

Lunch Menu 2

February

ランチメニュー

Pick Up!



ランチメニュー 日替わりメニュー

A ランチ B ランチ

日替わり丼 日替わり麺

その他のメニュー

- ◎カレーライス ◎カツカレー
- ◎レディースランチ ◎サラダ
- は出し弁当 ○冠婚葬祭
- オードブル ○会議用弁当など

— お値段に応じて作らせていただきます。 —

私たちは 宣言いたします!

- 健康へのお手伝い**
毎日のバランスのよい食事は、健康へとても大切なことです。
- 環境への取り組み**
私たちが出来る身近な一歩から、環境問題に参加していきます。
- お手軽への挑戦**
お手軽で価値のあるお弁当をご提供します。

⚠️ ご注意

- 出来るだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- 食器をレンジにかけないでください。

お知らせ

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございます。
- 表示されているのはお昼のカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。

お願い

- 9時までにご注文ください。
- 9時30分以降のご注文はお受けできない場合がございます。お客様に時間通りにお弁当をお届けするためご協力お願いします。

●お申し込み・お問い合わせは...

株式会社ロワール
埼玉給食センター

埼玉県深谷市榎合903番地2 FAX.048-570-4330
TEL.048-570-4321(代)
http://www.saihoku.cc

Monday

31

7 タコキャベツカツ 野菜豆腐寄せ

A ●ちくわの磯辺天 ●ビーフンサラダ ●小松菜と鶏肉の味噌煮 ●わかめ煮 356 kcal

B +かぼちゃサラダ

丼 カツ丼 味噌ラーメン

14 和風ハンバーグ ボロニアハム

A ●じゃが芋キッシュ ●マカロニクリーム ●パプリカマリネ ●小松菜の煮付け 391 kcal

B +プチチョコケーキ

丼 ハヤシライス 焼き揚げうどんorそば

21 ポークチャップ ゴマ油香るラビオリ

A ●ひじきときのこのサラダ ●ひき肉のオイスター煮 ●れんこんの香味炒め 389 kcal

B +カニ風味しんじょう

丼 豚生姜焼き丼 鶏キスうどんorそば

28 クリーミーフライ ニラ饅頭

A ●ヤングコーン天 ●中華ビーフン ●にんにく芽とたけのこのスタミナ炒め ●フライドポテト 459 kcal

B +さつま芋サラダ

丼 ハヤシライス 山菜うどんorそば

Tuesday

1 鯖の塩焼き カレーコロッケ

A ●野菜と鶏肉の中華あん ●ピリ辛オクラ ●青のり大豆 356 kcal

B +かぼちゃサラダ

丼 カツ丼 味噌ラーメン

8 角ハムカツ 鶏肉とキノコのたらこ炒め

A ●インゲンのおかか和え ●じゃが芋の甘辛煮 ●味付けもやし 306 kcal

B +チーズ入りつくね

丼 ソースカツ丼 味噌ラーメン

15 ウイナー玉葱串カツ ねぎ焼き

A ●高菜パスタ ●おくらの煮浸し ●中華メンマ 347 kcal

B +鶏肉の五目炒め

丼 カツ丼 味噌ラーメン

22 鶏天 お好み焼き

A ●焼きうどん ●小松菜のコンソメ煮 ●エリンギのポン酢和え 353 kcal

B +豚肉と厚揚げのピリ辛炒め

丼 ソースカツ丼 味噌ラーメン

Wednesday

2 大判肉包み オムレツ

A ●ミニ野菜コロッケ ●チャプチェ ●しろ菜とえのきの煮浸し ●コーンサラダ 365 kcal

B +タコの唐揚げ

丼 天丼 山菜うどんorそば

9 白身魚の中華揚げ 回鍋肉

A ●カニ玉 ●チャイナ煮 ●野菜のナムル 327 kcal

B +味噌田楽

丼 鶏南蛮揚げ丼 カレーうどんorそば

16 白身魚フライ 豚肉の香草焼き

A ●わかめと蒸し鶏のゴマ炒め ●信田巻 ●白菜のお浸し 368 kcal

B +じゃがバター巾着

丼 天丼 肉うどんorそば

23 天皇誕生日

Thursday

3 チキステーキ エビカツ

A ●肉団子 ●和風パスタ ●大根菜とちくわの胡麻和え ●切干大根の煮物 319 kcal

B +グラタン

丼 ガバオライス チゲラーメン

10 照焼きチキン アジフライ

A ●ウイナーナポリタン ●たけのこ煮 ●玉ねぎの高菜和え 268 kcal

B +茶わん蒸し

丼 焼肉丼 担々麺

17 チキステーキ タラのセサミフリッター

A ●フィッシュソーセージときのこのソテー ●だいこん煮 ●キャロットラペ 346 kcal

B +牛肉のガリバター炒め

丼 ガバオライス チゲラーメン

24 ハンバーグ カレーコロッケ

A ●やさい天 ●なすとベーコンのケチャップ煮 ●ブロックリーの和え物 ●枝豆と人参のペペロン風 395 kcal

B +目玉焼き

丼 焼肉丼 担々麺

Friday

4 ふんわり豆腐ステーキ れんこん天

A ●餃子 ●からし菜と豚肉の辛子和え ●かぶのだし煮 ●イカにもたご焼 349 kcal

B +貝たくさんポテトサラダ

丼 ビビンバ丼 きつねうどんorそば

11 建国記念の日

18 牛肉と野菜の洋風ペッパー炒め 野菜コロッケ

A ●切干大根煮 ●かぼちゃ ●春菊のからし醤油和え 286 kcal

B +中華胡麻団子

丼 ビビンバ丼 豚キムチうどんorそば

25 唐揚げ 3種の根菜天

A ●コーン焼売 ●甘辛ピーマン ●わかめと胡瓜の酢の物 ●山菜高野煮 406 kcal

B +ミニたい焼き

丼 鶏そば丼 カレーうどんorそば

Saturday

5 アジフライ チキンナゲット

A ●カリフラワーのケチャップ煮 ●キャベツのメンマ炒め ●分葱の酢味噌和え 395 kcal

B +豚肉のマヨネーズ炒め

12 帆立クリームシチュー チキンフリット

A ●オムレツ ●コールスロー ●ハムとごぼうのペペロンチーノ 312 kcal

B +肉詰めピーマン

19 チキン竜田 オムレツ

A ●すき煮 ●インゲンとイカの炒め物 ●コーンサラダ 342 kcal

B +バンバンジー

26 手作り春巻き 醤油イカカツ

A ●からし菜のだし煮 ●おくらのおかか和え ●マカロニサラダ 398 kcal

B +豚肉の柚子炒め

事前登録が必要ですが、WEB注文できます。

インスタ 始めました。

LINE@始めました。お気軽にお問い合わせください。

QRコード

ROWAL19828981

2月 3日 大豆ひじきごはん

22日 野沢菜ごはん

の提供です。

※AランチBランチのみの提供となります。
※白米への変更はできません。

4

5