

Lunch Menu

ランチメニュー

4 April

PICK UP!



鶏の黒ゴマ天ぷら & コーン入りイカバーグ



ローストカツ梅ソース & れんこん饅頭



照焼きハンバーグ & 桜エビオムレツ

事前登録が必要ですが、LINE@始めました。お気軽に問い合わせください。

Web注文できます。

Instagram始めました。

ROWAL19828981

ランチメニュー

日替わりメニュー

① Aランチ ② 日替わり丼 ③ 日替わり麺

その他のメニュー

◎カレーライス ◎カツカレー
◎レディースランチ ◎サラダ
○出し弁当 ○冠婚葬祭
○オードブル ○会議用弁当など

— お値段に応じて作らせていただきます。 —

- 私たちは 宣言いたします!
- 健康へのお手伝い
毎日のバランスのよい食事は、健康へとても大事なことです。
 - 環境への取り組み
私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
 - お手軽への挑戦
お手軽で価値のあるお弁当をご提供します。
- ご注意
- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
 - 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
 - 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。

お願い

- 9時までにご注文ください。
- 9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いします。

●お申し込み・お問い合わせは…

株式会社ロワール
埼玉給食センター

埼玉県深谷市榎倉903番地2 FAX.048-570-4330
TEL.048-570-4321(代)
http://www.saihoku.cc

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
<p>ゴールデンウィークのお知らせ</p> <p>4月26・27・28日 弁当・丼・麺全てパックでの提供 4月29日・30日・5月2日 弁当のみの提供 5月3日～5日 GW休み 5月6日～通常営業</p>					
<p>4 鶏の黒ゴマ天ぷら コーン入りイカバーグ</p> <p>A ●花かまぼこ ●しらたきチャンプル ●冬瓜とえのきのくたくた煮 ●里芋の煮っころがし 326 kcal</p> <p>B +牛肉とアスパラのオイスター炒め</p> <p>丼 豚生姜焼き丼 麺 豚しゃぶうどんorそば</p>	<p>5 北海道男爵コロケ プリの照り焼き</p> <p>A ●豚肉炒め ●蓮根と白菜の中華煮 ●山芋の和え物 420 kcal</p> <p>B +お豆とチーズのサラダ</p> <p>丼 ソースカツ丼 麺 冷やし味噌ラーメン</p>	<p>6 春野菜のトマト煮込み 野菜春巻き</p> <p>A ●カレーパスタ ●お鮎と人参の甘辛煮 ●コーンマリネ 324 kcal</p> <p>B +大学芋</p> <p>丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 とうろうどんorそば</p>	<p>7 メンチカツ 蓮根つくね</p> <p>A ●焼きビーフン ●わかめとかぶの酢の物 ●人参グラッセ 471 kcal</p> <p>B +味噌ポテト</p> <p>丼 焼肉丼 麺 冷やし中華</p>	<p>1 豚肉と茄子の味噌炒め チーズ入り白身魚の磯辺フライ</p> <p>A ●根菜煮 ●ピリ辛春雨煮 ●水菜のツナ和え 386 kcal</p> <p>B +かに玉風オムレツ</p> <p>丼 ビビンバ丼 麺 かき揚げうどんorそば</p>	<p>2 メンチカツ 生姜棒天</p> <p>A ●餃子 ●小松菜のスタミナ炒め ●玉ねぎサラダ ●ミニのり 405 kcal</p> <p>B +マーボー豆腐</p>
<p>11 ハムカツ 菜の花のマスタード醤油炒め</p> <p>A ●切り干し大根の煮物 ●わけぎのぬた和え ●タレ付き肉団子 393 kcal</p> <p>B +揚げ出し豆腐</p> <p>丼 ハヤシライス 麺 海老天うどんorそば</p>	<p>12 チキステーキ ちくわの天ぷら</p> <p>A ●ソーセージスライス ●大根菜の煮浸し ●ピーマンザーサイ炒め ●エリンギの中華和え 244 kcal</p> <p>B +水ようかん</p> <p>丼 カツ丼 麺 冷やし醤油ラーメン</p>	<p>13 ローストカツ梅ソース れんこん饅頭</p> <p>A ●白菜とさつま揚げの生姜煮 ●インゲンとウインナーのソテー ●わかめの酢の物 478 kcal</p> <p>B +ロールキャベツ</p> <p>丼 天丼 麺 山菜うどんorそば</p>	<p>14 白身フライ 棒餃子</p> <p>A ●ミニハムステーキ ●ナポリタン ●菜の花がんと ●しろ菜のお浸し 347 kcal</p> <p>B +肉野菜炒め</p> <p>丼 ガバオライス 麺 胡麻冷やし中華</p>	<p>8 鶏肉のかば焼き 野菜天</p> <p>A ●マカロニサラダ ●わけぎとイカぬた和え ●ひじきのゴマ煮 ●春菊ベッパラー炒め 372 kcal</p> <p>B +わらびもち</p> <p>丼 鶏そば丼 麺 梅おろしうどんorそば</p>	<p>9 イカ天ぷら チーズ入りつくね</p> <p>A ●ウインナーとキャベツのソテー ●若竹煮 ●ほうれん草の白和え 289 kcal</p> <p>B +バンバンジーサラダ</p>
<p>18 玉子サラダフライ つくね</p> <p>A ●野菜天 ●ピーマンのオイスター炒め ●からし菜のマヨたく和え ●味付け山菜 356 kcal</p> <p>B +豚肉のトマト煮</p> <p>丼 豚生姜焼き丼 麺 キス天うどんorそば</p>	<p>19 鶏のジャンボから揚げ</p> <p>A ●昆布とさつま揚げの煮物 ●切干大根の生姜風味炒め ●ありがとうランチ 319 kcal</p> <p>B +茶わん蒸し</p> <p>丼 ソースカツ丼 麺 冷やし味噌ラーメン</p>	<p>20 さばの塩焼 野菜コロケ</p> <p>A ●焼売 ●キャベツの味噌煮 ●大根のじゃこ炒め ●胡瓜の酢醤油和え 404 kcal</p> <p>B +エビマヨ</p> <p>丼 鶏南蛮揚げ丼 麺 きつねうどんorそば</p>	<p>21 牛肉のピリ辛煮 カレーコロケ</p> <p>A ●ニラ玉炒め ●豆腐のザーサイ和え ●のり塩ポテト ●春菊のごま煮 362 kcal</p> <p>B +グラタン</p> <p>丼 焼肉丼 麺 冷やし中華</p>	<p>15 デミハンバーグ もちさくポテト</p> <p>A ●冬瓜と鶏肉のトマト煮 ●レンコンサラダ ●チンゲン菜とコーンの煮物 458 kcal</p> <p>B +たらこスパ</p> <p>丼 ビビンバ丼 麺 サラダうどんorそば</p>	<p>16 パリッと春巻き じゃがマガオムレツ</p> <p>A ●いんげんの味噌炒め ●なすのそば煮 ●小松菜のお浸し 386 kcal</p> <p>B +貝だくさんさつまがぼちゃサラダ</p>
<p>25 帆立の八宝菜 チキンのチーズ焼き</p> <p>A ●うずら串フライ ●ポパイステーキ ●コールスローサラダ 345 kcal</p> <p>B +とろろ</p> <p>丼 ハヤシライス 麺 納豆うどんorそば</p>	<p>26 照焼きハンバーグ 桜エビオムレツ</p> <p>A ●春雨サラダ ●水菜のごま炒め ●かぼちゃ煮 376 kcal</p> <p>B +春野菜炒め</p> <p>丼 カツ丼 麺 冷やし醤油ラーメン</p>	<p>27 アジの南蛮漬け ごま油香るラビオリ</p> <p>A ●冬瓜のだし煮 ●えのきとひじきの香味炒め ●たこ焼き 413 kcal</p> <p>B +ブルコギ炒め</p> <p>丼 天丼 麺 梅おろしうどんorそば</p>	<p>28 みそだれチキンカツ チヂミ</p> <p>A ●金平ごぼう ●春菊のおろし煮 ●インゲンの胡麻和え 384 kcal</p> <p>B +麻婆茄子</p> <p>丼 ガバオライス 麺 胡麻冷やし中華</p>	<p>22 エビフライ チキン南蛮</p> <p>A ●ビーフンのドレッシング和え ●野菜と牛肉の塩炒め ●茄子の煮浸し 385 kcal</p> <p>B +三色豆</p> <p>丼 鶏そば丼 麺 とうろうどんorそば</p>	<p>23 豆腐ハンバーグ れんこん天</p> <p>A ●切干大根の煮物 ●ニンニク芽のスタミナ炒め ●きのこのボン酢和え 351 kcal</p> <p>B +挽肉のカラフル炒め</p>
				<p>29 昭和の日</p>	<p>30 イカ野菜カツ ワッフルさつま揚げ</p> <p>A ●つくね串 ●八宝菜 ●ピーマンの甘辛煮 ●わかめの胡麻酢和え 376 kcal</p> <p>B +レーズン入りかぼちゃサラダ</p>