチキンカツ
チヂミ

A ●金平ごぼう
●春菊のおろし煮
●インゲンの胡麻和え 384 kcal

B +麻婆茄子

丼 ガバオライス 麺 胡麻冷やし中華

29 昭和の日

30 イカ野菜カツ
ワッフルさつま揚げ

A ●つくね串
●八宝菜
●ピーマンの甘辛煮
●わかめの胡麻酢和え 376 kcal

B +レーズン入りかぼちゃサラダ

私たちは
宣言いたします!

- 健康へのお手伝い
毎日のバランスのよい食事は、健康へとても大事なことです。
- 環境への取り組み
私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
- お手軽への挑戦
お手軽で価値のあるお弁当をご提供します。

⚠️ ご注意

- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。
●表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。

お願い ●9時までにご注文ください。
●9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。
お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力をお願いいたします。

●お申し込み・お問い合わせは…

株式会社ロワール
埼玉給食センター

埼玉県深谷市榎倉903番地2 FAX.048-570-4330
TEL.048-570-4321(代)
http://www.saihoku.cc